

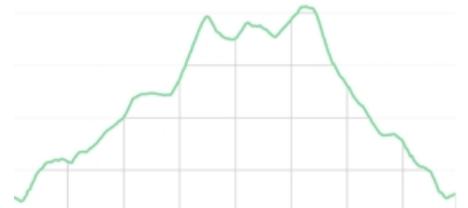
215 - Cabeza de la Parra

La Cabeza de la Parra è una vetta di 1.639 metri ai piedi della Sierra de Gredos. È una cima piatta che offre una splendida vista dell'intera area: la Sierra de Gredos, la Sierra de Madrid e il Embalse de El Burguillo. La variante che seguiamo parte dal Mirador Estelar e sale attraverso un brusco tagliafuoco verso un'altra cima, il Cerro de la Encinilla, prima di raggiungere la Cabeza de la Parra.

- Dal Mirador Estelar (1) torniamo un po' per la pista/strada. Dopo circa 300 metri, dove la strada asfaltata gira a destra, svoltiamo a sinistra su una pista sterrata (2). Poche decine di metri più avanti (3) svoltiamo a sinistra.
- Saliamo in tempi relativamente brevi tra i pini, poi raggiungiamo una pista sterrata (4) che attraversiamo e proseguiamo dritti. Dieci minuti dopo ignoriamo un sentiero a destra e poi ignoriamo un tagliafuoco a destra (5) e proseguiamo per l'ampio comodo sentiero.
- Dieci minuti dopo ad un bivio a "Y" (6) giriamo a destra. Cinque minuti dopo, ignora il sentiero a sinistra (7). Quindici minuti dopo raggiungiamo una pista che viene da sinistra (8) e teniamo la destra.
- Pochi minuti dopo il sentiero svolta a sinistra e possiamo prendere una scorciatoia attraverso il tagliafuoco (9). Al termine del tagliafuoco (10) svoltiamo a sinistra sulla pista sterrata e poco più avanti ignoriamo la sterrata sulla destra.
- Più di quindici minuti dopo (11) accanto a una curva dove il sentiero scende nuovamente, svoltiamo a sinistra del sentiero verso un tagliafuoco. Attraverso questo tagliafuoco saliamo per 300 metri fino a raggiungere il Cerro de la Encinilla (12). A questa vetta proseguiamo il percorso verso destra per il sentiero.
- In circa 50 minuti raggiungiamo la cima della Cabeza de la Parra (13). Dalla cima proseguiamo in direzione nord-est e scendiamo costantemente attraverso un tagliafuoco. Quindici minuti dopo raggiungiamo un ampio sentiero (14) e giriamo a sinistra.
- Dopo circa cinque minuti (15) svoltiamo a destra dell'ampio sentiero, su una pista sterrata nel bosco. 20 minuti dopo raggiungiamo una pista sterrata (16) e proseguiamo a destra/dritti.
- Dopo dieci minuti, accanto a un pozzo (10), lasciamo la pista attraverso campi aperti. In meno di dieci minuti raggiungiamo un sentiero (18) dove svoltiamo a sinistra.
- Dopo più di cinque minuti raggiungiamo un altro sentiero (19) dove svoltiamo a destra, più in basso. Cinque minuti dopo attraversiamo l'Arroyo Del Bolso (20), poco più avanti raggiungiamo un ampio sentiero, dove svoltiamo a sinistra e finalmente torniamo sullo stesso sentiero dell'andata e torniamo al Mirador Estelar (1).

Foglio tecnico

Durata: 4:30 ore
 Distanza: 16,3 km.
 Tipo di itinerario: Circolare
 Tipo di percorso: Strade sterrate, sentieri, tagliafuoco
 Segnalazione: Nessuna
 Dislivello totale: 919 m.
 Punto più alto: 1.639 m.
 Difficoltà: Dura (8/15)

