

215 - Cabeza de la Parra

La Cabeza de la Parra is een top van 1.639 meter in de uitlopers van de Sierra de Gredos. Het is een vlakke top die een geweldig uitzicht geeft over de hele omgeving: de Sierra de Gredos, de Sierra de Madrid en de Embalse de El Burguillo. De variant die wij volgen vertrekt vanaf Mirador Estelar en gaat via een steile brandgang naar een andere top, Cerro de la Encinilla, voor we de Cabeza de la Parra bereiken.

- Vanaf de Mirador Estelar (1) lopen we een stukje terug over de weg. Na ongeveer 300 meter, waar de asfaltweg met de bocht naar rechts gaat, gaan we linksaf een onverharde weg op (2). Enkel tientallen meters verderop (3) slaan we linksaf.
- We stijgen relatief snel tussen de dennenbomen, verderop komen we uit op een onverharde weg (4) die we kruisen en gaan rechtdoor verder. Tien minuten later negeren we een pad rechts en daarna negeren we een brandgang rechts (5), en gaan verder over het brede comfortabele pad.
- Tien minuten later op een Y-splitsing (6) gaan we rechtsaf. Negeer vijf minuten later het pad links (7). Een kwartier later komen we bij een pad dat van links komt (8) en we houden rechts aan.
- Enkele minuten later gaat het pad naar links en kunnen we rechtdoor afsnijden via de brandgang (9). Aan het einde van de brandgang (10) gaan we linksaf de onverharde weg op en negeren we iets verderop de onverharde weg naar rechts.
- Ruim een kwartier later (11) in een bocht waar het pad weer naar beneden gaat, gaan we links van het pad af een brandgang op. Via deze brandgang klimmen we 300 meter tot we de Cerro de la Encinilla (12) bereiken. Bij dit topje vervolgen we de route rechtsaf over het pad.
- In ongeveer 50 minuten bereiken we de top van de Cabeza de la Parra (13). Vanaf de top gaan we verder in noordoostelijke richting en dalen we stevig af via een brandgang. Na een kwartier bereiken we een breed pad (14) en gaan we links.
- Ongeveer vijf minuten later (15) gaan we rechtsaf van het brede pad af, een onverharde weg op door het bos. 20 minuten later komen we uit op een onverharde weg (16) en gaan we rechts / rechtdoor.
- Na tien minuten, bij een bron (10), gaan we van het pad af door het open veld. In minder dan tien minuten komen we uit op een breed pad (18) waar we links gaan.
- Ruim vijf minuten later komen we uit op een ander pad (19) waar we rechtsaf slaan, verder naar beneden. Vijf minuten later gaan we over het riviertje Arroyo Del Bolso (20), komen iets verder uit op een breed pad, waar we links gaan en komen zo uiteindelijk weer uit op hetzelfde pad als de heenweg en lopen we terug naar de Mirador Estelar (1).

De Feiten

Duur: 4:30 uur
 Lengte: 16,3 km.
 Type wandeling: Rondwandeling
 Type pad: Onverharde wegen, bergpaden, brandgang
 Markering: Geen
 Totale hoogteverschil: 919 m.
 Hoogste punt: 1.639 m.
 Moeilijkheid: Zwaar (8/15)



Hoe kom je er?

De wandeling begint in de buurt van El Tiemblo, in Ávila. El Tiemblo is te bereiken via de N-403 van San Martín de Valdeiglesias naar Ávila. Neem op de N-403 de afslag naar El Tiemblo en ga eenmaal in het dorp, uit de richting Madrid, linksaf, en volg de borden naar El Castañar. Daar waar de asfaltweg overgaat in onverharde weg, vinden we rechts van de weg de Mirador Estelar, waar we de auto kunnen parkeren.



GPS Coördinaten:
 Latitude: N 40 23.054
 Longitude: W 4 30.543

