

## 88 - Sierra de la Cabrera

Deze wandeling voert ons naar de Pico de la Miel en de Cancho Gordo, twee kenmerkende toppen van de Sierra de la Cabrera. De Sierra de la Cabrera is een klein gebergte in de buurt van Madrid dat als een spectaculaire rotswand afsteekt tegen het landschap en vanaf ver waarneembaar is vanaf de A1 Madrid-Burgos. Het begin van de wandeling is een kort, pittig klimmetje die ons ons naar de Pico de la Miel voert vanaf waar we een spectaculair uitzicht over de gehele Sierra de la Cabrera en haar omgeving hebben. Vervolgens lopen we over de kam van de Sierra de la Cabrera naar de Collado Alfrecho, vanaf waar we de Cancho Gordo beklimmen.

- Vanaf waar we de auto geparkeerd hebben (1) lopen we de Avenida de La Cabrera verder uit tot voorbij de openbare school "Pico de la Miel". Na deze school slaan we linksaf de Calle de los Colegios in en aan het einde van dit straatje gaan we meteen rechts (3).
- We lopen nu de Calle de la Sierra in die verderop overgaat in een pad dat we blijven volgen. We komen uit bij een huisje met een hek (4) waar we rechtsaf slaan. Iets verderop moeten we even opletten en gaan we linksaf een smal, met milestones gemarkeerd, pad op dat tegen de berg op gaat richting de Pico de la Miel (5).
- Dit enigszins overgroeide pad neemt ons snel omhoog de helling op. Eenmaal boven aangekomen (6) houden we rechts aan, tegen de helling van de Pico de la Miel op. Hier ligt niet echt een pad, maar de richting naar het hoogste punt valt niet te missen.
- Uiteindelijk bereiken we op 1.392 meter de top van de Pico de la Miel (7). We gaan weer terug tot aan beneden de helling (6). Hier rechtdoor vinden we vanzelf de PR-M-13, een pad dat zowel met milestones als wit-gele markering aangegeven is.
- We volgen nu lange tijd de markering van de PR-M-13, tot we links van ons (8) verderop de Collado Alfrecho zien liggen, een duidelijk te herkennen pas met een doorgang naar het dal aan de zuidkant.
- We lopen naar de Collado Alfrecho (9), vanwaar we ook een uitstekend uitzicht op het dal aan de andere kant van de berg hebben. Ons pad vervolgt aan de rechterkant en draait al snel in de richting van het dal aan de zuidkant. Via milestones voert dit pad ons naar de Cancho Gordo.
- Voor we daar aankomen komen we eerst op een rots uit (10). Hier moeten we overheen, dan rechts een veldje over en aan de rechterhand de milestones volgen die over de rotsen van het laatste stuk naar de top van de Cancho Gordo lopen.
- Eenmaal op de top (11) volgen we hetzelfde pad terug tot aan de Col van de Alfrecho (9). Weer op de Col slaan we rechtsaf, dus richting het dal aan de zuidkant van de berg. Dit pad, dat met milestones gemarkeerd is, daalt snel af naar het dal en komt uiteindelijk uit op een asfaltweg (12). Hier slaan we linksaf en lopen we terug naar La Cabrera.
- In La Cabrera volgen we de wit-rode markering van de GR-10, waarmee we weer uitkomen op de Avenida de La Cabrera (13) waar we linksaf slaan en het laatste stukje teruglopen naar de auto.

### De Feiten

Duur: 3:00 uur

Lengte: 10,4 km

Type wandeling: Rondwandeling

Type pad: Asfaltwegen, bergpaden

Markering: Wit-geel, milestones, wit-rood

Totale hoogteverschil: 667 m.

Hoogste punt: 1.563 m.

Moeilijkheid: Middel (4/14)



### Hoe kom je er?

Neem vanaf de A1 Madrid-Burgos afrit 57 naar La Cabrera. Rij voorbij het pompstation en ga twee keer rechtdoor op de rotondes. Eenmaal voorbij de tweede rotonde, parkeer de auto ergens langs de Avenida de La Cabrera.



GPS Coördinaten:

Latitude: N 40 51.781

Longitude: W 3 36.790

