

185 - Las Médulas

Las Médulas era la più importante miniera d'oro dell'Impero Romano ed è stata riconosciuta come Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO. Lo spettacolare paesaggio di Las Médulas è il risultato della Ruina Montium, una tecnica mineraria romana che consiste nel perforare la montagna e nel passaggio di grandi quantità d'acqua, che ha letteralmente causato il crollo della montagna. Il percorso con diversi punti panoramici attraversa questo curioso paesaggio, evidenziando il percorso attraverso Pico de Reirigo e Las Médulas de Yeres.

- Dal parcheggio (1) camminiamo verso il villaggio di Las Médulas. Dopo 15 minuti, accanto al cartello "Lago Sumido" (2) giriamo a destra.
- Poco più avanti (3) teniamo la destra e poi direttamente la sinistra, segnalato in giallo-bianco e con indicazioni per la "Senda de Lago Sumido".
- Passiamo la Laguna Pinzais (4) e la Laguna Larga (5) e poi ad un incrocio di sentieri (6) giriamo a destra. Camminiamo lungo la Laguna di Sumido e arriviamo al Belvedere di Chao de Maseiros (7) da dove abbiamo una vista sulla Dehesa de Dones e sul Lago di Carucedo.
- Dal belvedere torniamo al bivio (6) dove ora seguiamo dritti. Poco più avanti poco prima che l'ampio sentiero salga un po' (8) saliamo a sinistra lungo un sentiero, che si snoda tra la vegetazione.
- Dopo circa 10-15 minuti arriviamo ad una pista (9) dove teniamo la sinistra. Quasi subito ignoriamo un sentiero a destra e rimaniamo sulla pista. Una decina di minuti dopo (10) ignoriamo una traversa a sinistra e camminiamo ancora verso il villaggio. Poco più avanti (11) sbuchiamo su un ampio sentiero e svoltiamo a destra. Qui troviamo il cartello "Senda Perimetral".
- Dopo una decina di minuti seguiamo le indicazioni per il Sentiero Perimetrale e al bivio (12) giriamo a sinistra, in direzione del "Mirador de Pedrices" (13). Cinque minuti dopo il Mirador de Pedrices ignoriamo un sentiero a sinistra e rimaniamo sull'ampio sentiero.
- Cinque minuti dopo lasciamo l'ampio sentiero sulla sinistra per entrare in un sentiero più stretto, la "Senda de Reirigo". Dopo venti minuti arriviamo al Pico Reirigo (16) dove abbiamo una bella vista su Las Médulas.
- Dalla vetta seguiamo lungo il sentiero. Abbiamo attraversato le Médulas de Yeres lungo un sentiero spettacolare e talvolta un po' ripido. Venti minuti dopo il Pico Reirigo al bivio (16) seguiamo a sinistra il segno bianco-giallo.
- Dopo circa 15-20 minuti raggiungiamo la vetta piatta di Placias (17), a 1.022 metri. Da qui seguiamo un ampio sentiero e cinque minuti dopo sbuchiamo su una pista (18), dove svoltiamo a sinistra.
- Questa pista ci porta in venti minuti al "Mirador de Orellán" (19), da dove abbiamo una magnifica vista su Las Médulas. Dal belvedere ritorniamo inizialmente lungo lo stesso sentiero fino a quando in poco più di cinque minuti possiamo svoltare a destra su un sentiero (Senda de las Valiñas) (20), segnalato "La Cuevona / La Encantada".
- Dopo dieci minuti arriviamo ad una piccola pista (21) dove giriamo a destra. Poco meno di 10 minuti dopo (22) teniamo la destra in direzione "La Cuevona / Mirador". Camminiamo fino alla fine di questo sentiero, passiamo la grotta "La Cuevona" (23) e seguiamo verso la grotta "La Encantada" (24).
- Da "La Encantada" torniamo indietro e poco più avanti al bivio (25) ci teniamo a destra, lungo la "Senda de las Valiñas" in direzione di Las Médulas. Poco più avanti ci teniamo ancora sulla destra.
- In più di dieci minuti raggiungiamo la periferia del villaggio di Las Médulas (26) dove giriamo a destra. Entriamo ulteriormente nel villaggio (2) e percorriamo l'ultimo tratto per il stesso percorso dell'andata, tornando al parcheggio (1).

