

186 - Mina das Sombras

Questa escursione nella Serra do Xurés, nella zona di confine tra Galizia e Portogallo, ci porta alla vecchia miniera di tungsteno Mina das Sombras. Si tratta di un'escursione facile ma un po' lunga che si svolge in gran parte su pista sterrata. Da questa pista la maggior parte abbiamo una visuale molto ampia di questa riserva naturale.

- Dalla strada dove abbiamo parcheggiato (1) prendiamo il sentiero a destra. Questo sentiero non è segnato e a volte un po' difficile da seguire. Il sentiero finalmente svolta a destra (ovest) e dopo un totale di mezz'ora finiamo su una pista sterrata (2) dove andiamo a sinistra.
- Dopo circa cinque minuti (3) abbandoniamo la pista sterrata e svoltiamo a destra su un cammino inizialmente ampio.
- Cinque minuti dopo ignoriamo un sentiero che devia a destra (4) e proseguiamo dritti, paralleli ad una staccionata de filo spinato.
- Dopo più di cinque minuti attraversiamo un ruscello (5) e cinque minuti dopo sbuchiamo su un ampio cammino (6) dove svoltiamo a sinistra.
- Dopo 15 minuti sbuchiamo su una pista sterrata (7) e giriamo a destra.
- Seguiamo questa pista sterrata per più di un'ora fino a trovare il segno bianco-giallo della PR-G-215 (Mina das Sombras) alla nostra sinistra, in una curva di questa pista (8).
- Attraverso questo sentiero raggiungiamo la vecchia "Mina das Sombras" (9) in una ventina di minuti.
- Il ritorno è per lo stesso percorso.

Foglio tecnico

Durata: 5:15 ore

Distanza: 19,9 km.

Tipo di itinerario: Andata

Tipo di percorso: Strade sterrate, sentieri

Segnalazione: Bianca-gialla (parzialmente)

Dislivello totale: 624 m.

Punto più alto: 1.209 m.

Difficoltà: Mezza (4/15)



Come arrivarci?

Prendi la OR-312 verso Lobios dalla OU-540 vicino al chilometro 62 e al ponte sul fiume Límia. Svolta a sinistra a Lobios in OU-1202 (Strada de Portugal) e svolta a destra dopo 140 metri la prima volta. Seguire questa strada per alcuni chilometri. Dopo il villaggio di Saa dobbiamo girare a destra ad un certo punto a destra e circa 1,5 chilometri dopo, circa 200 metri prima di una casa, giriamo a destra verso A Regada. Dopo 400 metri vediamo un sentiero sulla destra e qui parcheggiamo l'auto per iniziare il percorso.



Coordinate GPS:

Latitudine: N 41 53.074

Longitudine: W 8 03.858

