

162 - Sant Jeroni

Il Montserrat è un massiccio roccioso dalla forma unica che si eleva bruscamente a circa 30 chilometri dal centro di Barcellona. Le sue forme stravaganti possono essere osservate da lontano. È considerata la montagna più importante e significativa della Catalogna e dà origine al famoso Monastero di Montserrat. Sant Jeroni con i suoi 1.236 metri di altitudine è la vetta più alta di questa spettacolare catena montuosa.

- Dalla stazione ferroviaria (1) giriamo a destra. In breve tempo vediamo una croce rossa e bianca (2) dove andiamo a sinistra, scendendo per una strada e attraversando il Llobregat attraverso il ponte.
- Dall'altra parte del fiume Llobregat (3) giriamo a sinistra e camminiamo per un po' lungo la C-55. Seguiamo la strada per circa 200 metri, la attraversiamo e giriamo a destra sulla strada BP-1121 (4).
- In circa 7 minuti vediamo sulla sinistra un sentiero chiaramente segnato con segni rossi-bianchi e rossi-verdi (5), che è la GR-5 e la GR-96 al Monastero di Montserrat (Cami de Les Aigües).
- In circa 10 minuti giriamo a sinistra (6), verso il Monastero, seguendo le indicazioni verdi-rosse. In circa 40 minuti raggiungiamo un bivio (7) dove andiamo a sinistra. Un quarto d'ora dopo vediamo un sentiero a sinistra (8), ma proseguiamo dritti.
- In circa 10 minuti raggiungiamo il Monastero di Montserrat (9) e la fine della cremagliera. Proseguiamo dritti oltre gli edifici. Entriamo nelle scale seguendo le indicazioni per Sant Jeroni.
- Dopo circa 50 minuti arriviamo ad un bivio (10) dove andiamo a destra, seguendo il cartello per la vetta. Circa 7 minuti dopo (11) ignoriamo un sentiero sulla sinistra. Proseguendo dritti, in circa 15 minuti raggiungiamo la vetta di Sant Jeroni (11).
- In circa 5 minuti al bivio (10) proseguiamo a destra, sul Camino de San Miguel. In circa 35 minuti raggiungiamo la funicolare (13). Dietro la funicolare prendiamo un sentiero in cemento molto ampio, segnalato come "Camino de retorno al Monasterio", segnalato con frecce rosse.
- In circa 15 minuti (14) raggiungiamo un punto dove ci sono diversi sentieri. Proseguiamo sulla pista principale, la più ampia, e ignoriamo diversi altri sentieri. In breve tempo raggiungiamo la Ermita de San Miguel (15). Seguiamo il sentiero e in circa 10 minuti torniamo alla zona del Monastero (16). Giriamo a destra e prendiamo lo stesso sentiero dell'andata, su per le scale.
- Seguiamo questo sentiero per circa 15 minuti fino a raggiungere un bivio (7) dove giriamo a sinistra, per fare una deviazione a Monistrol lungo la "Drecera dels 3/4", un sentiero segnalato con segni verde-rossi.
- In circa 25 minuti torniamo a Cami de Les Aigües (17), dove proseguiamo a sinistra. Da qui seguiamo lo stesso percorso del ritorno a Monistrol (1).

Foglio tecnico

Durata: 5:15 ore

Distanza: 19,8 km.

Tipo di itinerario: Circolare

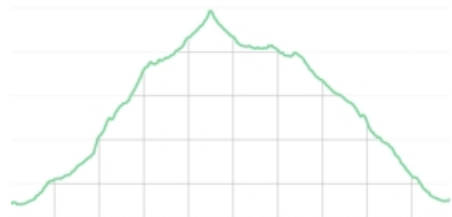
Tipo di percorso: Strade sterrate, sentieri

Segnalazione: Bianca-rossa, rossa-verde, frecce rosse

Dislivello totale: 1.216 m.

Punto più alto: 1.236 m.

Difficoltà: Dura (7/15)



Come arrivarci?

Per arrivarci in auto da Barcellona, prendiamo la A-2 in direzione Zaragoza / Madrid e prendiamo l'uscita 582A verso la strada C-55 verso Manresa. Seguiamo la C-55 per circa 14 chilometri fino a raggiungere Monistrol de Montserrat, dove se siamo fortunati possiamo parcheggiare l'auto poco prima del ponte sul Llobregat (seguire le indicazioni dal punto (3)). Un'altra opzione interessante è arrivare in treno con l'FGC da Manresa o da Plaza de España a Barcellona, con la linea R5 o R50 (fermata Monistrol de Montserrat).



Coordinate GPS:

Latitudine: N 41 36.568

Longitudine: E 1 51.008

