

159 - La Balmette

Questo itinerario dal Col de Jau, nei Pirenei orientali della Francia, ci porta nella valle di La Balmette, poco sopra i 2.000 metri di altitudine. Nella valle abbiamo una splendida vista panoramica, circondata da vette come Madrès, Roc Nègre e Salt del Burro.

- Dal parcheggio (1) attraversiamo la strada ed entriamo nella pista dall'altra parte.
- In mezz'ora arriviamo al Rifugio di Calhau (2). Passiamo il rifugio sulla destra, passando per un cancello. Il sentiero si biforca e noi prendiamo il sentiero a destra, in leggera salita.
- Circa 20 minuti dopo vediamo una pietra miliare sulla sinistra (3). Ignoriamo il sentiero a sinistra e proseguiamo sulla pista.
- Circa 10 minuti dopo la pista gira a sinistra. Svoltiamo a destra su un sentiero, segnalato con alcune pietre miliari (4).
- In circa 5 minuti torniamo alla pista (5). La attraversiamo e proseguiamo sul sentiero dall'altra parte, segnalato con pietre miliari. Circa 5 minuti dopo attraversiamo nuovamente la pista (6) e proseguiamo sul sentiero dall'altra parte.
- Dopo circa 25 minuti attraversiamo il ruscello La Castellane (7) e altri 15 minuti dopo ancora (8).
- Da qui ci mancano circa 15 minuti per raggiungere la valle di La Balmette (9), nei pressi della Baita di La Balmette.
- Il ritorno è per lo stesso percorso.

Foglio tecnico

Durata: 4:00 ore

Distanza: 13,7 km.

Tipo di itinerario: Andata

Tipo di percorso: Strade sterrate, sentieri

Segnalazione: Gialla, pietre miliari

Dislivello totale: 594 m.

Punto più alto: 2.052 m.

Difficoltà: Mezza (4/15)



Come arrivarci?

Dalla Spagna (Puigcerdà) seguiamo la N116 attraverso la Francia per circa 20 chilometri. Prima di raggiungere Mont-Louis prendiamo la D118 verso Les Angles / Lac des Bouillouses. Seguiamo la D118 per circa 30 chilometri fino a trovare sulla destra la strada D17 per Escouloubre / Roquefort, dove entriamo. Seguiamo la D17 per circa 15 chilometri e dopo Roquefort-de-Sault giriamo a destra sulla D-84 verso Counozouls e Col de Jau. Seguiamo questa strada per circa 11 chilometri fino a raggiungere il passo, dove c'è un parcheggio per lasciare l'auto.



Coordinate GPS:

Latitudine: N 42 41.283

Longitudine: E 2 15.057

