

## 163 - Castros de Sada

Questo itinerario attraversa i dintorni di Sada, un villaggio della provincia di A Coruña in Galizia. Nella prima metà del percorso camminiamo vicino alla costa e abbiamo una bella vista sulla Ría de Betanzos e sulla Ría de Ares, in particolare da Punta de San Mamede e Punta Do Castelo. Facciamo il ritorno attraverso l'interno con boschi e prati verdi, più lontano dalla costa.

- Da dove abbiamo lasciato l'auto (1) torniamo nella direzione da cui siamo arrivati e percorriamo circa 120 metri. Svoltiamo a destra accanto a una casa rosa con il numero 81/94 (2) su una strada che presto diventa una pista.
- In circa 10 minuti raggiungiamo un campo aperto (3). Qui dobbiamo trovare un sentiero che inizia sulla destra tra gli alberi. In circa 5 minuti sbuchiamo su un sentiero abbastanza ampio e svoltiamo a sinistra. Presto vedremo un palo con una croce bianca e gialla (5) dove andiamo a destra, scendendo un po' e poi intorno alla curva andiamo a sinistra (6). Ignoriamo un piccolo sentiero a destra e seguiamo i segni bianchi e gialli.
- Da questo sentiero vediamo la Ría, passiamo un tavolo da picnic e poco più avanti (7) ignoriamo un sentiero a sinistra. Seguiamo la segnaletica bianca e gialla, salendo un po', e in circa 15 minuti arriviamo ad una strada (8) dove giriamo a destra seguendo la segnaletica. In circa 5 minuti raggiungiamo il villaggio su una strada asfaltata (9) dove proseguiamo verso destra, ignorando i segni bianco-gialli.
- Poco più avanti in prossimità del cimitero (10) svoltiamo a sinistra su un sentiero attraverso il campo. In circa 5-10 minuti raggiungiamo un altro sentiero dove giriamo a destra, dove vediamo di nuovo i segni bianchi e gialli. Poco più avanti ignoriamo il sentiero che va alla spiaggia, e seguiamo la segnaletica. In circa 10 minuti sbuchiamo su una pista (12) e giriamo a destra, ignorando i segni bianco-gialli.
- In circa 20 minuti arriviamo ad una pista (13) e giriamo a destra e poi direttamente al bivio proseguiamo a destra in direzione del cartello "Punta de San Mamede". In meno di 10 minuti arriviamo alla Punta (14), che è un belvedere privilegiato della Ría de Betanzos e della Ría de Ares. Torniamo lungo lo stesso sentiero e poi al bivio prima (13) giriamo a destra.
- In circa 10 minuti ancora raggiungiamo un bivio (15), poco prima di raggiungere il villaggio giriamo a destra verso PRG-96 Playa de San Pedro. Qui vediamo di nuovo i segni bianchi e gialli. In circa 5-10 minuti andiamo a destra al bivio (16) con il quale lasciamo la PRG-96. Circa 5 minuti dopo ignoriamo un sentiero a destra (17). Dopo circa 5 minuti sbuchiamo su un altro sentiero (18) e giriamo a destra.
- Dopo circa 5 minuti incontriamo un altro sentiero (19) dove giriamo a destra. In circa 10 minuti raggiungiamo una strada asfaltata (20) e svoltiamo a destra, scendendo. Attraversiamo il villaggio, seguiamo la segnaletica bianca e gialla, superiamo un campeggio e sbuchiamo su un'altra strada asfaltata (21), dove giriamo a destra, scendendo. È segnalato come PRG-96, Playa de Cirro. In meno di 5 minuti andiamo a destra (22), per scendere alla Punta do Castelo (23) dove possiamo goderci la spiaggia e la vista sulla Ría.
- Risaliamo e giriamo a destra (22) lungo la strada asfaltata. Ignoriamo un cammino asfaltato sulla sinistra. Poco più avanti accanto a una croce bianca e gialla (24) giriamo a sinistra, salendo. Poco più avanti (25) ignoriamo una strada asfaltata sulla destra e proseguiamo dritti. In circa 5-10 minuti sbuchiamo su un'altra strada asfaltata (26), svoltando a destra. Poco più avanti (27) sbuchiamo sulla AC-163 dove giriamo a destra e poi direttamente a sinistra verso Mera e Maianca, sulla DP-5815.
- Al successivo bivio (28) giriamo a sinistra verso Meiras/Osedo. Seguiamo questa strada per circa 15 minuti fino a trovare una pista di fango nero sulla sinistra (29) dove entriamo. Poco più avanti ad un bivio (30) proseguiamo dritti, lungo l'ampia pista. In circa 10 minuti raggiungiamo un altro incrocio (31) e proseguiamo dritti. Ignoriamo alcuni traversi e in circa 5 minuti arriviamo ad una strada asfaltata (32) dove svoltiamo a sinistra. Ci riporta all'AC-163 (33) dove giriamo a destra.
- In pochi minuti ad una curva (34) entriamo a sinistra su un cammino segnato R6/PRG-96 in direzione Sada. In breve tempo incontriamo un sentiero (35) dove giriamo a destra e poi a sinistra, seguendo il cartello R6. In circa 10 minuti al bivio (36) giriamo a destra. In breve tempo raggiungiamo una strada asfaltata (37) dove proseguiamo dritti. Ignoriamo subito due sentieri a sinistra.
- Raggiungiamo il villaggio (38) e giriamo a destra. Poco più avanti ad un bivio (39) proseguiamo dritti. Poco più avanti incontriamo una strada (40) dove giriamo a destra. Poco

### Foglio tecnico

Durata: 4:30 ore

Distanza: 16,0 km.

Tipo di itinerario: Circolare

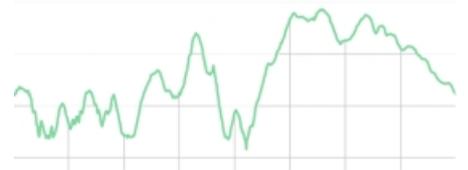
Tipo di percorso: Sentieri, strade asfaltate e sterrate

Segnalazione: Bianca-gialla (parzialmente)

Dislivello totale: 511 m.

Punto più alto: 144 m.

Difficoltà: Mezza (4/15)



### Come arrivarci?

Il percorso inizia nei pressi di Sada, in provincia di A Coruña. Da A Coruña seguiamo la AC-11 in direzione Lugo/Madrid. Quando, dopo pochi chilometri, l'AC-11 si trasforma in AC-12, si svolta nell'AC-173 in direzione di Santa Cruz. Alla rotonda di Santa Cruz giriamo a destra sulla DP-5812, verso Sada. Successivamente la DP-5812 diventa AC-183. Quando finisce alla DP-7504 giriamo a sinistra e poi seguiamo la DP-7504 verso Carnoedo. La DP-7504 in seguito diviene l'AC-163. Prima di raggiungere il km. 2 su Avenida Rosalia de Castro, vediamo alcuni luoghi pubblici sulla sinistra per parcheggiare l'auto.



Coordinate GPS:

Latitudine: N 43 21.831

Longitudine: W 8 15.517

più avanti incontriamo una strada (41) dove giriamo a sinistra, scendendo. Proseguiamo dritti, scendendo di più. Arriviamo così all'AC-163 (42) dove giriamo a sinistra, per tornare dove abbiamo parcheggiato l'auto (1).

