

## 163 - Castros de Sada

Deze wandeling loopt door de omgeving van Sada, een dorp in de provincie A Coruña in Galicië. In de eerste helft van de route lopen we aan de kust en hebben we een prachtig uitzicht over de Ria de Betanzos en de Ria de Ares, vooral vanuit Punta de San Mamede en Punta Do Castelo. De terugweg verloopt via bossen en groene velden, verder van de kust.

- Van waar we de auto hebben geparkeerd (1) gaan we terug in de richting van waar we aangekomen zijn en lopen ongeveer 120 meter. We slaan rechtsaf bij een roze huis met nummer 81/94 (2), een straat in die al snel een onverharde weg wordt.
- Na ongeveer 10 minuten komen we bij een open veld (3). Hier moeten we een pad vinden dat aan de rechterkant tussen de bomen begint. Na ongeveer 5 minuten komen we uit op een vrij breed pad en gaan naar links. Al snel zien we een paal met een wit-geel kruis (5) waar we naar rechts gaan, een stukje afdalen en dan met de bocht naar links gaan (6). We negeren een klein pad naar rechts en volgen de wit-gele markeringen.
- Vanaf dit pad zien we de Ría, komen langs een picknicktafel en iets verderop (7) negeren we een pad naar links. We volgen de wit-gele markeringen, stijgen een beetje, en in ongeveer 15 minuten komen we uit op een straat (8) waar we rechtsaf slaan, de markeringen volgend. Na ongeveer 5 minuten komen we aan bij het dorp in een verharde straat (9) waar we verder gaan naar rechts, de wit-gele markeringen negerend.
- Iets verderop bij de begraafplaats (10) slaan we linksaf op een pad door het veld. In ongeveer 5-10 minuten komen we uit op een ander pad waar we rechtsaf slaan, waar we weer de wit-gele markeringen zien. Iets verderop negeren we het pad naar het strand, en volgen de markering. Na ongeveer 10 minuten komen we uit op een onverharde weg (12) en slaan rechtsaf, de wit-gele markering negerend.
- Na ongeveer 20 minuten komen we uit op een onverharde weg (13), slaan rechtsaf en dan direct bij de splitsing gaan we naar rechts in de richting van de wegwijzer "Punta de San Mamede". In minder dan 10 minuten bereiken we de Punta (14), een prachtig uitkijkpunt over de Ria de Betanzos en Ría de Ares. We gaan terug via hetzelfde pad en dan bij de splitsing (13) rechtsaf.
- Na ongeveer 10 minuten net voordat we het dorp bereiken bereiken we een splitsing (15) en slaan rechtsaf richting PRG-96 Playa de San Pedro. Hier zien we weer wit-gele markeringen. In ongeveer 5-10 minuten gaan we rechtsaf op de splitsing (16) en verlaten dus de PRG-96. Ongeveer 5 minuten later negeren we een pad naar rechts (17). Ongeveer 5 minuten verder komen we uit op een ander pad (18) en slaan rechtsaf.
- Ongeveer 5 minuten later komen we uit op een ander pad (19) waar we rechtsaf slaan. Na ongeveer 10 minuten bereiken we een verharde straat (20) en gaan we rechtsaf, naar beneden. We gaan door het dorp, volgen de wit-gele markeringen, komen langs een camping en komen uit op een andere verharde straat (21), waar we rechtsaf slaan, naar beneden. Het is bewegwijzerd als PRG-96, Playa de Cirro. In minder dan 5 minuten gaan we naar rechts (22), naar Punta do Castelo (23) waar we kunnen genieten van het strand en het uitzicht over de Ría.
- We gaan weer omhoog en slaan rechtsaf (22) in de verharde straat. We negeren een smalle verharde weg aan de linkerkant. Even verderop naast een wit-geel kruis (24) slaan we linksaf, omhoog. Iets verderop (25) negeren we een verharde weg aan de rechterkant en gaan rechtdoor. In ongeveer 5-10 minuten komen we uit op een andere verharde straat (26) en gaan rechtsaf. Iets verderop (27) komen we uit op de asfaltweg AC-163 waar we rechtsaf slaan en dan direct links gaan richting Mera en Maianca, via de DP-5815.
- Bij de volgende splitsing (28) gaan we linksaf richting Meiras/Osedo. We volgen deze weg ongeveer 15 minuten tot we een zwart modderpad vinden aan de linkerkant (29), waar we opgaan. Even verderop op een kruispunt (30) gaan we rechtdoor, via het brede pad. In ongeveer 10 minuten bereiken we een ander kruispunt (31) en gaan rechtdoor. We negeren een paar kruispunten en in ongeveer 5 minuten bereiken we een verharde weg (32) waar we linksaf slaan. Het leidt ons weer naar de AC-163 (33), waar we rechtsaf slaan.
- Na een paar minuten in een bocht (34) gaan we aan de linkerkant een pad op dat is gemarkeerd als R6/PRG-96 richting Sada. Snel komen we uit op een pad (35) waar we rechtsaf en dan linksaf gaan, de markering van de R6 volgend. Na ongeveer 10 minuten bij de splitsing (36) slaan we rechtsaf. In een mum van tijd komen we uit in een verharde straat (37) waar we rechtdoor gaan. We negeren vervolgens twee paden naar links.
- We komen aan bij het dorp (38) en slaan rechtsaf. Even verderop op een kruispunt (39) gaan we rechtdoor. Even verderop komen we uit in een straat (40) waar we rechtsaf slaan. Even

### De Feiten

Duur: 4:30 uur

Lengte: 16,0 km.

Type wandeling: Rondwandeling

Type pad: Paden, verharde en onverharde wegen

Markering: Geel-wit (deels)

Totale hoogteverschil: 511 m.

Hoogste punt: 144 m.

Moelijkheids: Middel (4/15)



### Hoe kom je er?

De wandeling begint vlakbij Sada, in de provincie A Coruña. Vanuit A Coruña volgen we de AC-11 richting Lugo/Madrid. Wanneer na een paar kilometer de AC-11 overgaat in de AC-12, verlaten we de AC-173 in de richting Santa Cruz. Op een rotonde in Santa Cruz slaan we rechtsaf op de DP-5812, richting Sada. Verderop gaat de DP-5812 over in de AC-183. Wanneer deze uitkomt op de DP-7504 slaan we linksaf en volgen dan de DP-7504 richting Carnoedo. De DP-7504 gaat verderop over in de AC-163. Voordat we op de Avenida Rosalia de Castro km. 2 bereiken, zien we een aantal openbare parkeerplaatsen aan de linkerkant waar we de auto kunnen parkeren.



GPS Coördinaten:

Latitude: N 43 21.831

Longitude: W 8 15.517

verderop komen we weer uit in een straat (41) waar we linksaf slaan, naar beneden. We gaan rechtdoor, verder naar beneden. Zo komen we uit op de AC-163 (42) waar we linksaf gaan, terug naar waar we de auto geparkeerd hebben (1).

