

56 - La Jarosa

l'itinerario inizia accanto al serbatoio di La Jarosa e ci porta attraverso la pineta attorno a questo bacino. Questa zona vicino a Guadarrama è una popolare area ricreativa e conosce molti sentieri, adatti sia agli escursionisti che alle mountain bike.

- Dal parcheggio (1) proseguiamo lungo la diga fino al punto in cui il sentiero gira a sinistra dietro una curva. Proprio qui c'è un sentiero segnalato bianco e verde in che entriamo (2). Più avanti passiamo una barriera.
- Dopo circa 15 minuti arriviamo ad un incrocio di diversi sentieri (3). Qui prendiamo il sentiero più a sinistra e ignoriamo i segni bianchi e verdi; questo sentiero porta una croce verde e bianca su un albero come indicazione che il sentiero verde e bianco non passa per qui. Iniziamo ora a scendere verso l'Arroyo de la Jarosa (4).
- Nel punto più basso attraversiamo questo ruscello e poi risaliamo. Poi scendiamo e arriviamo ad una curva dove giriamo a sinistra (5). Poco più avanti, accanto a un'area picnic, incontriamo diversi bivi (6). Qui andiamo dritti. Poi superiamo una barriera dove proseguiamo dritti.
- Arriviamo ora ad un ristorante (7) che oltrepassiamo sulla destra e arriviamo ad una strada asfaltata. Più avanti passiamo una barriera. Subito dietro di quella entriamo in un sentiero a destra (8). Anche qui è indicato con una croce bianca e verde in un albero che il percorso bianco e verde qui non passa.
- Ora saliamo a lungo e ignoriamo un sentiero che si unisce da sinistra (9). Più avanti, dove camminiamo in linea orizzontale, un sentiero si unisce da destra (10). Qui teniamo la sinistra.
- Più avanti attraversiamo un ruscello, saliamo ancora un po' e poi giungiamo ad un quadrivio (11). Svoltiamo a destra, ancora in salita. Attraversiamo ancora il ruscello e lo abbiamo sulla sinistra.
- Il sentiero continua a salire rapidamente, si restringe e alla fine termina in un bivio a "T" (12), dove giriamo a destra e saliamo ancora un po'. In poco tempo raggiungiamo una pista asfaltata (14) dove svoltiamo ancora a sinistra.
- Ora ripercorriamo il sentiero segnalato biancoverde e seguiamo semplicemente questa pista asfaltata tutto il tempo, ignorando diverse diramazioni. Così dopo tanto tempo troviamo il ristorante che abbiamo già superato uscendo. Ora giriamo a destra, sempre seguendo i segni bianchi e verdi. Questa pista ci porta lungo il bacino di La Jarosa verso il parcheggio (1).

Foglio tecnico

Durata: 3:30 ore

Distanza: 16,0 km.

Tipo di itinerario: Circolare

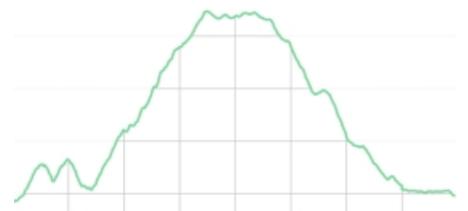
Tipo di percorso: Sentiero forestale e strada sterrata

Segnalazione: Bianca e verde (per la maggior parte)

Dislivello totale: 502 m.

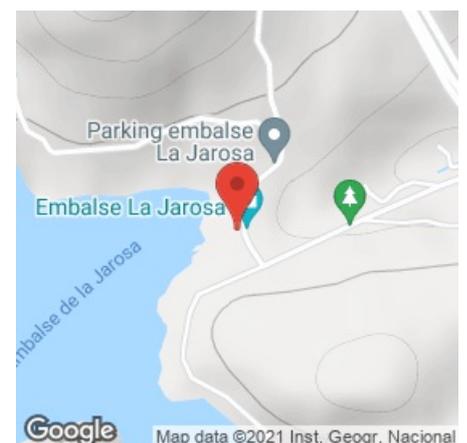
Punto più alto: 1.447 m.

Difficoltà: Bassa (2/15)



Come arrivarci?

Da Madrid prendere la A6 in direzione La Coruña e poi l'uscita 47 in direzione Guadarrama. Alla rotonda seguire la direzione Guadarrama. Una volta passati di nuovo sotto la A-6 alla rotonda successiva, svoltare a sinistra e seguire le indicazioni per La Jarosa. Seguendo questi segni andremo di nuovo sotto la A-6 e raggiungeremo il bacino. Qui seguire le indicazioni per il parcheggio sulla destra e lasciare la macchina nelle vicinanze.



Coordinate GPS:

Latitudine: N 40 40.199

Longitudine: W 4 07.074

