

## 189 - Alto da Pedrice en Poios Brancos

Tijdens deze uiterst gevarieerde wandeling vanuit Penhas da Saúde bezoeken we diverse topjes van de Serra da Estrela: Alto da Pedrice, Cascalvo, Poios Brancos en Curral do Vento. De topjes zijn allemaal verschillend van karakter en tijdens de hele wandeling hebben we een interessant perspectief op de Serra da Estrela omdat we net naast het centrale deel van het gebergte lopen en op afstand Torre en Cantaro Magro zien liggen.

- Vanaf het restaurant Estrela (1) wandelen we verder rechtdoor en negeren een aantal zijpaden. Na zo'n vijf minuten splitst de onverharde weg (2) zich en houden we rechts aan.
- Zo'n vijf minuten verder, net voor een huis (3), slaan we rechtsaf, een breed pad op. Dit pad draait eerst naar rechts en vervolgens naar links. Na een paar minuten negeren we een klein paadje aan de linkerkant (4) en volgen we het brede pad met de bocht naar rechts.
- Iets verderop komen we uit op een pad dat voor de stuwdam ligt, waar we naar links gaan (5). We gaan over een smal paadje en komen uit onder de stuwdam. Hier moeten we een stroompje oversteken en aan de andere kant het paadje verder vervolgen, waar we weer milestones zien.
- Het paadje voert ons omhoog en achter ons hebben we een mooi zicht op het meertje Lago do Viriato. Uiteindelijk komen we uit op een breed pad (6) waar we linksaf slaan, verder omhoog.
- Na een paar minuten komen we op een kruising van paden (7) en gaan we linksaf. Na een kwartier nemen we het pad dat zich rechts afsplitst (8), aangeduid met milestones.
- Vijf minuten verder verdwijnt het brede pad enigszins (9) en houden we rechts aan, waar we milestones zien. Verderop rechts zien we een grote stapel stenen van de top van de Alto da Pedrice, waar we naar toe lopen.
- Zo'n tien minuten later komen we uit op de top van de Alto da Pedrice (10). Omdat dit een grote platte top is heb je het beste uitzicht als je naar de randen loopt. Vanaf de top lopen we in noord-noordoostelijke richting en volgen de milestones.
- We volgen de milestones door het open veld via een vaag, soms enigszins overgroeid, paadje tot we na zo'n 20 minuten op een breed pad uitkomen (11), waar we linksaf gaan.
- Na zo'n 5-10 minuten komen we uit op de kruising van paden waar we eerder ook al waren (7) en gaan we nu links. Vijf minuten later komen we uit op een breed pad (12) waar we linksaf slaan. Een paar minuten later verlaten we het brede pad en gaan linksaf om even naar de top van de Cascalvo te lopen.
- Vanaf de Cascalvo (14) lopen we een klein stukje terug en gaan we vervolgens naar links om terug te lopen naar het brede pad, waar we linksaf gaan en verder naar beneden lopen. Na zo'n vijf minuten (15) houden we rechts en lopen we naar een parkeerterrein en komen zo uiteindelijk uit op een asfaltweggetje (16) waar we rechtdoor lopen richting de asfaltweg N-339.
- Na vijf minuten komen we uit op de N-339 (17) die we oversteken en dan rechtsaf slaan om er een stukje langs te lopen. Al snel vinden we aan onze linkerhand milestones die we negeren en lopen een klein stukje door tot we een breed pad links vinden (18) dat we op gaan.
- Na vijf minuten splitst het pad zich (19) en houden we rechts, aangegeven met milestones. Aan onze linkerhand hebben we nu een prachtig zicht op de Cantaro Magro en het centrale deel van de Serra da Estrela. Na 5-10 minuten splitst het pad zich weer (20) en gaan we rechtsaf, verder omhoog. Dit deel van de wandeling is gemarkeerd met milestones en geel-rood (PR route).
- Tien minuten later gaan we links van het brede pad af het smalle pad op (21), richting de top van Poios Brancos, gemarkeerd met milestones. In tien minuten bereiken we de top van Poios Brancos (22), waar het helaas niet lukt om naar het hoogste punt te lopen vanwege de vorm van de rots.
- Vanaf Poios Brancos lopen we zonder pad in zuidoostelijke richting tot we na vijf minuten op een breed pad (23) komen, waar we linksaf slaan. Tien minuten later zien we rechts een paadje met milestones (24). Wij houden hier echter links aan op het brede pad.
- Na ruim 20 minuten (25) bij een grote rots gaan we rechtsaf een paadje op, gemarkeerd met milestones. Via dit paadje bereiken we in een kwartier de top van Curral do Vento (26). Het is even zoeken naar het paadje om op de top zelf te komen, maar het blijkt uiteindelijk goed te doen.

### De Feiten

Duur: 4:45 uur

Lengte: 16,5 km.

Type wandeling: Rondwandeling

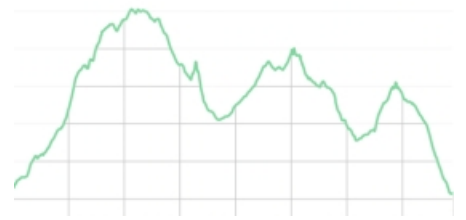
Type pad: Onverharde wegen, paden

Markering: Milestones, geel-rood (deels)

Totale hoogteverschil: 500 m.

Hoogste punt: 1.753 m.

Moeilijkheid: Middel (4/15)



### Hoe kom je er?

De wandeling begint in het plaatsje Penhas da Saúde, dat te bereiken is via de N-339. De N-339 is vanuit Castelo Branco te bereiken via Covilhã en vanuit Guarda vanaf de N-231, in de buurt van Loriga. Komende uit de richting Covilhã, slaan we in het dorp 150 meter voorbij het hotel Luna linksaf. Rij zo'n driehonderd meter door tot aan het restaurant Estrela, waar we de auto parkeren.



GPS Coördinaten:

Latitude: N 40 18.570

Longitude: W 7 33.207

- Vanaf Curral do Vento liggen er diverse milestones. Wij moeten een pad hebben dat in zuidwestelijke richting loopt en dan naar het westen draait. Zo zien we het meer Lago do Viriato weer voor ons liggen.
- Na een minuut of 10 komen we uit bij het dorp Penhas da Saúde en lopen we via de asfaltweg naar beneden. We komen over een parkeerterrein (27) waar we rechtdoor verder naar beneden gaan. Iets verderop slaan we rechtsaf (29).
- Weer wat later komen we uit bij een asfaltweg (30) die we oversteken. Aan de andere kant van de weg zien we links een onverharde weg. Wij gaan echter een klein paadje recht voor ons in. Iets verderop komen we uit bij een asfaltweg waar we rechtsaf slaan en teruglopen naar het restaurant Estrela (1).

