

180 - Cabezas de Hierro (attraverso Puerto de la Morcuera)

La Cuerda Larga è un ramo importante della Sierra de Guadarrama e una delle zone più alte della Sierra de Guadarrama, poiché ha un'altezza di oltre 2.100 metri su una grande lunghezza, con una bella vista sulla Sierra de Guadarrama, la Bola del Mundo, la Maliciosa e la Peñalara. La caminata termina alla Cabeza de Hierro Mayor, che con i suoi 2.383 metri è la vetta più alta della Cuerda Larga e la seconda vetta di Madrid, dopo La Peñalara. In questa variante camminiamo alla Cabeza de Hierro dal Puerto de la Morcuera via Bailanderos, invece dal Puerto de Navacerrada.

- Dal parcheggio (1) camminiamo ancora un po' fino al Puerto de Morcuera (2).
- In questo passo giriamo a sinistra su un sentiero che viene chiuso con uno schermo antineve attraverso il quale possiamo passare attraverso una recinzione.
- Da qui seguiamo semplicemente i segni bianchi e gialli di questo sentiero. Dato che camminiamo per la maggior parte su una cresta, è impossibile perdersi l'itinerario.
- Dopo un'ora e 15 minuti raggiungiamo la cima del Bailanderos (3). A destra, la PR-11 corre lungo la parte superiore, se rimaniamo a sinistra camminiamo attraverso la parte superiore.
- Da Bailanderos, basta seguire il segno PR-11 (bianco-giallo e pietre miliari), raggiungendo la cima della Cabeza de Hierro Mayor due ore dopo (4).
- Il ritorno è attraverso lo stesso percorso.

Foglio tecnico

Durata: 6:15 ore
 Distanza: 21,9 km.
 Tipo di itinerario: Andata
 Tipo di percorso: Sentieri
 Segnalazione: Bianca-gialla, pietre miliari
 Dislivello totale: 1.108 m.
 Punto più alto: 2.386 m.
 Difficoltà: Mezza (6/15)



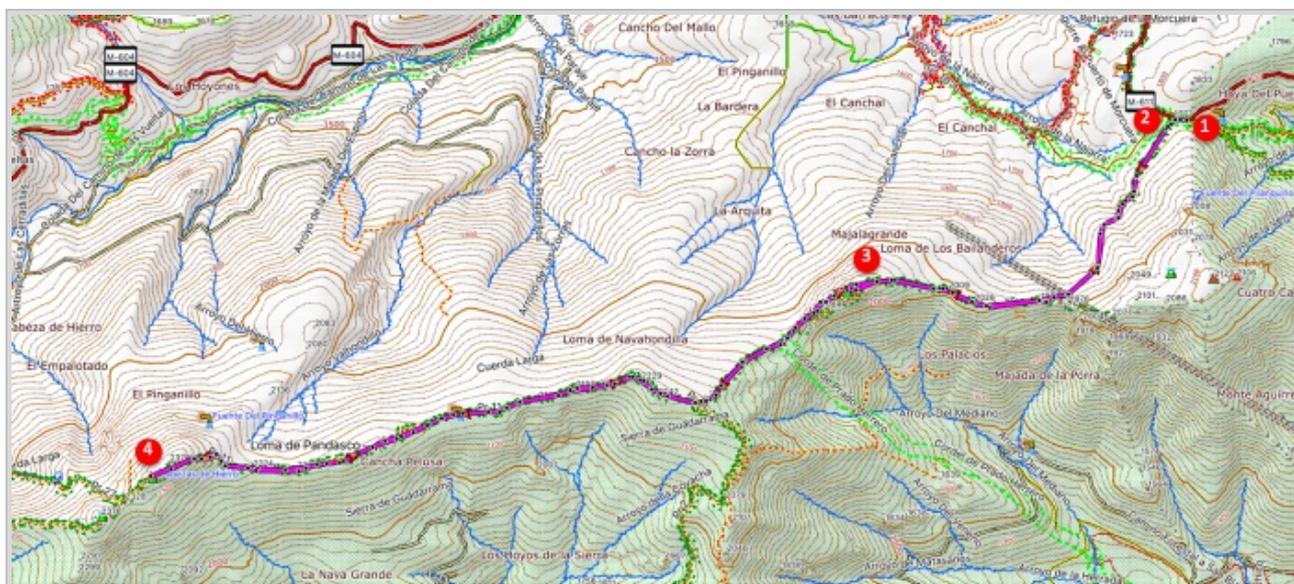
Come arrivarci?

Da Madrid prendere la M-607 in direzione di Tres Cantos / Colmenar Viejo. Vicino a Colmenar prendi la M-609 verso Soto / Miraflores e poi segui la M-609 / M-611 fino a Miraflores de la Sierra. A Miraflores proseguire sulla M-611 verso Rascafría. Tra il km 17 e il 18 arriviamo al Puerto de Morcuera. Poco prima di questo passo troviamo un ampio parcheggio, dove iniziamo il percorso.



Coordinate GPS:

Latitudine: N 40 49.684
 Longitudine: W 3 49.838



© Ibereffect S.L. Tutti i diritti riservati.