

182 - Peña Trevinca

Peña Trevinca è la vetta più alta del Massiccio Trevinca, nel Massiccio Galaico-Leonés. La vetta si trova al confine tra le province di Zamora e Orense e con i suoi 2.127 metri è la vetta più alta sia della provincia di Zamora che della Galizia. Ci sono diverse opzioni per arrivare in cima, per esempio dalla Galizia dalla vecchia stazione sciistica di Trevinca o da Zamora da Porto, ma noi facciamo un percorso abbastanza lungo dalla Laguna de Los Peces, a Zamora.

- Dal parcheggio cammina verso il lago superando la sbarra (1). Dietro la sbarra, svolta a sinistra su un sentiero e quindi non camminare fino al lago.
- Dopo circa un'ora arriviamo ad un bivio con segnaletica (2), dove proseguiamo dritti seguendo la GR-84 e iniziamo a scendere. Poco più avanti il sentiero si biforca e noi teniamo la sinistra.
- Seguiamo semplicemente il sentiero che è ben segnalato bianco-rosso, verde e con pietre miliari e abbiamo una bellissima vista sul serbatoio di Vega del Conde. Dopo poco meno di un'ora ignoriamo anche un piccolo sentiero sulla destra e proseguiamo dritti per poi passare un ponticello (3).
- Pochi minuti dopo troviamo un altro sentiero con le indicazioni per la GR-84 (4). Qui giriamo a destra verso "Senda de montaña a Peña Trevinca".
- Dopo circa 15 minuti il sentiero inizia a salire (5) e diventa più stretto e incolto. Il sentiero diventa più ripido e tecnicamente più difficile, ma comunque fattibile per gli escursionisti. È ben segnalato ovunque, principalmente con pietre miliari.
- Finalmente raggiungiamo la cima della Peña Trevinca (6), in totale in meno di quattro ore.
- Il ritorno è per lo stesso percorso.

Foglio tecnico

Durata: 7:15 ore

Distanza: 24,0 km.

Tipo di itinerario: Andata

Tipo di percorso: Sentieri

Segnalazione: Bianca-rossa, verde, pietre miliari

Dislivello totale: 1.080 m.

Punto più alto: 2.125 m.

Difficoltà: Dura (7/15)



Come arrivarci?

Da Puebla de Sanabria o dalla A-52 seguire la ZA-104 verso Galende. Circa 2,5 chilometri dopo Galende girare a destra in ZA-103, verso San Martín de Castañeda e Laguna de los Peces. Seguire la ZA-103 fino al lago fino alla fine della strada asfaltata. Qui troviamo un ampio parcheggio.



Coordinate GPS:

Latitudine: N 42 10.143

Longitudine: W 6 44.096

