

## 128 - Cruz de la Tendera

Deze wandeling vanuit Arenas de San Pedro is een relatief korte route op lage hoogte die aantrekkelijk is vanwege zijn veelzijdigheid: hij voert langs het klooster Santuario de San Pedro de Alcántara, vervolgens verder omhoog naar de Cruz de la Tendera waar we een mooi uitzicht hebben op El Hornillo en de omringende bergen van Gredos, vervolgens een steil afdaling door het bos om vervolgens op het laatste stuk de loop van de rivier de Arenal terug te volgen naar Arenas de San Pedro.

- Vanaf de parkeerplaats (1) lopen we verder de asfaltweg af in noordelijke richting. Deze weg volgen we gedurende bijna twee kilometer tot aan het klooster van San Pedro de Alcántara komen (2). Bij het klooster gaan we rechtdoor, een onverharde weg op. We volgen de wit-rode markering van de GR-293.1 en GR-180.
- We stijgen een tijdje door het bos en gaan uiteindelijk bij een Y-splitsing linksaf (3) en volgen verder de wit-rode markering van de GR-293.1 en GR-180.
- Verderop, iets boven de 700 meter hoogte, gaat er in een bocht rechtdoor een enigszins overgroeid breed pad maar wij gaan hier links en blijven op hetzelfde pad, de wit-rode markering verder volgend (4).
- Uiteindelijk, inmiddels ruim boven de 800 meter hoogte, komen we uit op een breed pad, waar we rechtsaf slaan, weer in de richting van de wit-rode markering (5). Al snel, bij de eerste gelegenheid gaan we linksaf, een smal paadje op (6).
- Al snel gaan we linksaf een smal paadje op dat gemarkeerd is met milestones (7). Verderop bij een aantal grote zwerfkeien draait dit pad naar rechts (8). Zo bereiken we snel de Cruz de la Tendera (9), het hoogste punt van deze wandeling en een mooi uitzichtpunt.
- We lopen dit paadje terug tot aan de zwerfkeien. We houden hier nu rechts aan en moeten even zoeken naar een met milestones gemarkeerd paadje, dat achter de zwerfkeien naar beneden gaat, en verderop stevig daalt.
- Na zo'n 250 meter dalen via dit wit-geel gemarkeerde pad komen we uit op een breed pad, waar we linksaf slaan (10). We volgen nu de wit-gele markering van de PRC-ASP-3 en gaan bij een Y-splitsing dus ook rechts verder naar beneden (11).
- We negeren een paadje links en gaan verderop bij een splitsing rechts/rechtdoor (12), nog steeds de PRC-ASP-3 volgend. Dit pad volgt de loop van de rivier Río del Arenal.
- We komen langs wat huizen en een Hotel Rural en komen uit op een onverharde weg, waar we rechtsaf slaan (13). We lopen richting de bebouwde kom en zien steeds meer huizen. We volgen dit pad tot aan een huis dat "Villa María" heet op no. 2 en slaan linksaf in een smal weggetje (14).
- We stijgen een stukje tot aan een kruising waar we schuin links aanhouden, de Calle Infante Luis de Borbón in (15). We volgen deze straat aan het einde rechts met de bocht mee (16) en lopen een tijdje rechtdoor.
- Deze straat gaat over in de Calle Sta. Cruz Valle. Aan het einde van deze straat, waar je linksaf een andere straat in kunt, gaan we een pad op dat het eerste stuk enigszins overgroeid is (17).
- Dit pad stijgt en geeft verderop een leuk uitzicht over Arenas de San Pedro. Wanneer we weer gaan dalen, houden we bij twee splitsingen achter elkaar rechts aan, verder naar beneden (18).
- We komen uiteindelijk uit op een verharde weg, waar we rechtsaf slaan (19), verder naar beneden. Hiermee komen we verderop uit in een straat waar we linksaf slaan (20) waardoor we het laatste stuk teruglopen naar de auto (1).

### De Feiten

Duur: 3:15 uur

Lengte: 11,5 km.

Type wandeling: Rondwandeling

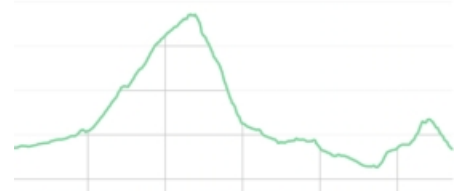
Type pad: Onverharde weg, bospad en asfaltweg

Markering: Wit-rood, wit-geel, milestones

Totale hoogteverschil: 449 m.

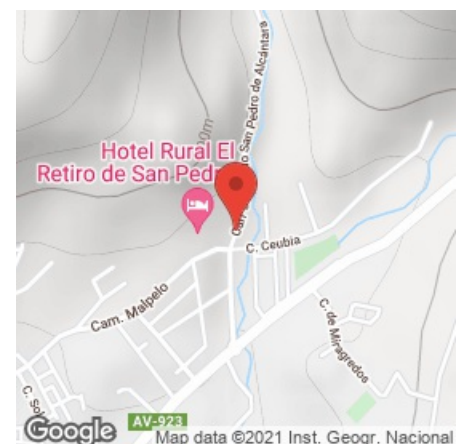
Hoogste punt: 872 m.

Moeilijkheid: Makkelijk (2/15)



### Hoe kom je er?

De wandeling begint vanuit Arenas de San Pedro dat vanuit het noorden (Ávila) te bereiken is via de N-502 en vervolgens voorbij Mombeltrán de AV-923. Vanuit het zuiden (Talavera de la Reina) is het stadje te bereiken via de N-502 en vervolgens vanaf Ramacastañas de AV-925. In noordelijke richting naar Mombeltrán ligt er op de AV-923 een rotonde waar we linksaf slaan richting het Santuario San Pedro de Alcántara, of rechtsaf indien we vanuit Mombeltrán komen. We rijden deze straat uit tot we bij een parkeerplaats komen bij de Camino Malpelo.



GPS Coördinaten:

Latitude: N 40 12.968

Longitude: W 5 04.694

