

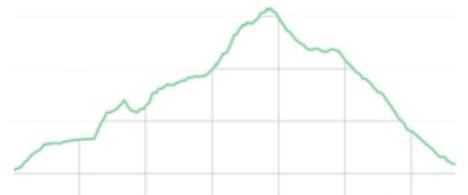
25 - Peñalara attraverso Cinco Lagunas

Peñalara è con i suoi 2.428 metri la vetta più alta della provincia di Madrid e una delle vette più importanti della Sierra de Madrid. Il percorso non prende il sentiero più diretto da Cotos ma conduce lungo alcune lagune - Cinco Lagunas e Laguna de los Pájaros - fino al Puerto de los Neveros, dove ci aspetta la salita più ripida: attraverso il Risco de los Claveles fino a La Peñalara. Il percorso è uno dei più spettacolari delle montagne di Madrid; non solo per l'altezza ma anche per lo straordinario paesaggio di lagune e pareti di roccia verdastre. L'ultimo tratto della salita di Peñalara è complicato per la totale mancanza di un sentiero e dalla necessità di arrampicarsi sulle rocce.

- Dal parcheggio (1) ritorniamo lungo la strada in direzione del Puerto de Navacerrada. Sul primo sentiero a destra della strada, accanto a una staccionata in legno (2), prendiamo il sentiero a sinistra attraverso le traversine in legno, indicate come "otras rutas". Questo sentiero termina accanto all'edificio del Club Alpino (3), dove svoltiamo a destra sulla pista in muratura che successivamente entra nel bosco e diventa una pista sterrata.
- Subito dietro la curva (4) troviamo sulla destra un edificio (Cobertizo del Depósito) con informazioni sul parco naturale di Peñalara. Qui giriamo a destra, seguendo il palo RP4 / Laguna de Peñalara. Ora seguiamo a lungo questo sentiero fino a raggiungere un bivio con un ponte (5). Facoltativamente possiamo proseguire dritto per visitare la Laguna de Peñalara, tuttavia il nostro percorso svolta a destra attraverso il ponte, verso la Laguna de los Pájaros (RP4). Ora percorriamo un sentiero molto attraente con davanti a noi la vetta della Peñalara, che sale ripidamente. Ma a metà strada ad un bivio (6) giriamo a destra, sempre verso RP4 / Laguna de los Pájaros.
- Dopo una lunga camminata, su questo sentiero accanto a un grande mucchio di pietre (7), svoltiamo a sinistra in discesa in direzione delle Cinco Lagunas, seguendo le indicazioni per la Laguna de los Pájaros. Seguiamo a lungo questo sentiero, segnato da pietre miliari, passando per le cinque lagune, fino a raggiungere una laguna più grande, la Laguna de los Pájaros (8). Subito dopo (sempre prima del Puerto de los Neveros) lasciamo il sentiero a sinistra, addentrandoci nella cresta verso il Risco de los Claveles e Peñalara. In questo tratto inizialmente non c'è un percorso visibile, ma presto troveremo le pietre miliari di un sentiero. Più avanti, nei pressi del Risco de los Claveles, il sentiero è segnalato di tanto in tanto con segni bianchi e gialli sulle rocce.
- Questo sentiero, che sale ripido, ci porta lungo il Risco de los Claveles (9). Da lì dobbiamo salire per un tratto tra rocce / pietre e non c'è sentiero. Superando queste rocce si forma nuovamente un sentiero e vediamo un segno che indica che ci mancano circa 15 minuti per raggiungere La Peñalara. Da La Peñalara (10) proseguiamo dritto, scendendo immediatamente. Ora camminiamo sulla RP1 che a volte è segnato con pali e talvolta con pietre miliari. Dopo un buon tempo di cammino superiamo un ramo a destra (11), ma ci teniamo a sinistra in discesa, seguendo la RP1.
- Giungiamo ora ad una larga pista dalla quale possiamo vedere il parcheggio nella valle, al quale scendiamo velocemente attraverso varie curve a zig-zag. Ad un bivio a "T" (12) seguiamo la RP1 più in basso a destra. Poco più avanti ad un bivio a "Y" (13) un sentiero si unisce a sinistra, ma noi proseguiamo dritti. Successivamente ignoriamo un altro ramo. Ora passiamo di nuovo davanti all'edificio del parco naturale (4). Da qui ritorniamo al parcheggio per lo stesso sentiero dell'uscita.

Foglio tecnico

Durata: 4:00 ore
 Distanza: 13,4 km.
 Tipo di itinerario: Circolare
 Tipo di percorso: Sentieri, rocce
 Segnalazione: Segni RP4/RP1 / Pietre miliari
 Dislivello totale: 687 m.
 Punto più alto: 2.428 m.
 Difficoltà: Mezza (5/15)



Come arrivarci?

Da Madrid prendere la A6 in direzione La Coruña e uscire all'uscita 39 in direzione Navacerrada. Seguire la M-601 verso Puerto de Navacerrada. Al Puerto de Navacerrada girare a destra verso la M-604 per Cotos / Rascafría. A Cotos, subito dopo la strada per Valdesquí, c'è un ampio parcheggio sulla destra, da dove inizia il percorso.



Coordinate GPS:

Latitudine: N 40 49.391
 Longitudine: W 3 57.539

