

17 - De Angostura

Deze wandeling vertrekt vanaf Cotos, populair vanwege het feit dat vanaf hier de Peñalara, de hoogste berg van Madrid, beklommen kan worden. Wij gaan echter de andere kant op, voor een wandeling door de hoge vallei van Lozoya en het stroomgebied van de Angostura en haar aftakkingen. De hoeveelheid water die door dit gebied stroomt is bijzonder voor Madrileense begrippen. Doordat aan het einde van de wandeling, wanneer we de Angostura volgen, het pad door het bos heen niet altijd makkelijk te vinden is, eindigt de wandeling iets lastiger dan hij in eerste instantie lijkt.

- Vanaf het parkeerterrein (1) lopen we een stukje terug langs de weg in de richting Puerto de Navacerrada. We nemen vervolgens aan de linkerkant de weg richting Valdesquí (2).
- We lopen deze weg nu een eind af tot in een bocht met een aantal parkeerplaatsen en aan de linkerkant een met een slagboom afgezet pad en een bordje richting de jeugdherberg el Pingarrón (3). Dit pad gaan we op.
- Bij de jeugdherberg (4) gaan we met de bocht naar rechts naar beneden.
- Dit paadje slingert met diverse bochten naar beneden tot we bij het riviertje de Arroyo de las Guarramillas komen (5) die we via het bruggetje oversteken. Over het bruggetje heen houden we links aan om een flink eind te klimmen. Na de beklimming van dit paadje nemen we de eerste splitsing rechts (6).
- Dit pad komt uit bij de Arroyo las Cerradillas dat we via een bruggetje oversteken (7). Vervolgens negeren we een splitsing links en gaan bij de volgende splitsing rechts (8). Een eind verderop bij een Y-splitsing houden we rechts aan (9).
- We gaan nu drie keer over een bruggetje. Na het derde bruggetje houden we links aan over het bredere pad (10) en vervolgens bij een Y-splitsing (11) gaan we links verder naar beneden. Bij twee splitsingen kort achter elkaar gaan we eerst rechtdoor en vervolgens linksaf; hier gaan we dus niet het bruggetje over de Angostura over (12). Vanaf hier volgen we weer de markering van de R.V.1.
- Verderop bij een Y-splitsing (13) gaan we links verder naar beneden. Na twee bruggetjes komen we uit op een weg die we linksaf verder omhoog gaan. Negeer een pad aan de linkerkant dat naar beneden gaat (14) en negeer vervolgens het pad rechts met de paal R.P.6 (15).
- Vervolgens bij een Y-splitsing op een open stuk negeren we de markering R.V.1 naar links en gaan we naar rechts (16). Hou vervolgens bij de eerstvolgende Y-splitsing links aan (17).
- We lopen nu evenwijdig aan de Angostura over een paadje dat niet altijd even goed zichtbaar is. Iets verderop splitst het zich in diverse paadjes, hier is het zorg niet naar beneden te lopen maar aan de linkerkant bovenlangs de rotsen te gaan. Over deze rotsen heen gaan we juist weer naar beneden richting het riviertje. Het pad gaat soms aan de linkerkant, soms aan de rechterkant van het water. Als we echter in de buurt van de rivier blijven lopen, gaat alles goed.
- Verderop wordt het pad weer beter en komen we uiteindelijk weer uit bij het bruggetje van het begin van de wandeling (5). Hier gaan we nu echter rechtdoor, evenwijdig aan het water aan de rechterkant. Verderop houden we rechts aan van het stroompje af (18) en lopen we door het open veld in de richting NW tot we bij een weg uitkomen (19). Hier gaan we rechts en lopen we via dezelfde weg als aan het begin van de wandeling terug naar de parkeerplaats.

De Feiten

Duur: 5:30 uur

Lengte: 21 km

Type wandeling: Rondwandeling

Type pad: Onverharde wegen, bospaden

Markering: Paaltjes R.V.1 (deels)

Totale hoogteverschil: 670 m.

Hoogste punt: 1.842 m.

Moelijkheids: Middel (6/14)



Hoe kom je er?

Neem vanuit Madrid de A6 richting La Coruña en neem de afrit 39 richting Navacerrada. Volg de M-601 tot aan de Puerto de Navacerrada. Ga op de Puerto de Navacerrada naar rechts de M-604 op richting Cotos/Rascafría. In Cotos, net voorbij de afslag naar Valdesquí, ligt er aan de rechterkant van de weg een grote parkeerplaats, vanaf waar de wandeling begint.



GPS Coördinaten:

Latitude: N 40 49.391

Longitude: W 3 57.539

