

## 9 - Portela do Homem

Il percorso sale attraverso un sentiero lungo il fiume Homem fino alle vecchie miniere di tungsteno e al lago di Carris. Il paesaggio è inospitale a causa delle nuvole basse che si vedono molto da queste parti, che si traduce in uno scenario affascinante. Il percorso è relativamente duro, soprattutto a causa della lunghezza e del fatto che gran parte del sentiero è difficile da percorrere perché è costituito da pietre. Si consiglia di portare attrezzatura da pioggia. Per poter effettuare un'escursione in quest'area protetta è necessario richiedere preventiva autorizzazione all'ICNF ([icnf@icnf.pt](mailto:icnf@icnf.pt)).

- Dal parcheggio (1) scenderemo al fiume Homem (2) attraverso la N308-1. Il sentiero inizia qui dietro una barriera.
- Il primo tratto del sentiero è facile da percorrere, ma diventa sempre più difficile a causa della quantità di pietre accumulate.
- Su questo sentiero è impossibile perdersi: il sentiero segue il corso del fiume Homem e non ha diramazioni.
- Dopo circa nove chilometri raggiungiamo le miniere abbandonate di Carris (3). Prima dei ruderi svoltiamo a sinistra, il sentiero qui passa a sinistra e termina poi al lago di Carris (4).
- Il ritorno è per lo stesso percorso.

### Foglio tecnico

Durata: 5:00 ore

Distanza: 20,7 km.

Tipo di itinerario: Andata

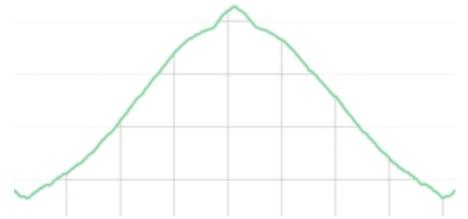
Tipo di percorso: Sentieri e strade di pietre

Segnalazione: Nessuna

Dislivello totale: 775 m.

Punto più alto: 1.460 m.

Difficoltà: Mezza (4/15)



### Come arrivarci?

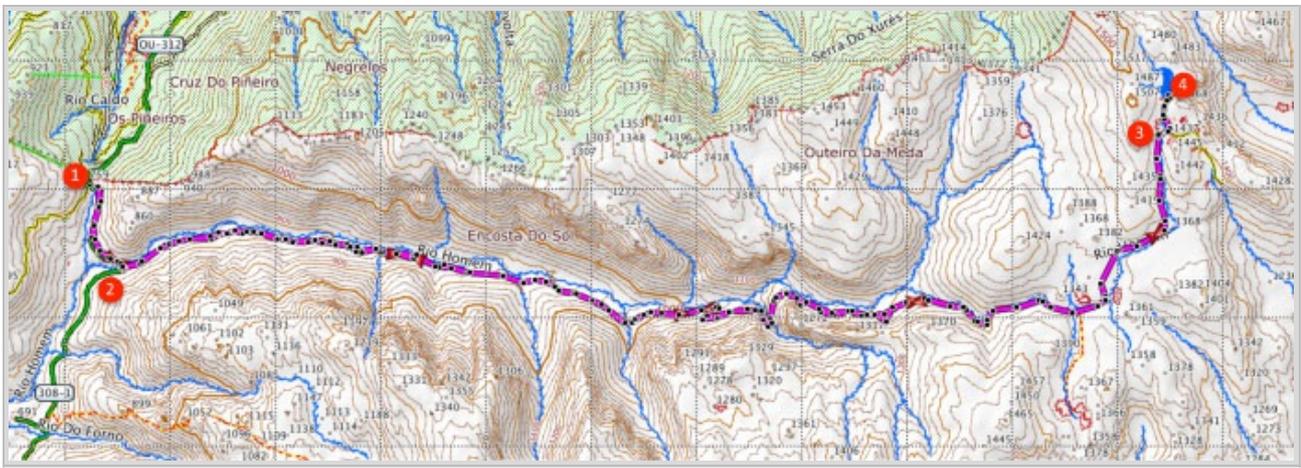
L'escursione parte dal parcheggio prima del confine con la Spagna a Portela do Homen, che può essere raggiunto dal Portogallo attraverso la N308-1 da Gerês; dalla Spagna attraverso la OU-312.



Coordinate GPS:

Latitudine: N 41 48.143

Longitudine: W 8 07.870



© Ibereffect S.L. Tutti i diritti riservati.