

185 - Las Médulas

Las Médulas was de belangrijkste goudmijn in het Romeinse Rijk en is door de UNESCO erkend als Werelderfgoed. Het spectaculaire landschap van Las Médulas is het gevolg van de Ruina Montium, een Romeinse mijntechniek die bestaat uit het doorboren van de berg en het doorlopen van grote hoeveelheden water, die de berg letterlijk in deed storten. De wandeling met diverse uitzichtpunten gaat rondom dit curieuze landschap met als hoogtepunt het paadje via de Pico de Reirigo en dwars door de Médulas de Yeres heen.

- Vanaf het parkeerterrein (1) lopen we richting het dorp Las Médulas. Na een kwartier, bij het bordje "Lago Sumido" (2) slaan we rechtsaf.
- Iets verderop (3) houden we rechts en dan meteen links aan, aangegeven met geel-witte markering en bordjes van de "Senda de Lago Sumido".
- We komen langs de Laguna Pinzais (4) en de Laguna Larga (5) en vervolgens bij een kruising van paden (6) gaan we rechts. We lopen langs de Laguna Sumido en bereiken het uitzichtpunt Mirador de Chao de Maseiros (7) vanaf waar we uitzicht hebben op onder meer de Dehesa de Dones en het Meer van Carucedo.
- Vanaf het uitzichtpunt lopen we terug naar de kruising (6) waar we nu rechtdoor gaan. Iets verderop vlak voor het brede pad iets omhoog gaat (8) gaan we links een pad op, dat tussen de begroeiing door loopt.
- Na zo'n 10-15 minuten komen we uit op een breed pad (9) waar we links aanhouden. Vrijwel direct negeren we een pad rechts en blijven op het brede pad. Ongeveer tien minuten later (10) negeren we een afsplitsing links en lopen verder richting het dorp. Iets verder (11) komen we uit op een breed pad en slaan rechtsaf. Hier vinden we de markering van de "Senda Perimetral".
- Na ongeveer tien minuten volgen we de markering van de Senda Perimetral en slaan we op de splitsing (12) linksaf, richting de "Mirador de Pedrices" (13). Vijf minuten na de Mirador de Pedrices negeren we een pad links en blijven op het brede pad.
- Weer vijf minuten verder gaan we links van het brede pad af een smaller paadje op, de "Senda de Reirigo". Na twintig minuten bereiken we de Pico Reirigo (16) waar we een mooi zicht op de Médulas hebben.
- Vanaf het topje vervolgen we het paadje. We lopen dwars door de Médulas de Yeres heen over een spectaculair en soms enigszins steil paadje. Twintig minuten na de Pico Reirigo op de splitsing (16) volgen we de wit-gele markering naar links.
- Zo'n 15-20 minuten later komen we op de vlakke top van Placias (17), op 1.022 meter. Vanaf hier volgen we een breed pad en vijf minuten later komen we uit op een onverharde weg (18), waar we linksaf slaan.
- Dit pad leidt ons in twintig minuten naar het uitzichtpunt "Mirador de Orellán" (19), waar we een magnifiek uitzicht over Las Médulas hebben. Vanaf de mirador lopen we in eerste instantie terug over hetzelfde pad totdat we na iets meer dan vijf minuten een pad (Senda de las Valiñas) rechtsaf in kunnen (20), aangegeven met een bordje "La Cuevona/La Encantada".
- Na tien minuten komen we uit bij een weggetje (21) waar we rechtsaf slaan. Iets minder dan 10 minuten later (22) houden we rechts richting "La Cuevona/Mirador". Dit pad lopen we helemaal uit, komen langs de grot "La Cuevona" (23) en lopen door tot aan de grot "La Encantada" (24).
- Vanaf "La Encantada" lopen we terug en iets verder bij de splitsing (25) houden we rechts, op de "Senda de las Valiñas" richting Las Médulas. Iets verder houden we weer rechts aan.
- In ruim tien minuten bereiken we de rand van het dorp Las Médulas (26) waar we rechtsaf slaan. We lopen verder het dorp in (2) en lopen het laatste stuk via dezelfde straten als op de heenweg terug naar de parkeerplaats (1).

De Feiten

Duur: 4:30 uur

Lengte: 15,2 km.

