

## 7 - L'Itinerario di Sobrado

A causa del clima umido della Galizia, questo è un percorso straordinariamente verde che attraversa foreste, villaggi e campi. Il villaggio Sobrado è affascinante, perché sembra che il tempo si sia fermato lì. Molte case hanno ancora le stalle al piano terra. Quando raggiungiamo il villaggio di Manzaneda, torniamo ad A Pobra de Trives. Il percorso è molto ombreggiato.

- Dall'inizio del percorso (1) si scende – seguendo la segnaletica bianca-gialla – per riattraversare la OU-636 (2).
- Dall'altro lato della strada il sentiero continua. Quando attraversiamo una strada asfaltata (3), seguiamo dritti.
- A due bivi ci teniamo a sinistra. Sbarchiamo nel comune di Sobrado (4). Qui prendiamo la strada a sinistra, e poco più avanti giriamo a sinistra passando accanto alla chiesa.
- Ora passiamo davanti al cimitero e seguiamo dritto. Il sentiero ora scende verso il fiume San Lozaro. Dove sotto sembra che il sentiero pieghi a destra, noi andiamo a sinistra e dopo pochi metri raggiungiamo il ruscello che attraversiamo attraverso alcune pietre (5).
- Il sentiero prosegue attraverso una fitta vegetazione e sale verso il villaggio di Manzaneda(6), destinazione della nostra escursione.
- Torniamo per lo stesso percorso.

### Foglio tecnico

Durata: 2:30 ore

Distanza: 10,5 km.

Tipo di itinerario: Andata

Tipo di percorso: Sentieri forestali

Segnalazione: Bianca-gialla, segni

Dislivello totale: 470 m.

Punto più alto: 736 m.

Difficoltà: Mezza (3/15)



### Come arrivarci?

Il percorso inizia lungo la OU-636, appena fuori dal villaggio A Pobra de Trives, in direzione di Petín/N-120. Sul lato sinistro della strada c'è un cartello "Ruta de Sobrado" che segna l'inizio del percorso.



Coordinate GPS:

Latitudine: N 42 20.347

Longitudine: W 7 14.817

