

183 - Meer van Sanabria

Tijdens deze wandeling gaan we in een route van zo'n 14 kilometer helemaal rond het meer van Sanabrië, het grootste meer van natuurlijke oorsprong van het Iberisch Schiereiland en het grootste gletsjermeer van Europa. We zien het meer tijdens de wandeling dan dus ook vanuit alle mogelijke perspectieven. Vanwege de bergen rond het meer krijgt de wandeling nog een enigszins bergachtig karakter en leggen we toch nog zo'n 400 meter hoogteverschil af.

- Vanaf het parkeerterrein van het strand van El Folgoso (1) lopen we voorbij de slagboom aan het einde van de weg waar een pad begint, bij een paaltje met een blauw bordje van wandeling 1 erop en de aanduiding "Senda del Lago y los Monjes".
- Na een paar minuten komen we langs twee paden links (2) die we negeren en we houden rechts, uitstekend gemarkeerd met een paaltje en een pijl. Tien minuten later kruisen we een pad (3) en volgen we de markering rechtdoor.
- Na een kwartier komt er van rechts een paadje bij (4) maar wij houden links aan op het pad en komen al snel uit op de asfaltweg ZA-122 waar we linksaf slaan, en zo het dorp San Martín de Castañeda inlopen. We komen langs de kerk en klooster van San Martín de Castañeda (5), wat zeker even een stop waard is.
- We volgen verder de asfaltweg en lopen zo het dorp uit. In een bocht komen we uitzichtpunt "Mirador de los Peces" (6) vanaf waar we een zeer fraai zicht over het meer hebben. We stijgen nu zo'n 50 meter via de asfaltweg, lopen voorbij het plaatsnaambord van San Martín en zo'n 450 meter verder (7) gaan we rechts van de weg af om er vervolgens via een tunneltje onder door te lopen, wederom gemarkeerd met een wegwijzer van de wandeling.
- Het pad daalt vrij snel en na ongeveer drie kwartier komen we uit bij een bruggetje en wat bebouwing (8) waar we rechtdoor gaan, de bordjes van de wandeling verder volgend. Vijf minuten later gaan we rechtsaf bij de markering (9).
- Na 10 minuten lopen we Ribadelago in (10). We lopen in eerste instantie door het dorp heen en gaan iets verder bij een splitsing (11) rechts. Verderop komen we langs een herdenkingmonument voor de overstroming van 1959 en slaan vervolgens linksaf (12).
- We volgen wat groene pijlen op het wegdek en lopen zo het dorp weer uit. Zo'n 10-15 minuten gaan we via een brug over het water (13) en houden we schuin links aan, door het nieuwe gedeelte van Ribadelago heen. We komen uit bij de asfaltweg ZA-104 (14) en slaan linksaf.
- We lopen enige tijd parallel aan de asfaltweg, steken op een gegeven moment de asfaltweg over om het pad aan de andere kant te vervolgen.
- Ruim twee kilometer voorbij Ribadelago zien we aan onze linkerhand, aan de andere kant van de weg, een bord naar een restaurant waar een pad begint dat we ingaan (15). Iets verderop negeren we een pad met een pijl naar links naar beneden.
- We lopen nu op een paadje vlak langs het meer en na zo'n 20 minuten bij een kleine splitsing (17) houden we links en volgen we de markering. Het paadje gaat tussen de bomen door omhoog en omlaag en na een kwartier komen we uit bij de asfaltweg (18), waarlangs we verder lopen.
- We lopen een paar honderd meter langs de asfaltweg en gaan bij de eerste afslag linksaf (19), richting "Playa Arenales de Vigo". Iets verderop gaan we via een brug (20) over de rivier de Tera.
- Vijf minuten verder komen we bij het parkeerterrein van het strand van Los Enanos (21). We gaan hier linksaf het strand op en vervolgens meteen rechts een smal paadje op dat evenwijdig aan het strand en het meer loopt.
- We volgen dit paadje zo'n tien minuten en komen weer uit bij de Playa del Folgoso (1).

De Feiten

Duur: 4:00 uur

Lengte: 14,2 km.

Type wandeling: Rondwandeling

Type pad: Paden, verharde en onverharde wegen

Markering: Paaltjes/wegwijzers route 1

Totale hoogteverschil: 405 m.

Hoogste punt: 1.303 m.

Moeilijkheid: Middel (3/15)



Hoe kom je er?

De wandeling begint bij het strand van El Folgoso, alhoewel het natuurlijk goed mogelijk om deze op een ander punt van de wandeling rond het meer aan te vangen. Volg vanaf Puebla de Sanabria of de A-52 de ZA-104 richting Galende. Ga zo'n 2,5 kilometer voorbij Galende op de rotonde rechtdoor op de ZA-104 richting Ribadelago / Lago de Sanabria. Ga 750 meter na de rotonde rechtsaf, richting "Playa Arenales de Vigo". Rij deze weg helemaal uit tot deze ophoudt bij de Playa del Folgoso en parkeer de auto daar op het parkeerterrein.



GPS Coördinaten:

Latitude: N 42 07.716

Longitude: W 6 42.101

