

## 40 - Las Cabreras

Deze wandeling in het gebergte van Las Cabreras voert in eerste instantie over de Pista del Infante, dat ooit de weg was van het stuwmeer van San Juan naar de pas van de Almenara. Vervolgens lopen we via de Camino del Oso boven het dal van de rivier de Cofio die uitmondt in het stuwmeer. Gedurende een groot deel van de wandeling hebben we een prachtig zicht op de rivier, het stuwmeer en het omringende gebergte, wat het één van de mooiste wandelingen in de Sierra Oeste van Madrid maakt.

- Vanaf de parkeerplaats (1) lopen we terug in de richting van Navas del Rey evenwijdig aan de M-501.
- Bij de kruising nemen we het tweede pad links, de wit-rode markering van de GR10 volgend (2).
- We volgen de twee scherpe bochten van het pad. Achter de tweede bocht bij de Y-splitsing nemen we het pad links dat verder omhoog voert (3). Hier verlaten we de GR-10, dus volg niet de rood-witte markering rechts.
- Een eind verderop achter het wildrooster gaan we bij de Y-splitsing links naar beneden (4) waarmee we de Pista del Infante verlaten en op de Camino del Oso komen.
- We gaan nu met de bocht naar links en komen vervolgens bij een Y-splitsing (5) waar we rechts aanhouden. We negeren een aantal zijpaadjes en blijven op de Camino del Oso. Ook waar er links een breed pad (6) - afgezet met een slagboom - ligt, blijven we op de Camino del Oso.
- We komen uiteindelijk op een open vlakte waar we linksaf over een brug (7) over de rivier de Cofio gaan.
- We volgen nu lange tijd de Camino del Oso. We lopen eerst boven het dal van de rivier de Cofio en later boven het stuwmeer van San Juan. Op een gegeven moment draaien we naar rechts weg van het stuwmeer. Verderop daar waar het pad weer naar links draait, ligt er achter de bocht een splitsing (8). Wij slaan hier af naar rechts op het smallere pad en verlaten de Camino del Oso.
- Dit pad volgen we geruime tijd tot we onder de top van Las Cabreras staan (9). Het laatste stuk ligt er niet echt een pad meer, maar lopen we tussen de stenen door naar de top. Vanaf de top is de oriëntatie even lastig omdat er geen pad is. We moeten eerst een stukje rechtdoor afdalen, dan links aanhouden (richting het noorden) en vervolgens weer meer naar rechts (richting het oosten), tussen de bomen door afdalend richting de Camino del Oso, die we af en toe beneden zien liggen.
- Eenmaal bij de Camino del Oso (10) slaan we linksaf en lopen we via dezelfde route als op de heenweg terug naar de Pista del Infante en GR-10 (3).
- Zodra de GR-10 van links bij de Pista del Infante komt en we met de bocht naar rechts draaien, ligt er aan de linkerkant van de weg een smal paadje (11), waarmee we een doorsteekje kunnen maken. Aan het einde van dit smalle paadje (12) gaan we links, en lopen we terug naar de auto.

### De Feiten

Duur: 5:00 uur  
 Lengte: 21,4 km.  
 Type wandeling: Rondwandeling  
 Type pad: Bos- en bergpaden  
 Markering: Wit-rood (eerste deel)  
 Totale hoogteverschil: 756 m.  
 Hoogste punt: 836 m.  
 Moeilijkheid: Middel (5/15)



### Hoe kom je er?

Neem vanuit Madrid de M-501 richting San Martín de Valdeiglesias. Vlak voor het stuwmeer van San Juan, bij km. 49, is er aan de rechterzijde van de weg parkeergelegenheid.



GPS Coördinaten:

Latitude: N 40 22.487

Longitude: W 4 17.982

