

## 98 - Laguna de la Nava

Deze wandeling neemt ons mee naar de Laguna de la Nava, een meertje gelegen net onder de 2.000 meter aan de westkant van de Sierra de Gredos. Het eerste deel van de wandeling lopen we via een comfortabel breed pad. Op het tweede deel van de wandeling begeven we ons in een kloof die ooit een gletsjer was. Omgeven door kleine riviertjes, watervalletjes en rotsformaties, wordt onze omgeving steeds spectaculairder.

- Vanaf de parkeerplaats (1) volgen we de weg, in eerste instantie geasfalteerd en zeer goed gemarkeerd met paaltjes van de PR-AV-39. We negeren een zijpad links (2) en verderop bij de Y-splitsing (3) gaan we rechts. Direct hierachter negeren we het pad rechts omhoog. Dit is allemaal uitstekend gemarkeerd.
- We gaan over de brug Puente de la Yunta (4) en negeren hierachter het pad rechts. Verderop negeren we een pad links. Verderop eindigt het brede pad bij een groen hek (5). We gaan door het hek. Vanaf hier is het pad smaller en goed gemarkeerd met zowel bordjes als milestones.
- We volgen dit paadje lange tijd en de kloof wordt steeds smaller. Op een gegeven moment komen we bij een vlakte met grote keiën waar de route met milestones en paaltjes gemarkeerd is. Het makkelijkst is het hier om vrij aan het begin links over het water heen te gaan (aangegeven met een paal) en de route links van het water te volgen, in plaats van via de keiën te lopen.
- Verderop wordt het pad smaller en steiler - en de wandeling steeds mooier - en klimmen we via de nodige zigzag-bochten. Na lange tijd klimmen komen we uiteindelijk bij het meertje Laguna de la Nava (6).
- We keren terug via dezelfde route als de heenweg.

### De Feiten

Duur: 5:30 uur

Lengte: 18,8 km.

Type wandeling: Heen en terug

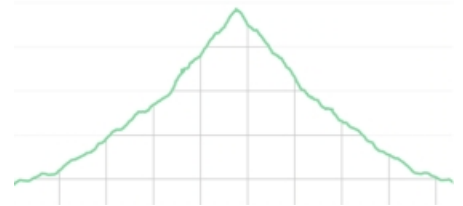
Type pad: Bos- en bergpaden

Markering: Wegwijzers PR-AV 39, milestones

Totale hoogteverschil: 841 m.

Hoogste punt: 1.972 m.

Moeilijkheid: Middel (5/15)



### Hoe kom je er?

Neem op de N-110 richting El Barco de Ávila vanuit de richting Extremadura/Puerto de Castilla net voorbij km. 345 de afslag rechts naar Gil-García en Umbrías. Volg eerst de richting Umbrías en vanuit Umbrías de richting Nava del Barco. Ga eerst over de Puerto de Umbrías heen. Vlak voordat we het dorp Nava del Barco bereiken ligt er aan de rechterkant een parkeerterrein, nog voor een groot kruis dat iets verderop aan de rechterkant van de weg staat. Parkeer de auto op dit parkeerterrein.



GPS Coördinaten:

Latitude: N 40 17.351

Longitude: W 5 32.650

