

## 84 - Cabeza Mediana

Dit is een eenvoudige wandeling die ons zonder noemenswaardige inspanning brengt naar het topje Cabeza Mediana, op zo'n 1.330 meter. Vanaf dit topje hebben we een leuk uitzicht op onder meer de Maliciosa, Siete Picos en de Sierra de Hoyo.

- De wandeling begint aan de linkerkant van de weg waar we de auto geparkeerd hebben (1), bij een aantal huizen. We volgende dit brede pad en gaan bij een splitsing (2) rechtdoor.
- Iets verderop (3) negeren we een afslag aan de rechterkant. Weer iets verder draait de bocht eerst naar rechts en vervolgens naar links. Hier negeren we de afslag naar rechts en gaan we op de Y-splitsing (5) rechtsaf verder omhoog.
- Dit pad volgen we nu lange tijd. We kruisen een breed pad waar we rechtdoor gaan (6). We negeren verderop een pad links. We lopen nu over een open vlakte waar we rechtdoor aanhouden. Uiteindelijk komen we uit op een onverharde weg die rechtsaf met een aantal zigzag-bochten omhoog gaat (7). Het is echter makkelijker om hier rechtdoor door te steken tot we in een bocht op de onverharde weg uitkomen (8), waar we naar links gaan.
- We volgen deze onverharde weg nu de hele tijd. Verderop komen we langs een splitsing met een pad links naar beneden (9), die we negeren. We volgen de onverharde weg verder en komen uiteindelijk op de top van de Cabeza Mediana (10).
- Vanaf de Cabeza Mediana lopen we terug tot aan de eerdere splitsing (9), waar we nu rechtsaf naar beneden gaan. Dit pad volgen we naar beneden, het draait met een bocht naar links en iets verder bij de Y-splitsing (11) houden we links aan.
- We komen uit op een smal paadje (12) waar we linksaf slaan. We kruisen een brandgang (13) waar we rechtdoor gaan en verderop komen we uit op een onverharde weg (14) waar we rechtsaf slaan verder naar beneden.
- Verderop komen we uit bij een T-splitsing (15) waar we linksaf slaan. Iets verderop bij een Y-splitsing (16) houden we rechts aan en blijven we op de onverharde weg.
- Zo komen we uiteindelijk uit op het pad van de heenweg (5) waar we rechtsaf slaan en terug lopen naar de auto (1).

### De Feiten

Duur: 2:45 uur

Lengte: 12,3 km.

Type wandeling: Rondwandeling

Type pad: Onverharde wegen, bergpaden

Markering: Geen

Totale hoogteverschil: 355 m.

Hoogste punt: 1.331 m.

Moeilijkheid: Makkelijk (0/15)



### Hoe kom je er?

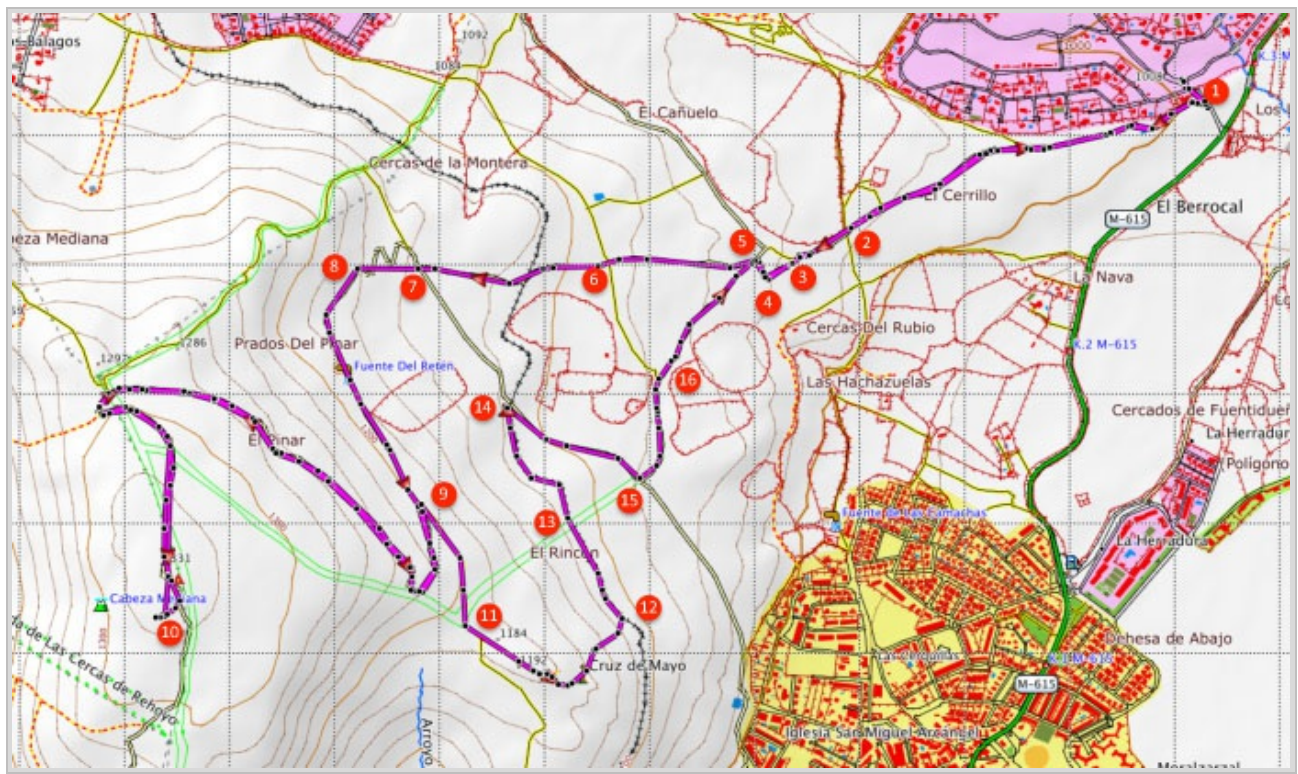
Neem vanuit Madrid de A6 richting La Coruña en neem de afrit 39 richting de Puerto de Navacerrada. Ga bij de eerste rotonde rechtsaf de M-608 op richting Collado Villalba en Moralzarzal. Volg de M-608 tot aan Moralzarzal. Eenmaal in Moralzarzal, ga linksaf richting Mataelpino. Volg deze weg via een aantal rotondes. Als we aan onze rechterhand een tuincentrum zien, gaan we linksaf de weg op en parkeren we de auto hier ergens in de buurt.



GPS Coördinaten:

Latitude: N 40 41.886

Longitude: W 3 57.786



© Ibereffect S.L. Alle rechten voorbehouden.