

214 - La Cebrera

La Cebrera è una montagna di 1.568 metri di altitudine vicino a El Barraco, ad Ávila. Situato ai piedi della Sierra de Gredos, offre splendide viste sia sulla Sierra de Gredos a ovest che sulla Sierra de Madrid a est. Il percorso è quasi interamente su ampi sentieri e piste, quindi si può fare senza troppa fatica.

- Dal cimitero (1), attraversa la N-403 fino alla strada parallela all'altro lato parallelo alla strada principale, la Calle el Álamo. Alla fine della Calle el Álamo (2) giriamo a sinistra nella Calle Pilón de Luis. Quindi saliamo la terza strada a destra, la Calle de la Cuesta de Ángel Arroyo (3).
- Alla fine di questa strada giriamo a sinistra (4) e subito di nuovo a destra (5), nel Camino de Santa Cruz / Camino de la Sierra (5). Poco più avanti al bivio a "Y" (6) teniamo la sinistra lungo il Camino de la Sierra, che presto diventa sterrato e vediamo le indicazioni per la PRC-AV 32.
- Seguiamo la segnaletica bianco-gialla di questa pista sterrata e dieci minuti dopo ignoriamo un sentiero a destra (7), con una croce bianco-gialla. 25 minuti dopo ignoriamo il sentiero a sinistra (8) e proseguiamo dritti. Dieci minuti dopo ignoriamo il sentiero sulla destra (9) e rimaniamo sulla pista sterrata.
- Poco meno di mezz'ora dopo, vediamo un sentiero a sinistra che esce dalla pista sterrata (10). Lasciamo qui il segno bianco-giallo e passiamo la croce bianco-gialla. Dopo quindici minuti troviamo un sentiero (11) a destra che prenderemo al ritorno. Adesso, invece, andiamo dritti verso la cima di La Cebrera.
- Poco più avanti al bivio (12) seguiamo il tornante a destra. Giunti a La Cebrera (12) torniamo al bivio (11), dove ora svoltiamo a sinistra.
- Il percorso non è molto ben visibile qui, ma l'orientamento presenta pochi problemi. Dopo 20 minuti raggiungiamo un ampio sentiero (14), dove svoltiamo a sinistra. 25 minuti dopo al bivio (15) giriamo a sinistra.
- Ancora 25 minuti dopo al bivio (16) svoltiamo a destra e proseguiamo seguendo la segnaletica bianco-gialla. Raggiungiamo così la strada principale N-403 dove svoltiamo a sinistra (17) e torniamo al cimitero (1) per questa strada.

Foglio tecnico

Durata: 3:45 ore

Distanza: 14,5 km.

Tipo di itinerario: Circolare

Tipo di percorso: Strade sterrate

Segnalazione: Bianca-gialla (parzialmente)

Dislivello totale: 543 m.

Punto più alto: 1.568 m.

Difficoltà: Mezza (3/15)



Come arrivarci?

Il percorso inizia a El Barraco, facilmente accessibile dalla N-403 da San Martín de Valdeiglesias verso Ávila. Se vieni da Madrid, troverai il cimitero all'inizio della città sulla tua sinistra. Parcheggia l'auto accanto ad essa.



Coordinate GPS:

Latitudine: N 40 28.466

Longitudine: W 4 38.298

