

90 - La Pinareja della Mujer Muerta

La Mujer Muerta è una delle catene montuose più emblematiche della Sierra de Guadarrama. Deve il suo nome alla forma della montagna, nella quale molti vedono una donna sdraiata con le braccia incrociate, sulla quale si sono formate varie leggende. Durante questo percorso saliamo alla seconda vetta della Mujer Muerta, La Pinareja, e lo facciamo dal nord di Segovia attraverso il Pinar de la Acebeda. Da La Pinareja abbiamo una bellissima vista sulla pianura di Segovia e su gran parte della Sierra de Guadarrama.

- Dall'auto (1) seguiamo per qualche tempo la pista senza farci distrarre da alcun sentiero trasversale. Ben presto arriviamo ad un bivio (2), dove giriamo a destra attraverso un cancello. Più avanti si unisce un sentiero sulla sinistra e proseguiamo dritti. Subito dietro attraversiamo la GR -88 (3) e proseguiamo dritto.
- Il sentiero nel bosco di tanto in tanto non è visibile; qui rimanete più a sinistra e segui le pietre miliari sporadici. Più avanti incontriamo una recinzione grande sul confine comunale (4). Attraversare il cancello e dietro la recinzione girare direttamente a destra verso Río Peces. Il sentiero corre parallelo alla recinzione e scende al Río Peces.
- Attraversiamo il fiume (5) e camminiamo paralleli alla parete in salita. Dopo una breve salita, vediamo sulla destra un cancello di un sentiero (6). Qui si gira a sinistra su un cammino più ampio. Ben presto il sentiero si biforca ad un bivio a "Y" (7) e giriamo a destra.
- Dopo una buona salita arriviamo a circa 1.760 metri in un ampio spiazzo, il Collado de Río Peces (8). Qui diversi sentieri si incontrano e prendiamo il sentiero più a destra. Il sentiero è ben visibile e sporadicamente segnalato con pietre miliari.
- A circa 2.150 metri passiamo prima la cima del Cerro de la Muela (9) da cui possiamo vedere molto bene la vetta di La Pinareja. Arrivati alla Pinareja (10) andiamo un po' oltre la vetta. Dietro la vetta a sinistra troviamo un sentiero attraverso i grandi massi, segnalato con pietre miliari, che ci permette di scendere al Collado de Tirobarra (11), che è il punto più basso della cresta. Qui andiamo a sinistra lungo uno stretto sentiero che corre praticamente in orizzontale.
- Più avanti il sentiero non è molto ben visibile; cercare di tenerti sulla sinistra allontanandoti dalla cresta (12) verso Arroyo del Rinconcillo (13). Nel punto più basso attraversiamo il ruscello e proseguiamo il sentiero a sinistra in alto, dall'altra parte dell'acqua.
- Al successivo bivio a "Y" teniamo la destra e proseguiamo lungo l'ampio sentiero, e più avanti al bivio svoltiamo prima a destra e poi a sinistra. Infine arriviamo ad un'altra pista (14) a circa 1.660 metri, dove giriamo a sinistra.
- Camminiamo verso l'Arroyo del Retamar (15). Attraversiamo il ruscello e giriamo a sinistra per risalire per circa 100 metri fino al Collado de Río Peces (8). Da qui il percorso è lo stesso dell'andata, lungo il sentiero centrale davanti a noi.

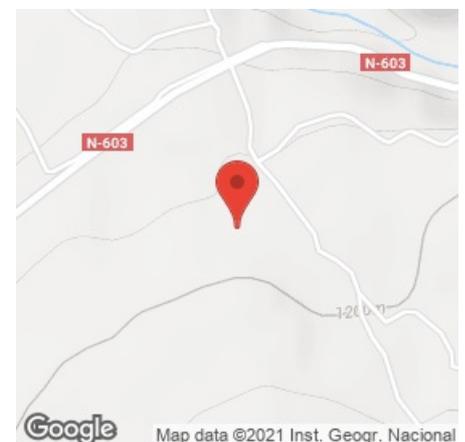
Foglio tecnico

Durata: 6:00 ore
 Distanza: 18,5 km.
 Tipo di itinerario: Circolare
 Tipo di percorso: Sentiero forestale e di montagna, senza sentiero
 Segnalazione: Pietre miliari (parzialmente)
 Dislivello totale: 1.235 m.
 Punto più alto: 2.184 m.
 Difficoltà: Dura (7/15)



Come arrivarci?

Da Madrid prendere la A6 verso La Coruña e poi la AP61 verso Segovia. Sulla AP61 prendere l'uscita 74 in direzione Ortigosa del Monte. Seguire la N-603 per un po' verso Segovia. Tra i chilometri 85 e 86 svoltare a destra sulla strada sterrata e parcheggiare l'auto da qualche parte all'inizio.



Coordinate GPS:

Latitudine: N 40 51.579
 Longitudine: W 4 6.295

