

# 141 - Cabezas de Hierro

De Cuerda Larga is een belangrijke vertakking van de Sierra de Guadarrama en een van de hoogstgelegen gebieden van de Sierra de Guadarrama, omdat hij over grote lengte een hoogte heeft van boven de 2.100 meter. Hierdoor hebben we vanaf deze berug gedurende een groot deel van de wandeling een mooi uitzicht op zowel het zuiden als het noorden van de Sierra de Guadarrama. De wandeling eindigt op de Cabeza de Hierro Mayor, die met 2.383 meter de hoogste top van de Cuerda Larga is en de tweede top van Madrid, na de Peñalara.

- Vanaf de parkeerplaats (1) op de Puerto de Navacerrada lopen we een stukje terug naar de M-601. Nog voor we bij de weg aankomen en voor wat gebouwen van het skigebied, gaan we linksaf een asfaltweggetje op (2).
- Dit weggetje gaat achter een hek al snel over in een onverhard pad, dat we de hele tijd volgen en wit-geel gemarkeerd is.
- Als we op een gegeven moment de antennes van de Bola del Mundo aan onze linkerhand hebben, draait het pad naar links (3).
- Via dit paadje komen we uit op een verharde weg waar we rechtsaf slaan (4). Al snel volgen we deze weg en de wit-gele markering met de bocht naar links, en negeren dus de afspplitsing rechts (5).
- Via dit weggetje en een steile klim bereiken we uiteindelijk de Bola del Mundo (6).
- Vlak voor de gebouwen van de Bola del Mundo gaan we linksaf een onverhard pad op, nog steeds wit-geel gemarkeerd.
- Eenmaal voorbij de Bola del Mundo splitst het pad zich en houden we rechts aan (7), nog steeds op de wit-geel gemarkeerde PR-11.
- We dalen nu een tijd en komen uit op de Collado de las Guarramillas (8). Vanaf hier stijgen we weer en lopen we langs de skipiste van Valdesquí, waarmee we uiteindelijk uitkomen op de Cerro de Valdemartín (9) op 2.282 meter.
- Vanaf de Valdemartín dalen we weer en komen we uiteindelijk op het laagste punt uit op de Collado de Valdemartín (10), op 2.148 meter.
- Vanaf hier gaat het weer omhoog, richting de laagste top van de twee Cabezas de Hierro, de Cabeza de Hierro Menor (11), op 2.371 meter. Het pad hier naar toe is de hele tijd eenvoudig te volgen. Vlak voor de Cabeza de Hierro Menor moeten we even wat beter opletten en de markering goed volgen. Onderaan de top houden we links aan om naar deze top te lopen via de milestones en eenmaal over de top heen gaan we er via de rechterflank weer af.
- Voorbij de Cabeza de Hierro Menor vervolgt het pad weer verder, eerst een stukje naar beneden en dan weer omhoog, om uiteindelijk het eindpunt van de wandeling te bereiken, de Cabeza de Hierro Mayor (12) op 2.383 meter.
- De terugweg is via dezelfde route.

## De Feiten

Duur: 5:00 uur

Lengte: 16,4 km

Type wandeling: Heen en terug

Type pad: Bergpaden, verharde weg

Markering: Wit-geel (PR-11), milestones

Totale hoogteverschil: 1.023 m.

Hoogste punt: 2.383 m.

Moelijkheids: Middel (5/14)



## Hoe kom je er?

Neem vanuit Madrid de A6 richting La Coruña en neem de afrit 39 richting Navacerrada. Volg de M-601 tot aan de Puerto de Navacerrada. Parkeer de auto op het grote parkeerterrein op deze pas.



GPS Coördinaten:

Latitude: N 40 47.276

Longitude: W 4 00.052



© Ibereffect S.L. Alle rechten voorbehouden.