

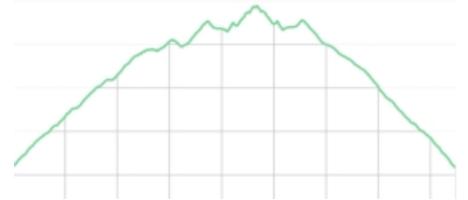
184 - Peña del Seo

La Peña del Seo è una delle vette più importanti di El Bierzo ed è visibile da tutte le direzioni. La vetta ha una grande prominenza grazie alla quale offre una vista in lontananza su El Bierzo e sulla circostante Cordigliera Cantabrica. Percorriamo l'intero percorso lungo piste e ampi sentieri, il che la rende una passeggiata molto comoda. Inoltre, all'andata abbiamo un'ampia vista sulla valle e sulla Cordigliera Cantabrica, il che lo rende un percorso molto attraente.

- Dall'auto (1) sali per la ripida strada cementata e segui questa strada in salita, ignorando alcune traverse. Dopo circa 10-15 minuti al bivio (2) gira a sinistra e segui la strada asfaltata.
- Proseguiamo lungo il cammino asfaltato che gradualmente diventa sterrato. Accanto all'edificio (3) tieni la destra e segui la pista sterrata. Dopo 20-25 minuti ignoriamo il sentiero a destra (4) (ritorneremo su questo sentiero).
- Venti minuti dopo (5) seguiamo la pista sterrata a destra e ignoriamo il cammino a sinistra.
- Seguiamo questo sentiero per altri 40 minuti e poi quando vediamo un picco con un'antenna alla nostra destra, in una specie di bivio (6), giriamo a destra lungo un cavo e poi subito a destra su un sentiero.
- Dopo 20 minuti al bivio a "Y" (7) teniamo la sinistra, in salita.
- Per questa pista arriviamo alla Peña del Seo (8) circa 40 minuti dopo.
- Segui lo stesso sentiero di ritorno dalla vetta fino al bivio a "Y" (7) dove eravamo prima. Adesso vai a sinistra qui.
- 15 minuti dopo, al bivio a "T" (9), gira a destra.
- Dopo circa 15-20 minuti passiamo il rifugio Lamas (10) e cinque minuti dopo torniamo al percorso dell'andata (4), dove giriamo a sinistra e torniamo a Oencia per lo stesso percorso.

Foglio tecnico

Durata: 4:30 ore
 Distanza: 17,0 km.
 Tipo di itinerario: Circolare
 Tipo di percorso: Strade sterrate
 Segnalazione: Nessuna
 Dislivello totale: 907 m.
 Punto più alto: 1.578 m.
 Difficoltà: Mezza (4/15)



Come arrivarci?

Prendi la LE-5250 verso Oencia dalla N-120 tra i chilometri 434 e 435. Segui la LE-5250 fino a Santo Tirso e svolta a destra sulla LE-5124 verso Oencia. Passiamo per Oencia e quando lasciamo il villaggio vediamo a destra un cammino in cemento che sale ripido. Parcheggia la tua auto qui da qualche parte.



Coordinate GPS:

Latitudine: N 42 32.805

Longitudine: W 6 58.439

