

## 214 - La Cebrera

La Cebrera is een berg van 1.568 meter hoogte bij El Barraco, in Ávila. Gelegen in de uitlopers van de Sierra de Gredos, biedt hij ons mooie uitzichten op zowel de Sierra de Gredos richting het westen als op de Sierra de Madrid richting het oosten. De wandeling verloopt vrijwel geheel over brede paden en onverharde wegen, waardoor hij met niet al te veel inspanning gedaan kan worden.

- Steek vanaf de begraafplaats (1) de N-403 over de straat in die evenwijdig aan de doorgaande weg loopt, de Calle el Álamo. Aan het einde van de Calle el Álamo (2) gaan we linksaf in de Calle Pilón de Luis. Vervolgens gaan we omhoog in de derde straat rechts, de Calle de la Cuesta de Ángel Arroyo (3).
- Aan het einde van deze straat gaan we linksaf (4) en vervolgens meteen weer rechts (5), in de Camino de Santa Cruz / Camino de la Sierra (5). Iets verderop op de Y-splitsing (6) houden we links op de Camino de la Sierra, die al snel overgaat in een onverharde weg en zien we de markering van de PRC-AV 32.
- We volgen de wit-gele markering van deze onverharde weg en negeren dus na tien minuten een pad rechts (7), met een wit-geel kruis. 25 minuten verder negeren we het pad aan de linkerkant (8) en gaan we rechtdoor. Tien minuten verder negeren we het pad rechts (9) en blijven we op de onverharde weg.
- Iets minder dan een half uur verder zien we links een pad dat van de onverharde weg afgaat (10). We verlaten hier de wit-gele markering en lopen hier langs het wit-gele kruis. Na een kwartier vinden we rechts een pad (11) dat we op de terugweg zullen nemen. Nu gaan we echter rechtdoor naar de top van La Cebrera.
- Iets verderop bij de splitsing (12) gaan we rechts met de bocht mee. Eenmaal op La Cebrera (12) lopen we terug naar de afsplitsing (11), waar we nu linksaf slaan.
- Het pad is hier niet heel duidelijk waarneembaar, maar de oriëntatie levert weinig problemen op. Na 20 minuten komen we uit op een breed pad (14), waar we linksaf slaan. 25 minuten verder op de splitsing (15) gaan we linksaf.
- Weer 25 minuten later op de splitsing (16) gaan we rechtsaf en volgen verder de wit-gele markering. Zo komen we uit op de doorgaande weg N-403 waar we linksaf slaan (17) en via deze weg teruglopen naar de begraafplaats (1).

### De Feiten

Duur: 3:45 uur  
 Lengte: 14,5 km.  
 Type wandeling: Rondwandeling  
 Type pad: Onverharde wegen  
 Markering: Wit-geel (deels)  
 Totale hoogteverschil: 543 m.  
 Hoogste punt: 1.568 m.  
 Moeilijkheid: Middel (3/15)



### Hoe kom je er?

De wandeling begint in El Barraco, eenvoudig te bereiken via de N-403 van San Martín de Valdeiglesias naar Ávila. Indien je uit de richting van Madrid komt, vind je aan het begin van het dorp aan je linkerhand de begraafplaats. Parkeer hiernaast de auto.



GPS Coördinaten:

Latitude: N 40 28.466

Longitude: W 4 38.298

