

## 46 - Las Machotas

Le Machotas (Machota Baja e Machota Alta) sono due picchi rocciosi al confine tra la Sierra de Guadarrama e la Sierra Oeste de Madrid. Su questo percorso partiamo da El Escorial e visitiamo entrambe le vette. Verso nord-est abbiamo una bella vista verso El Escorial e il palazzo del monastero di San Lorenzo de El Escorial - e sullo sfondo La Peñalara - e verso sud-ovest vediamo la molto più bassa Sierra Oeste de Madrid.

- Attraversa il Paseo de Carlos III (1) ed entra nel parco dall'altra parte della strada. Al primo bivio (2) tenere la sinistra e più avanti dove un sentiero si congiunge da destra (3) tenere nuovamente la sinistra. Seguire ora questo ampio sentiero fino alla fine del parco, dove termina sulla strada asfaltata M-505 (4).
- Dall'altro lato della M-505 camminiamo su una strada asfaltata che si biforca rapidamente (5). Ci manteniamo sulla sinistra (segnalata con Silla de Felipe II). Seguiamo questo sentiero per un po' fino a quando non svolta a sinistra con una curva. A questa curva entriamo in un sentiero che si trova dietro una barriera di legno (6). Questo sentiero conduce in pochissimo tempo a un sentiero più stretto, dove giriamo a sinistra.
- Più avanti dove un sentiero si biforca a sinistra, proseguiamo dritti, più in alto. Dove il sentiero si biforca tra le rocce, teniamo la sinistra salendo più in alto. Per questo sentiero incontriamo una pista asfaltata (7), dove svoltiamo a destra. Seguiamo questa pista per alcuni minuti fino a raggiungere la Fuente de la Reina (8). Qui inizia uno stretto sentiero che segue il corso del ruscello.
- Questo sentiero porta a un muro (9) che scavalchiamo. Dietro il muro il sentiero prosegue e in pochissimo tempo finisce su un altro sentiero, dove giriamo a sinistra. Ora camminiamo parallelamente a un muro di pietra, fino a quando non incontriamo un altro muro (10). Qui giriamo a destra. Dall'altro lato del muro incontriamo un sentiero più ampio, la GR-10, che poi si unisce al nostro percorso attraverso un cancello rotante (11).
- Questo sentiero sale già a destra e noi lo seguiamo fino a raggiungere una cresta con un bivio (12). Qui giriamo prima a sinistra, verso la Machota Baja. Il sentiero per la Machota Baja è segnalato con diverse pietre miliari e conduce lungo alcune creste. Dalla Machota Baja (13) prendiamo lo stesso percorso sulla via del ritorno. Sulla via del ritorno è anche possibile rimanere un po' più a sinistra lungo un altro sentiero. In entrambi i casi raggiungiamo nuovamente la cresta (14), dove giriamo a sinistra verso la Machota Alta.
- Il sentiero per Machota Alta corre parallelo a un muro sulla sinistra. Dopo la vetta della Machota Alta (15) questo muro continua. Ora giriamo a sinistra con il muro ancora a sinistra, fino a trovare un altro muro (16). Lo scavalchiamo e ora iniziamo con una ripida discesa, già con un muro sul lato destro. Poco più avanti saltiamo sopra questo muro, per proseguire con il sentiero dall'altra parte del muro.
- Terminata la discesa arriviamo ad una recinzione di filo spinato (17) dove giriamo a destra. Prova a prendere il sentiero che è un po' più in basso e non il primo sentiero a destra. Ora seguiamo questo sentiero per un po', con el Escorial già davanti a noi. Alla fine troviamo un altro muro (18). Lo scavalchiamo e proviamo a camminare sul lato sinistro del muro che è ad angolo retto rispetto al muro che abbiamo appena scavalcato.
- Poco più in basso troviamo un altro muro (19) che scavalchiamo di nuovo. Ora giriamo a destra, scendiamo ancora un po' e arriviamo su un altro sentiero (20). Qui svoltiamo a sinistra e in nessun tempo arriviamo ad una pista (21). Dall'altro lato della pista a destra segue un sentiero che prendiamo.
- Seguiamo questo sentiero per un po' fino a raggiungere un bivio a "T" (22). Qui giriamo a sinistra.
- Lungo questo sentiero arriviamo finalmente alla pista asfaltata dove siamo già nell'andata (23). Proseguiamo dritti, attraversiamo nuovamente la M-505 e torniamo attraverso il parco al Monastero di San Lorenzo per lo stesso percorso dell'andata.

### Foglio tecnico

Durata: 5:00 ore

Distanza: 14,9 km.

Tipo di itinerario: Circolare

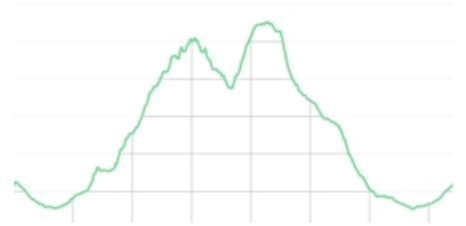
Tipo di percorso: Sentieri forestali e di montagna

Segnalazione: Pietre miliari (parzialmente)

Dislivello totale: 774 m.

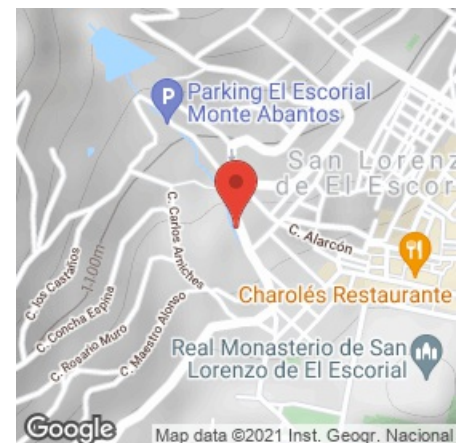
Punto più alto: 1.453 m.

Difficoltà: Mezza (5/15)



### Come arrivarci?

Da Madrid prendere la M-505 verso El Escorial. Alla rotonda appena prima di El Escorial prendere la seconda uscita verso il centro di El Escorial (Avenida de la Constitución). Ora vai dritto al Monastero di San Lorenzo. Oltrepassare il palazzo del monastero e oltre il cancello andare a destra (Paseo de los Alamillos). Qui vicino possiamo lasciare la macchina.



Coordinate GPS:

Latitudine: N 40 35.527

Longitudine: W 4 09.172

