

129 - Torofo

El Torofo è la vetta più occidentale della parte orientale della Sierra de Gredos e si trova a 2.027 metri. Grazie alla sua posizione, è un ottimo belvedere della Sierra de Gredos. Dal Puerto del Pico dobbiamo superare quasi 700 metri di dislivello per raggiungere la vetta, ma il sentiero per raggiungerla è in ottime condizioni ed è ottimamente segnalato, rendendola una passeggiata molto facile.

- Dal Puerto del Pico (1), a lato della strada del parcheggio, c'è un'ampia pista che inizia accanto a un grande pannello informativo per la PR-AV-37, la Senda del Torofo, un sentiero segnato in bianco - giallo e frequentemente con pietre miliari.
- In circa un'ora di salita di circa 400 metri raggiungiamo una quota di poco inferiore ai 1.800 metri (2). Da qui camminiamo per un po' con molto meno dislivello e abbiamo il Torofo alla nostra destra.
- Alla fine di questo stretto sentiero giriamo a destra su un ampio sentiero (3) e più avanti passiamo il Refugio de los Cernucales (4).
- Poco oltre questo rifugio il sentiero piega a destra (5) e seguiamo un sentiero segnalato con pietre miliari lungo la cresta.
- In questo modo raggiungiamo la cima del Torofo (6).
- La via del ritorno è per lo stesso percorso.

Foglio tecnico

Durata: 3:45 ore

Distanza: 10,2 km.

Tipo di itinerario: Andata

Tipo di percorso: Sentieri

Segnalazione: Bianca-gialla, pietre miliari

Dislivello totale: 660 m.

Punto più alto: 2.027 m.

Difficoltà: Bassa (1/15)



Come arrivarci?

Il percorso inizia nel Puerto del Pico, un passo facilmente accessibile dalla N-502, la strada da Talavera de la Reina ad Ávila. In questo passo c'è un ampio parcheggio.



Coordinate GPS:

Latitudine: N 40 19.339

Longitudine: W 5 00.827

