

17 - L'Angostura

Il percorso inizia a Cotos, famoso per il fatto che da qui puoi salire verso la Peñalara, la vetta più alta di Madrid. Tuttavia, noi andiamo nella direzione opposta, per un percorso attraverso il Valle Alto de Lozoya e il bacino dell'Angostura, e le sue braccia. La quantità di acqua che scorre attraverso questa zona è straordinaria per Madrid. Perché alla fine del percorso, quando seguiamo l'Angostura, non è sempre possibile individuare facilmente il sentiero nel bosco, il percorso finisce un po' più complicato di quanto sembri a prima vista.

- Dal parcheggio (1) torniamo in direzione di Puerto de Navacerrada. Poi giriamo a sinistra sulla strada verso Valdesquí (2).
- Percorriamo già questa strada fino a raggiungere una curva dove c'è spazio per parcheggiare le macchine. Sulla sinistra vediamo un sentiero che è chiuso da un cancello e segnalato con un cartello per l'ostello della gioventù (3). Entriamo in questo sentiero.
- All'ostello della gioventù (4) svoltiamo a destra in discesa, seguendo la curva.
- Questo sentiero discende a zig-zag fino a raggiungere l'Arroyo de las Guarramillas (5) che attraversiamo sul ponte. Dall'altro lato del ponte teniamo la sinistra per salire un tratto lungo. Risalito questo sentiero, prendiamo il primo bivio a destra (6).
- Questo sentiero raggiunge il Arroyo las Cerradillas, che attraversiamo su un ponte (7). Quindi ignoriamo un ramo a destra (8). Poco più avanti a un bivio a "Y" teniamo la destra (9).
- Ora attraversiamo tre ponti. Dopo il terzo ponte svoltiamo a sinistra sul sentiero più largo (10) e poi a un bivio a "Y" (11) svoltiamo a sinistra più in basso. A due bivi consecutivi andiamo prima dritti e poi svoltiamo a sinistra; qui poi non si attraversa il ponte sull'Angostura (12). Da qui seguiamo nuovamente le indicazioni per la R.V.1.
- Più avanti a un bivio a "Y" (13) andiamo più in basso a sinistra. Dopo due ponti arriviamo a una pista che, svoltando a sinistra, prendiamo per salire più in alto. Ignora un sentiero a sinistra che scende (14) e ignora un sentiero a destra con un cartello della R.P.6 (15).
- Quindi a un bivio a "Y" su un'area aperta ignoriamo il segno R.V.1 a sinistra e andiamo a destra (16). Quindi al successivo bivio a "Y" tenere la sinistra (17).
- Ora camminiamo parallelamente all'Angostura attraverso un sentiero che non è sempre ben visibile. Un po' più avanti si divide in diversi sentieri. Qui bisogna stare attenti a non scendere ma a scavalcare le rocce a sinistra. Dopo queste rocce, devi scendere al ruscello. Il sentiero a volte va a sinistra, a volte a destra del ruscello. Se non ci allontaniamo troppo dal ruscello, non perdiamo la pista.
- Più avanti il sentiero migliora e raggiungiamo il ponte che abbiamo già attraversato all'inizio del percorso (5). Ora proseguiamo dritti qui, paralleli al ruscello a destra. Più avanti ci teniamo sulla destra del ruscello (18) e percorriamo il campo aperto in direzione NW verso una strada (19). Qui giriamo a destra e camminiamo sulla stessa percorso all'uscita.

Foglio tecnico

Durata: 5:30 ore

Distanza: 21 km.

Tipo di itinerario: Circolare

Tipo di percorso: Strade sterrate, sentieri di montagna

Segnalazione: Segni R.V.1 (parzialmente)

Dislivello totale: 670 m.

Punto più alto: 1.842 m.

Difficoltà: Mezza (6/15)



Come arrivarci?

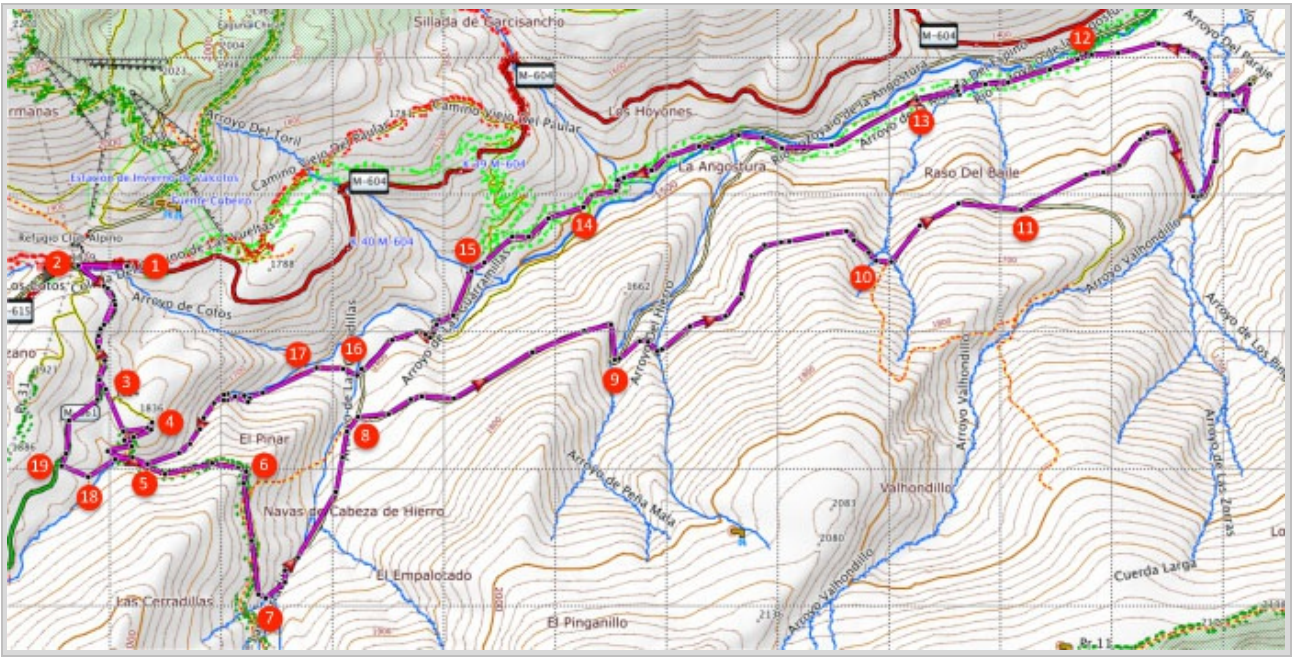
Da Madrid prendi la A6 in direzione La Coruña ed esci all'uscita 39 in direzione Navacerrada. Segui la M-601 verso Puerto de Navacerrada. Nel Puerto de Navacerrada gira a destra verso la M-604 per Cotos / Rascafría. A Cotos, subito dopo la strada per Valdesquí, c'è un ampio parcheggio sulla destra, da dove inizia il percorso.



Coordinate GPS:

Latitudine: N 40 49.391

Longitudine: W 3 57.539



© Ibereffect S.L. Tutti i diritti riservati.