

82 - La Mujer Muerta

La Mujer Muerta is één van de meest kenmerkende bergketens van de Sierra de Guadarrama. Hij dankt zijn naam ("Dode Vrouw") aan de vorm van de berg, waarin velen een liggende vrouw met gekruiste armen zien en waaromheen zich diverse legenden gevormd hebben. De wandeling is een variant vanuit de Segoviaanse kant in plaats van de meer populaire routes vanuit Madrid. Het is een wandeling met een groot hoogteverschil, waarvan we een groot deel afleggen via het beschutte bos aan de Segoviaanse kant. Vanaf de Puerto de Pasapán gaan we over de vaak koude en winderige kam naar de toppen van El Oso en La Pinareja, om vanaf daar via een zeer stenige helling een enigszins lastige afdaling aan te vangen.

- Vanaf waar we de auto geparkeerd hebben (1) volgen we de onverharde weg en na zo'n 20 minuten kruisen we de GR-88 waar we linksaf door een groen hek het bos in gaan (2).
- Dit pad volgen we lange tijd tot we op zo'n 1.490 meter uitkomen op een kruising van vier paden (3), waar we linksaf gaan, verder omhoog. Op zo'n 1.600 meter komt er van links een pad bij ons pad (4), maar wij gaan hier gewoon rechtdoor.
- Uiteindelijk komen we na een lange klim uit op de Puerto de Pasapán (5), op 1.843 meter hoogte. Hier achter het hek gaan we direct links, de bergkam van de Mujer Muerta op. Dit pad is goed gemarkeerd met milestones en brengt ons naar de top van de Peña del Oso (6), op 2.196 meter.
- Vanaf de Peña del Oso gaat het pad verder naar de Pinareja. Dit pad is wel wat lastiger, omdat het via de nodige rotsen en grote keiën voert. Eenmaal op de Pinareja (7) gaan we over de top heen en vervolgens links naar beneden.
- We dalen eerst een stuk af richting de berg die we recht voor ons zien liggen. Op het laagste punt van deze afdaling (8) gaan we linksaf, een stenige helling op het dal in (La Pedrona). Op deze lastige afdaling via een immense hoeveelheid keiën is het een beetje zoeken naar de route het dal in. Af en toe vind je echter wel milestones.
- Na een lange afdaling komen we uiteindelijk bij het stroompje Arroyo de la Peña del Oso (9) met een mooi breed pad waar we rechtsaf gaan. Het pad draait vervolgens direct met een bocht naar links. We volgen dit pad een tijd tot we links een afspijting tegenkomen (10) die we ingaan.
- Na een stukje omhoog lopen komen we uit op het brede pad waar we op de heenweg ook al liepen (11). We gaan rechtsaf en lopen het laatste stuk via dezelfde route terug naar de auto (1).

De Feiten

Duur: 7:00 uur

Lengte: 20,2 km.

Type wandeling: Rondwandeling

Type pad: Onverharde wegen, bergpaden

Markering: Milestones (deels)

Totale hoogteverschil: 1.183 m.

Hoogste punt: 2.198 m.

Moeilijkheid: Zwaar (9/15)



Hoe kom je er?

Neem vanuit Madrid de A6 richting La Coruña en vervolgens de AP61 richting Segovia. Neem op de AP61 afrit 74 richting Ortigosa del Monte. Volg nu de N-603 een tijdje. Rij voorbij aan de afslag links naar Navas de Riofrío richting Revenga. Ga een paar honderd meter verderop rechts de asfaltweg op. In de buurt van het gebouw iets verderop gaan we over het wildrooster en parkeren hierachter de auto.



GPS Coördinaten:

Latitude: N 40 50.395

Longitude: W 4 8.512

