

## 79 - Abantos

Abantos è una delle vette più popolari della Sierra de Guadarrama. Durante questo percorso saliamo in vetta dall'altro lato rispetto ai più comuni sentieri frequentati. Gran parte del percorso attraversa un tagliafuoco relativamente ripida, dove copriamo molti dislivelli. Dalla cima dell'Abantos abbiamo una bella vista, tra le altre sul Monastero di San Lorenzo de El Escorial.

- Dal parcheggio (1) seguiamo la pista da cui siamo venuti in macchina per un po'. Più avanti la pista piega un po' a sinistra e poi con una curva brusca a destra. Più avanti la pista svolta ancora a sinistra con una curva (2); a questa curva entriamo in un sentiero a destra.
- Poco più avanti incontriamo un muro con recinzione; lo attraversiamo / lo superiamo. Dietro questo muro ci teniamo a sinistra, in un primo momento paralleli al muro, ma poi ci teniamo a destra e ci allontaniamo dal muro.
- Qui il sentiero non è sempre ben visibile. Cercare di mantenere la valle da El Escorial sulla destra e salire lentamente in diagonale verso nord. Giungiamo così ad una recinzione in rete che corre parallela ad un ben visibile sentiero (3) che seguiamo più a nord.
- Poco più avanti attraversiamo un ruscello (4) dopo il quale proseguiamo dritti e ci allontaniamo per un po' dalla recinzione. Successivamente il sentiero si ricongiunge al recinto e vi corre parallelo. Ora il sentiero è ben visibile e non sale oltre.
- Dopo un po', a poco più di 1.200 metri, il sentiero termina in un tagliafuoco accanto a un muretto (5), dove giriamo a sinistra dietro il cancello. Da qui seguiamo il tagliafuoco che corre parallelo a un muro in vari tratti. Dopo una ripida salita vediamo finalmente l'Abantos davanti a noi. In primo luogo saltiamo il muro dove possibile per continuare con il sentiero sul lato destro del muro. Giunti in prossimità dell'Abantos saltiamo nuovamente la parete e raggiungiamo la vetta (6).
- Dalla vetta non prendiamo la GR-10 che va dritto, ma giriamo a sinistra. Lungo questo sentiero incontriamo una pista (7). Ancora prima della pista si svolta a sinistra (contrassegnata con nastro) e poi si svolta nuovamente a sinistra su uno stretto sentiero, segnalato con pietre miliari e zigzag in discesa.
- Raggiungiamo un bivio (8), dove giriamo a destra. Dopo un po' vediamo una pista sotto di noi. Scendete per una scorciatoia tra gli alberi (9). Giunti su questa pista vediamo sotto di noi una pista asfaltata, verso la quale scendiamo anche per una scorciatoia tra gli alberi.
- Su questa pista asfaltata giriamo a sinistra. Nel punto in cui la pista piega a destra in una curva (10) lasciamo la pista su un sentiero che corre parallelo all'Arroyo de Barranquilla. Seguiamo questo sentiero fino a incontrare la stessa pista asfaltata (11). Qui girare a sinistra e seguire questa pista fino a tornare alla macchina (1).

### Foglio tecnico

Durata: 5:00 ore

Distanza: 14,9 km.

Tipo di itinerario: Circolare

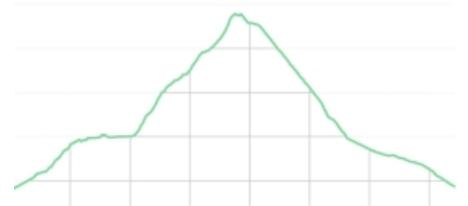
Tipo di percorso: Strade asfaltate e sterrate, sentieri, tagliafuoco

Segnalazione: Pietre miliari (parzialmente)

Dislivello totale: 822 m.

Punto più alto: 1.756 m.

Difficoltà: Mezza (6/15)



### Come arrivarci?

Da Madrid prendi la A6 verso La Coruña e prendi l'uscita 47 verso El Escorial. Segui la M-600 per El Escorial. Tra km. 5 e 6 sul lato destro della strada si trovano un ristorante e un'area pic-nic. Entra in questa strada e parcheggia un po' più avanti nel piccolo parcheggio.



Coordinate GPS:

Latitudine: N 40 36.573

Longitudine: W 4 7.95

