

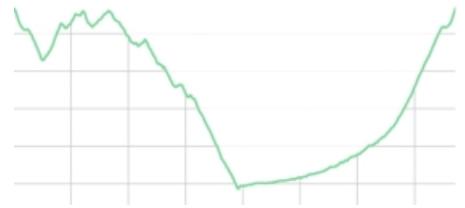
# 150 - Rocky Mountain e Brown Mountain

In questa escursione visitiamo due vette nel Parco Nazionale di Shenandoah: Rocky Mountain e Brown Mountain. Dopo aver visitato queste due cime scendiamo al ruscello più grande del parco: il Big Run. Questa è una delle escursioni più lunghe e remote che si possono fare a Shenandoah.

- Al Brown Mountain Overlook (1) accedere al sentiero attraverso l'apertura nel muro di pietra. Il sentiero inizia a scendere.
- Raggiungiamo un bivio (2) dove da sinistra si unisce un sentiero. Qui proseguiamo dritti sul Brown Mountain Trail, che è chiaramente segnalato con un palo e segni blu.
- Raggiungiamo la Rocky Mountain (3) e continuiamo il Brown Mountain Trail verso Brown Mountain. Per raggiungere la vetta abbandoniamo il sentiero principale e prendiamo a sinistra un breve sentiero (4).
- Dopo Brown Mountain seguiamo lungo il sentiero e iniziamo una lunga discesa fino ad attraversare il ruscello Big Run tramite un ponte (5). Proprio dietro di lui arriviamo al Big Run Portail Trail, dove giriamo a sinistra.
- Seguiamo ora i segni gialli su questo sentiero pianeggiante e attraversiamo il ruscello quattro volte fino a raggiungere un bivio con un cartello (6) che indica il Rocky Mountain Run Trail. Entriamo in quel sentiero girando a sinistra.
- Ora seguiamo di nuovo i segni blu. Il Rocky Mountain Run Trail è inizialmente pianeggiante ma in seguito sale di nuovo e diventa più ripido, con tornanti.
- Termina al bivio con il Brown Mountain Trail che abbiamo superato prima (2) e svoltiamo a destra, per altri 130 metri di salita, tornando al Brown Mountain Overlook (1).

## Foglio tecnico

Durata: 5:00 ore  
 Distanza: 15,5 km.  
 Tipo di itinerario: Circolare  
 Tipo di percorso: Sentieri  
 Segnalazione: Punti blu e gialli  
 Dislivello totale: 725 m.  
 Punto più alto: 867 m.  
 Difficoltà: Mezza (5/15)



## Come arrivarci?

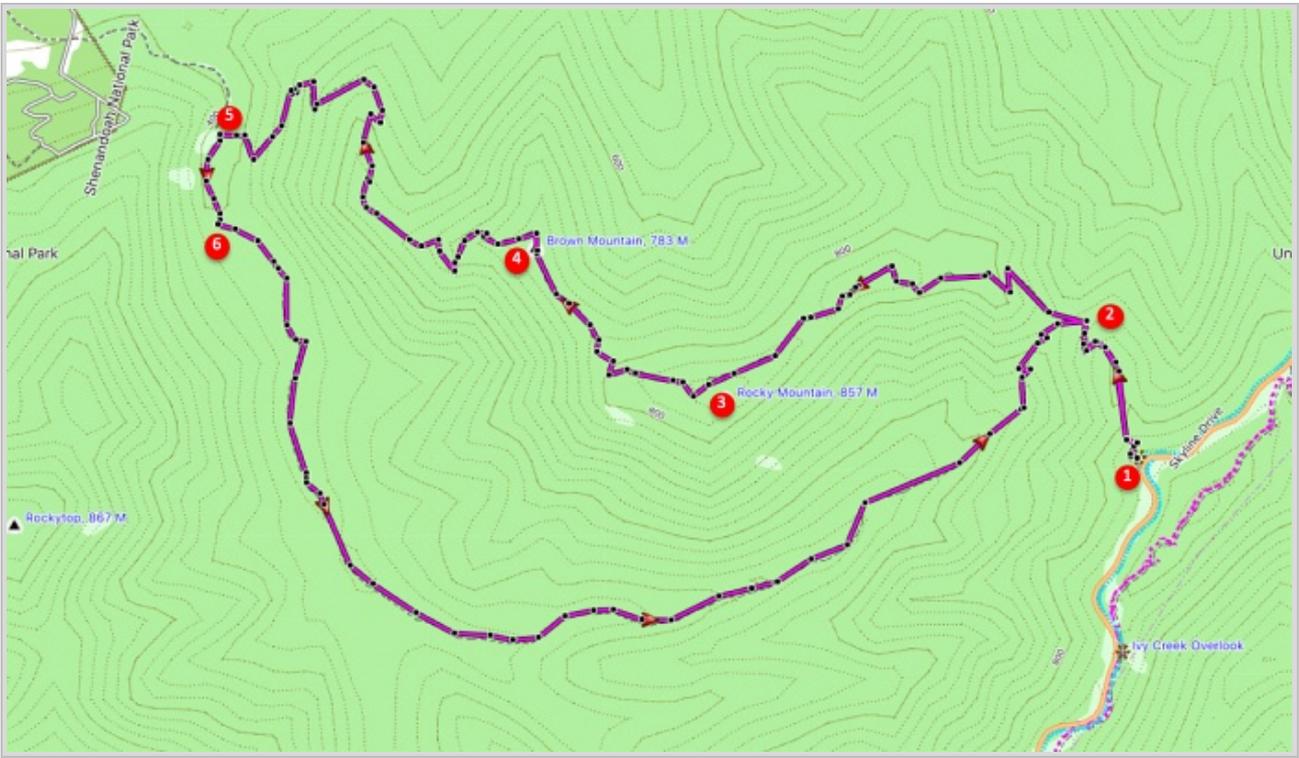
Come per la maggior parte delle escursioni nel Parco Nazionale di Shenandoah, dobbiamo prendere la Skyline Drive. La Skyline Drive ha quattro punti di accesso: all'intersezione con la US 340 vicino a Front Royal, all'interscambio con la US 250 vicino all'Interstate 64, all'interscambio con la US 211 a Thornton Gap e la US 33 a Swift Run Gap. L'uso della Skyline Drive richiede il pagamento di un biglietto d'ingresso. Appena a nord del miglio 76,9 parcheggiamo al Brown Mountain Overlook.



Coordinate GPS:

Latitudine: N 38 17.557

Longitudine: W 78 39.482



© Ibereffect S.L. Tutti i diritti riservati.