

84 - Cabeza Mediana

Si tratta di una facile escursione che ci porta senza fatica sulla piccola cima della Cabeza Mediana, a circa 1.330 metri. Da questa cima abbiamo una splendida vista sulla Maliciosa, Siete Picos e la Sierra de Hoyo, tra gli altri.

- Il percorso inizia sul lato sinistro della strada dove abbiamo parcheggiato l'auto (1), vicino ad alcune case. Seguiamo questa pista e ad un bivio (2) proseguiamo dritti.
- Poco più avanti (3) ignoriamo un traverso a destra. Poco più avanti sulla pista si gira a destra e poi a sinistra. Qui ignoriamo il sentiero trasversale a destra. Al bivio a "Y" (5) giriamo a destra in alto.
- Seguiamo questa strada per molto tempo. Attraversiamo una pista dove proseguiamo dritti (6). Più avanti ignoriamo un sentiero a sinistra. Ora camminiamo attraverso un campo aperto dove andiamo dritti. Infine giungiamo ad una pista che piega a destra e sale con alcuni tornanti a zig zag (7). È più facile, però, prendere qui una scorciatoia e proseguire dritto fino a raggiungere la pista in una curva (8), dove giriamo a sinistra.
- Seguiamo sempre questa pista. Più avanti percorriamo un bivio con sentiero in discesa a sinistra (9), che ignoriamo. Seguiamo il sentiero ancora oltre e finalmente raggiungiamo la cima della Testa Mediana (10).
- Dalla Cabeza Mediana torniamo al bivio precedente (9), dove giriamo a destra per scendere. Seguiamo questo cammino verso il basso. Il cammino piega a sinistra con una curva e poco più avanti al bivio a "Y" (11) teniamo la sinistra.
- Raggiungiamo uno stretto sentiero (12), dove giriamo a sinistra. Attraversiamo un tagliafuoco (13) dove proseguiamo dritti e poi arriviamo a una pista (14), dove giriamo a destra più in basso.
- Più avanti incontriamo un bivio a "T" (15), dove giriamo a sinistra. Poco più avanti ad un bivio a "Y" (16) teniamo la destra e proseguiamo lungo la pista.
- Arriviamo così finalmente alla pista della andata (5), dove giriamo a destra e torniamo alla macchina (1).

Foglio tecnico

Durata: 2:45 ore
 Distanza: 12,3 km.
 Tipo di itinerario: Circolare
 Tipo di percorso: Strade sterrate, sentieri
 Segnalazione: Nessuna
 Dislivello totale: 355 m.
 Punto più alto: 1.331 m.
 Difficoltà: Bassa (0/15)



Come arrivarci?

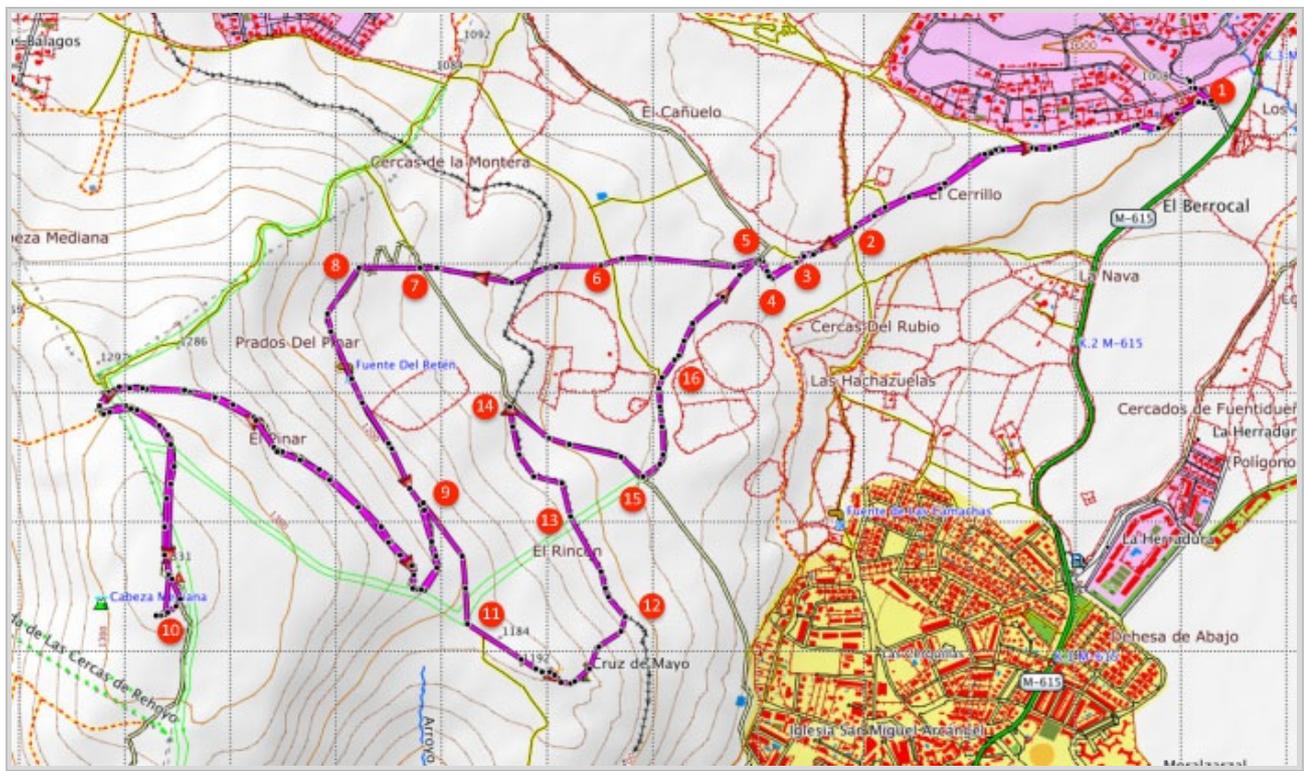
Da Madrid prendere la A6 verso La Coruña e prendere l'uscita 39 verso il Puerto de Navacerrada. Alla prima rotonda girare a destra sulla M-608 verso Collado Villalba e Moralzarzal. Segui la M-608 per Moralzarzal. Giunti a Moralzarzal, svoltare a sinistra in direzione Mataelpino. Seguire questa strada attraverso una serie di rotonde. Quando vediamo un vivaio alla nostra destra, giriamo a sinistra e parcheggiamo l'auto da qualche parte nelle vicinanze.



Coordinate GPS:

Latitudine: N 40 41.886

Longitudine: W 3 57.786



© Ibereffect S.L. Tutti i diritti riservati.