Foglio tecnico

Durata: 4:30 ore
 Distanza: 15,2 km.
 Tipo di itinerario: Circolare
 Tipo di percorso: Strade sterrate, sentieri
 Segnalazione: Segni, bianca-gialla
 Dislivello totale: 496 m.
 Punto più alto: 1.020 m.
 Difficoltà: Mezza (5/15)



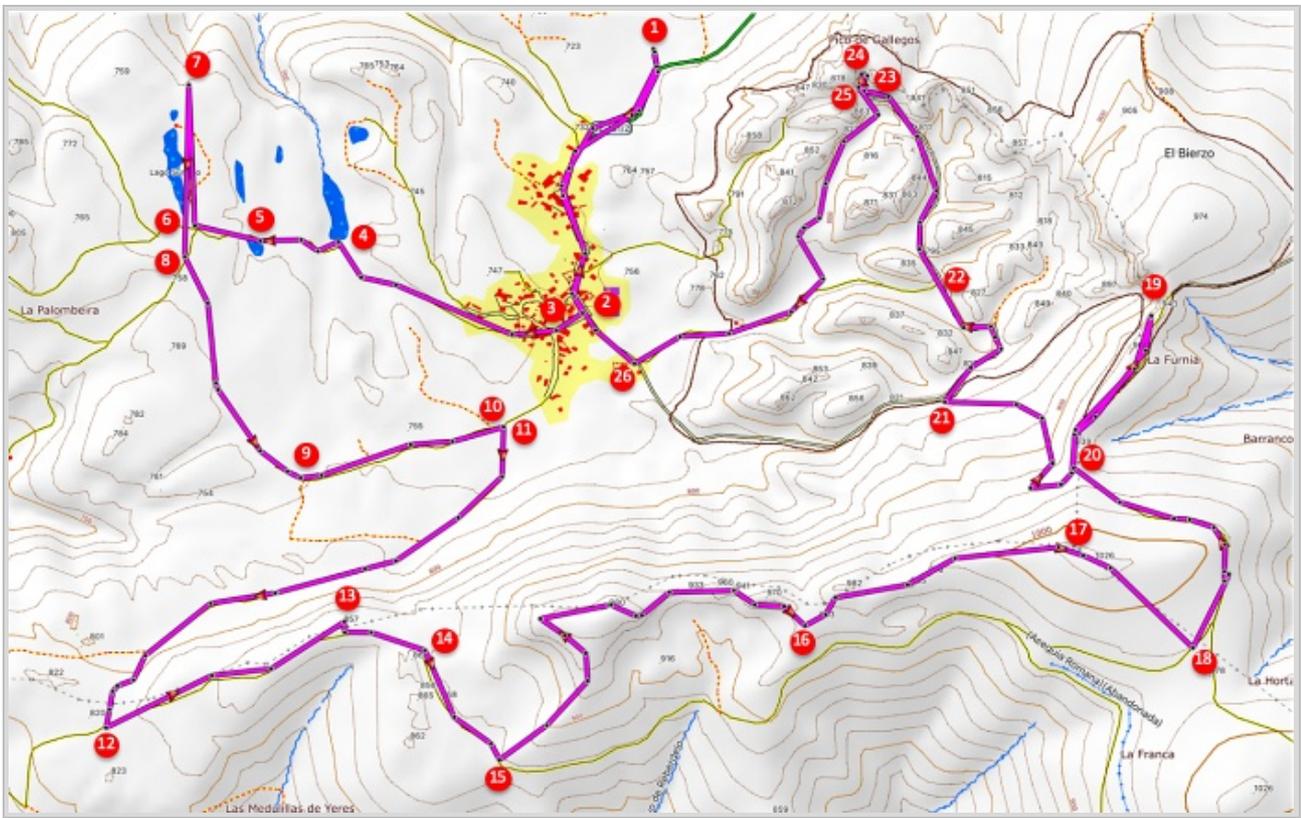
Come arrivarci?

L'escursione inizia nel villaggio di Las Médulas, accessibile dalla N-536. Sulla N-536 a Carucedo seguire le indicazioni per Las Médulas, a cui si arriva sulla CV-191-2. Prima di raggiungere il villaggio ci sono diversi parcheggi dove è possibile parcheggiare l'auto.



Coordinate GPS:

Latitudine: N 42 27.787
 Longitudine: W 6 45.947



© Ibereffect S.L. Tutti i diritti riservati.