

112 - Abantos en Barranco de la Cabeza

Abantos is één van de populairste toppen in de Sierra de Guadarrama, vanaf waar we een prachtig uitzicht hebben op onder meer het Kloosterpaleis van San Lorenzo de El Escorial. Heen gaan we vanuit El Escorial via de populaire GR-10 maar op de terugweg gaan we via de Barranco de la Cabeza. Omdat op de terugweg een groot deel van het gebied is afgezet met een hek en we om moeten lopen, deels zonder pad, is de wandeling lang en zwaar.

- We lopen de Paseo los Alamillos (1) af en houden rechts aan, de Calle Leandro Rubio in. Bij de volgende gelegenheid houden we links aan, de Avenida Conde de Aranda in (2).
- Bij de volgende kruising gaan we rechtdoor, bij het bordje "Senda de los Tesoros de Abantos" (3). Vervolgens gaan we bij de eerste straat, Calle Pinar, rechts (4) en bij de volgende afslag links, de Carretera de la Presa in (5).
- We lopen El Escorial uit over een asfaltweg langs een hek en hebben na een tijdje lopen het stuwmeer "Embalse del Romeral" aan onze linkerhand. Waar de asfaltweg naar rechts draait (6), gaan we rechtdoor, de GR-10 op.
- We negeren verderop een paadje links (7) en volgen de wit-rode markering rechtdoor en komen uit op een breder pad dat we oversteken en waar we het paadje aan de andere kant vervolgen (8). Verderop gaan we door een hekje, steken we een pad over en volgen nog steeds de wit-rode markering en komen we uit op een weg waar we via een doorsteekje naar de volgende bocht van de weg maken. Achter deze bocht gaan we rechtdoor een ongemarkeerd pad op (9).
- Dit brengt ons in korte tijd naar een breed pad waar we links gaan (10). Iets verderop bij de Y-splitsing gaan we rechts verder omhoog. Dit pad brengt ons naar een asfaltweg waar we rechtsaf slaan (11). We volgen deze weg, gaan met de bocht naar rechts. Enkele tientallen meters voorbij deze bocht gaan we links weer de GR-10 op, wit-rood gemarkeerd (12).
- Via de GR-10 gaan we snel omhoog met diverse zig-zagbochten en komen we op zo'n 1.700 meter uit op een picknickweide met een bron (13). Hier verlaten we de wit-rode markering en gaan we rechtdoor, komen uit op een onverharde weg (14) die we oversteken en waar we de milestones rechtdoor volgen.
- We komen uit op de bergkam en gaan linksaf (15) waarmee we naar de top van de Abantos (16) lopen, die we recht voor ons zien liggen.
- Vanaf Abantos houden we het pad waar we vandaan gekomen zijn aan onze linkerhand en volgen de wit-rode markering van de GR-10 rechtdoor. Daar waar de GR-10 met een bocht naar links draait (17) lopen we rechtdoor naar een muurtje voor ons. Bij dit muurtje gaan we linksaf, een pad op dat ook weer de GR-10 is en wit-rood gemarkeerd is.
- We lopen een stukje evenwijdig aan het muurtje tot aan de eerstvolgende splitsing, waar we linksaf slaan (18).
- We komen verderop uit bij een hek (19) waar zowel links als rechts ervan een pad loopt. Het pad aan de rechterkant loopt wat handiger. Ga bij de splitsing verderop links waarmee we weer evenwijdig aan het hek/muurtje lopen en verder dalen.
- We komen verderop uit bij een draaihekje waar we doorheen gaan (20). Hierachter komen we uit op een onverharde weg waar we rechtsaf gaan en dan meteen weer links, verder op het pad naar beneden.
- Iets verderop waar het pad zich lijkt te splitsen houden we rechts aan en komen we uiteindelijk uit bij een asfaltweggetje waar we links gaan (21). Hier kunnen we of de asfaltweg blijven volgen of een paadje wat links van de weg ligt en aangegeven is met een paaltje met een gele pijl erop.
- Via zowel de weg als het paadje komen we uit de pas "Puerto San Juan de Malagón" (22) waar de weg met de bocht naar links gaat en wij rechtdoor gaan langs een hek, een breed grindpad op en een stukje gaan stijgen.
- We volgen dit pad geruime tijd tot we aan onze linkerhand de paal van de Barranco de la Cabeza zien liggen en we links een pad op kunnen (23).
- Op de Barranco de la Cabeza (24) gaan we rechtdoor en lopen we een tijd langs een hek. Het brede pad draait op een gegeven moment naar rechts (25), maar wij gaan rechtdoor over een smaller paadje, nog steeds evenwijdig aan het hek.
- We komen uit in een bocht van een onverharde weg (26) waar we evenwijdig aan het muurtje blijven lopen en dus niet de weg volgen. Verderop komen we weer uit op de weg (27) waar we links gaan en de weg een tijdje volgen. Daar waar de weg naar rechts van het

De Feiten

Duur: 6:00 uur
 Lengte: 19,8 km.
 Type wandeling: Rondwandeling
 Type pad: Onverharde weg, bos- en bergpaden, zonder pad
 Markering: Wit-rood, milestones (deels)
 Totale hoogteverschil: 983 m.
 Hoogste punt: 1.756 m.
 Moeilijkheid: Zwaar (8/15)



Hoe kom je er?

Neem vanuit Madrid de M-505 richting El Escorial. Neem op de rotonde net voor El Escorial de tweede afslag naar rechts richting het centrum van El Escorial (Avenida de la Constitución). Blijf nu rechtdoor rijden tot aan het Monasterio de San Lorenzo. Rij langs het kloosterpaleis, en ga onder de poort door rechts (Paseo de los Alamillos). Hier ergens kunnen we de auto kwijt.



GPS Coördinaten:

Latitude: N 40 35.244
 Longitude: W 4 09.209

muurtje/hek wegdraait (28) verlaten we de weg en volgen we verder de loop van het muurtje/hek, zonder duidelijk pad. We stuiten halverwege op een hek dat dwars op onze route staat maar waar we wel doorheen kunnen.

- Verderop stuiten we weer op een hek waar we wat moeilijker doorheen kunnen (29). De beste doorgang zit helemaal links, vlak bij het muurtje. Aan de andere kant van het hek kun je het best eerst een stuk naar rechts lopen tot de begroeiing wat minder is. Vanaf hier kunnen we dan langzaam gaan afdalen en teruglopen in de richting van het muurtje/hek. Zo dalen we verder en houdt het hek op een gegeven moment op (30). Negeer hier het pad links. Loop door tot het muurtje voor je en ga daar links op het pad (31).
- Dit is een smal en overgroeid pad waar we een aantal keer door een hek heen moeten. We hebben de hele tijd een muurtje aan onze rechterhand. Het handigste is om daar waar het makkelijk kan over het muurtje heen te gaan, omdat het aan de andere kant wat makkelijker loopt. Zo komen we uit op een open weide (32) en zien we de asfaltweg M-505 liggen. Loop hier eerst nog een tijdje evenwijdig tot je een goede doorgang door de afrastering vindt, zodat je de weg op kunt. Ga hier links (33).
- Volg de asfaltweg een tijd en sla bij de afslag linksaf, op de weg richting San Lorenzo de El Escorial (34). Loop deze weg uit tot je weer bij de Paseo de los Alamillos (1) uit komt.

