

48 - Pico Regajo

Durante questa escursione saliamo al Pico Regajo, un picco di 1.831 metri vicino alla città di Garganta de los Montes nella Sierra Norte de Madrid. Il Pico Regajo si trova proprio dietro la rocciosa Sierra de la Cabrera, quindi abbiamo una splendida vista su di essa. A nord-ovest possiamo vedere il bacino del Ríosequillo. Il ritorno è una discesa relativamente ripida, soprattutto il tratto attraverso il quale scendiamo attraverso un tagliafuoco, quindi è consigliato l'uso dei bastoni.

- Dal municipio della Garganta de los Montes (1) scendiamo e giriamo nella Calle San Isidro. Poi giriamo a destra nella Calle Rosario, oltre la Calle del Príncipe. Alla fine (2) giriamo a destra, seguendo le indicazioni per "Ermita de Nuestra Señora de los Prados".
- Alla fine di questo sentiero svoltiamo a sinistra (3), sempre seguendo le indicazioni per l'Eremo. Adesso restiamo a lungo su questa pista e ignoriamo diversi rami. Dopo circa un chilometro e mezzo (4) seguiamo il segno per l'Eremo sulla sinistra e attraversiamo una griglia del bestiame.
- Adesso attraversiamo un ruscello. Il sentiero per l'Eremo prosegue dritto, ma nella prima occasione svoltiamo a destra (5). Superiamo un piccolo bacino dove proseguiamo dritti, con il quale arriviamo a un sentiero segnalato da frecce gialle.
- Più avanti ad un bivio (6) giriamo a sinistra, seguendo le frecce gialle. Seguiamo questo sentiero fino a un cancello attraverso il quale passiamo e direttamente dietro questo cancello al bivio giriamo a destra (7).
- Seguiamo ora questa pista forestale e ignoriamo diversi rami fino a in circa 1.500 metri di altitudine raggiungere un bivio a "T" (8). Qui giriamo a destra. Più avanti in circa 1.600 metri di altitudine c'è un bivio con una diramazione a destra (9), ma qui svoltiamo a sinistra e rimaniamo sulla pista più in salita.
- In circa 1.650 metri di altitudine incontriamo un bivio a "Y" (10) dove teniamo la destra, per salire più per la pista.
- In circa 1.700 metri di altitudine termina la pista e proseguiamo lungo uno stretto sentiero tra i sassi, con davanti a noi la cima del Mondalindo. Restiamo su questo sentiero per un po' finché non diventa meno visibile (11). Svoltiamo a sinistra in salita sul pendio in salita, senza sentiero, fino a raggiungere a circa 1.800 metri di quota alcune rocce. Se guardi da vicino, troverai di nuovo un sentiero che dobbiamo seguire a sinistra (12).
- Di fronte a noi vediamo alcune antenne di telecomunicazione che si trovano appena prima di Pico Regajo. Dopo queste antenne di telecomunicazione arriviamo finalmente al Pico Regajo (13). Alla sua sinistra più in basso c'è un sentiero, verso il quale scendiamo e dove poi svoltiamo a destra.
- Questo sentiero diventa gradualmente più comodo e alla fine gira a sinistra (14). Adesso facciamo una ripida discesa. Usciamo ad un bivio a "T" (15) dove giriamo a destra.
- Dopo una discesa arriviamo ad un altro sentiero (16) dove giriamo a sinistra. È anche possibile proseguire dritto su (14) che, con una discesa più ripida, porta a (16).
- Ora seguiamo questo sentiero fino a una ripida discesa attraverso un tagliafuoco sulla sinistra (17). Alla fine di questo tagliafuoco (18) giriamo a destra, fino a raggiungere un bivio (19). Qui giriamo a sinistra. Un po' più avanti dobbiamo essere vigili. Sul lato destro c'è un muro di pietre (20) al quale corre parallelo uno stretto sentiero in cui dobbiamo entrare. All'inizio il sentiero non è molto visibile.
- Continuiamo a lungo su questo sentiero e ignoriamo un ramo sulla sinistra (21). Più avanti dove si divide il sentiero teniamo la destra, dopo di che sbuchiamo su una strada lungo un sentiero recintato (22). Qui giriamo a destra e seguiamo questa strada fino a raggiungere nuovamente Garganta de los Montes.

Foglio tecnico

Durata: 4:30 ore

Distanza: 15,7 km.

Tipo di itinerario: Circolare

Tipo di percorso: Sentieri forestali e di montagna

Segnalazione: Nessuna

Dislivello totale: 733 m.

Punto più alto: 1.831 m.

Difficoltà: Mezza (5/15)



Come arrivarci?

Da Madrid prendere la A1 verso Burgos e poi l'uscita 69 per la M-604, verso Rascafría / Lozoya. Dopo km. 6 prendere l'uscita a sinistra verso Garganta de los Montes. Ora segui questa strada fino a raggiungere Garganta e parcheggia accanto alla chiesa.



Coordinate GPS:

Latitudine: N 40 55.314

Longitudine: W 3 41.168