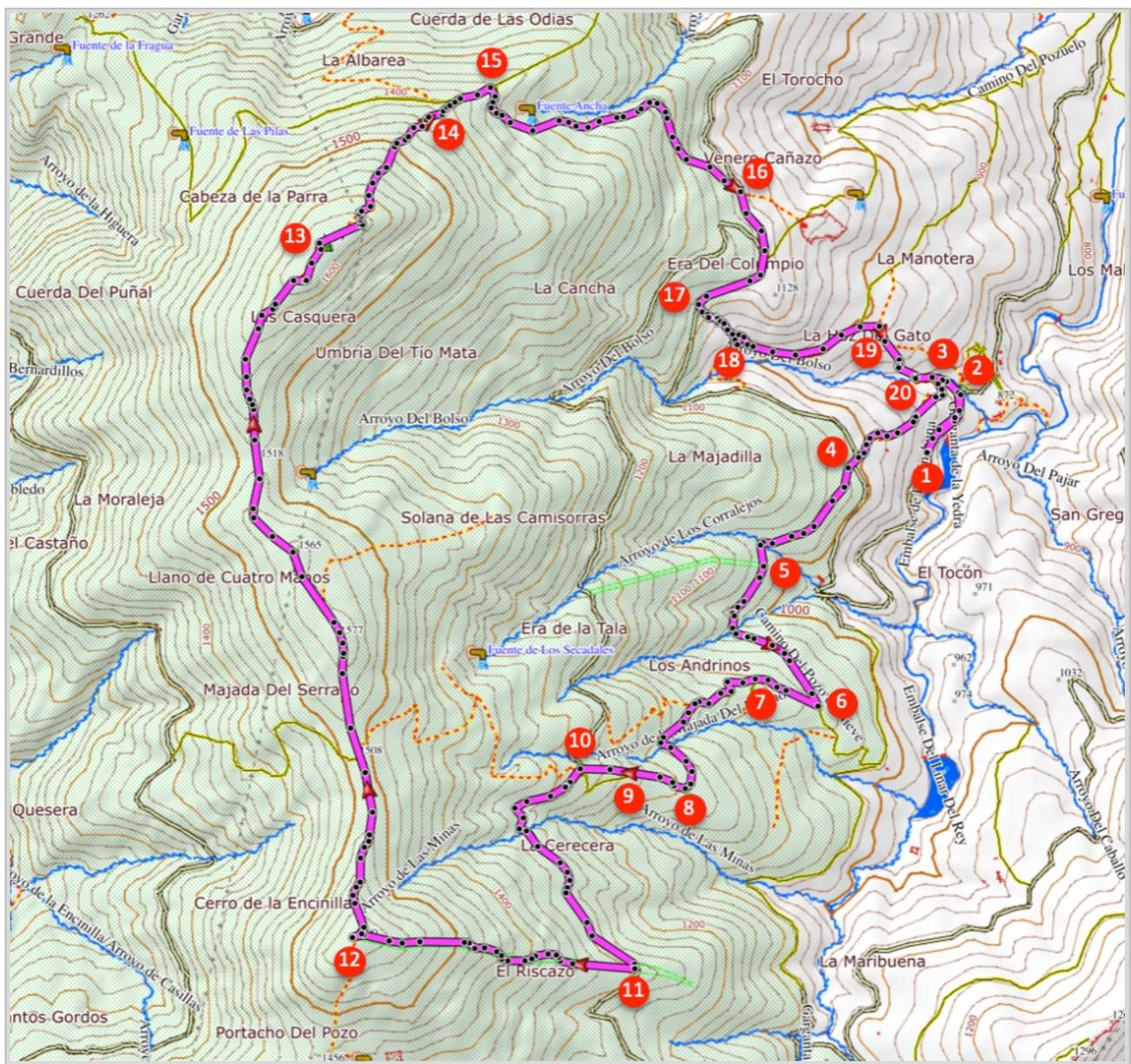


Come arrivarci?

Il percorso inizia vicino a El Tiemblo, ad Ávila. El Tiemblo è accessibile dalla N-403 da San Martín de Valdeiglesias verso Ávila. Dalla N-403 prendi l'uscita El Tiemblo e una volta nel villaggio, provenendo da Madrid, gira a sinistra, seguendo le indicazioni per El Castañar. Dove la strada asfaltata diventa sterrata, troviamo il Mirador Estelar a destra della pista, dove possiamo parcheggiare l'auto.



Coordinate GPS:
 Latitudine: N 40 23.054
 Longitudine: W 4 30.543



© Ibereffect S.L. Tutti i diritti riservati.