Type wandeling: Rondwandeling

Type pad: Onverharde wegen, paden

Markering: Wegwijzers, wit-geel

Totale hoogteverschil: 496 m.

Hoogste punt: 1.020 m.

Moeilijkheid: Middel (5/15)



Hoe kom je er?

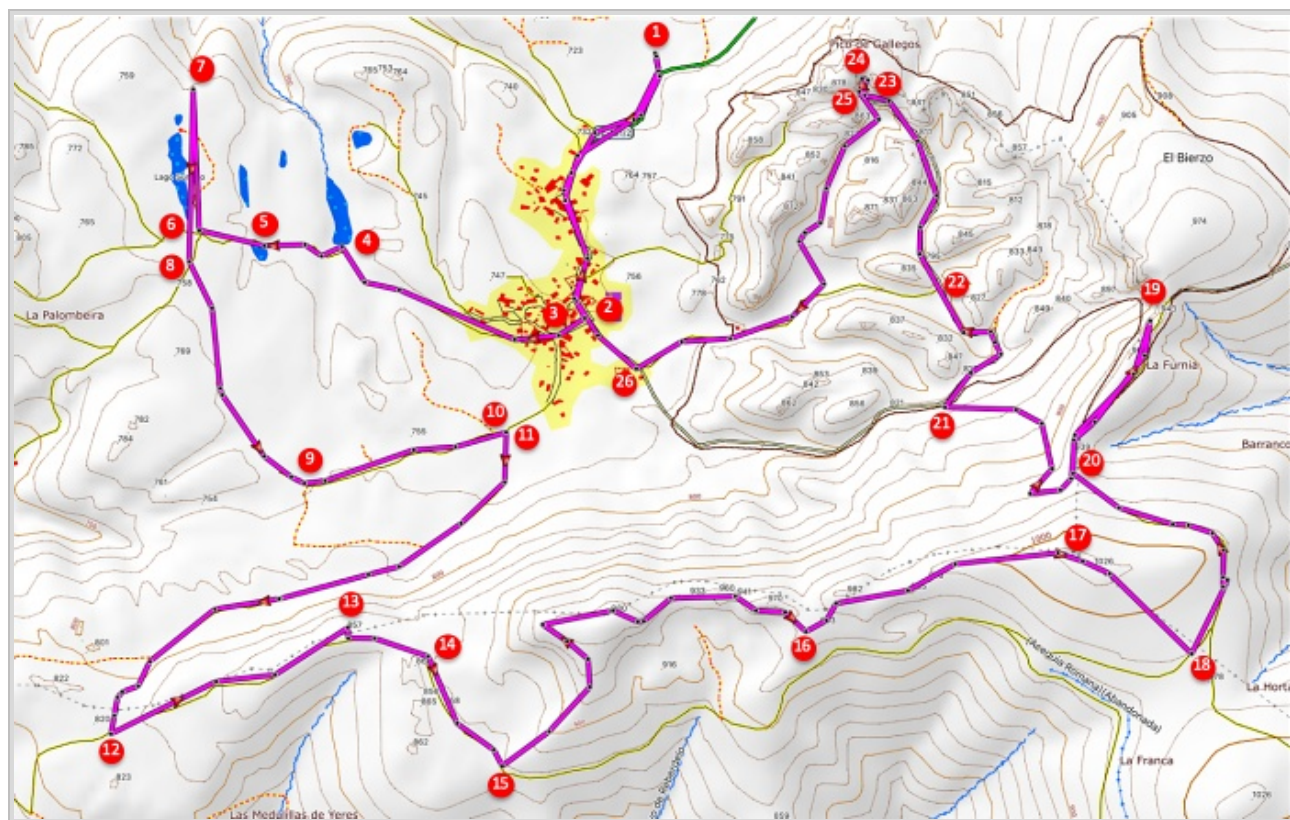
De wandeling begint in het dorp Las Médulas, te bereiken via de N-536. Volg op de N-536 in Carucedo de aanwijzingen naar Las Médulas, dat we via de CV-191-2 bereiken. Voordat we het dorp bereiken zijn er diverse parkeerplaatsen waar we de auto kunnen parkeren.



GPS Coördinaten:

Latitude: N 42 27.787

Longitude: W 6 45.947



© Ibereffect S.L. Alle rechten voorbehouden.