

## 12 - L'Aia di San Bernabé

Questa è una facile escursione che con poco sforzo regala una splendida vista sulla valle del fiume Jerte. Il punto più alto del percorso è sull'aia (in spagnolo "Era") di San Bernabé, una costruzione circolare che è stata utilizzata per trebbiare il grano. La cima piatta dove si trova quest'aia, offre ampie vedute sui dintorni. La maggior parte del percorso attraversa il bosco ed è quindi molto ombreggiato.

- Dalla sorgente (1) l'inizio del percorso è chiaramente segnalato con un pannello della Junta de Extremadura. Subito dopo la curva a sinistra c'è una pista acciottolata in salita, segnalata in bianco e giallo.
- Al primo bivio a "Y" teniamo la sinistra in salita. Anche ai prossimi tre bivi a "Y" teniamo la sinistra, ignorando i vari rami.
- Dopo l'ultimo bivio la pista diventa sterrata. Giungiamo quindi a un bivio con diverse indicazioni per il percorso (2). Qui teniamo la destra, segnalata con "Era de San Bernabé".
- Continuiamo fino a raggiungere l'Era (3). Da qui si effettua il primo tratto di ritorno per lo stesso sentiero.
- Quando torniamo alla segnaletica del percorso (4), teniamo la destra, in salita.
- Dobbiamo già salire per un po' e ignorare due rami a destra, continuando la salita.
- A un bivio (5) svoltiamo a sinistra. Più avanti arriviamo a un bivio con un altro sentiero (6), dove teniamo la sinistra in discesa. Di seguito ignoriamo vari rami.
- A un bivio a "Y" di piste asfaltate (7) teniamo la destra. Al bivio successivo ci teniamo più in basso a sinistra per raggiungere finalmente di nuovo Casas del Castañar (8). Sulla strada (CC-86) nel villaggio, giriamo a sinistra per tornare alla sorgente.

### Foglio tecnico

Durata: 2:30 ore

Distanza: 10,8 km.

Tipo di itinerario: Circolare

Tipo di percorso: Strade asfaltate e sterrate, area urbana

Segnalazione: Bianca-gialla

Dislivello totale: 335 m.

Punto più alto: 890 m.

Difficoltà: Bassa (0/15)



### Come arrivarci?

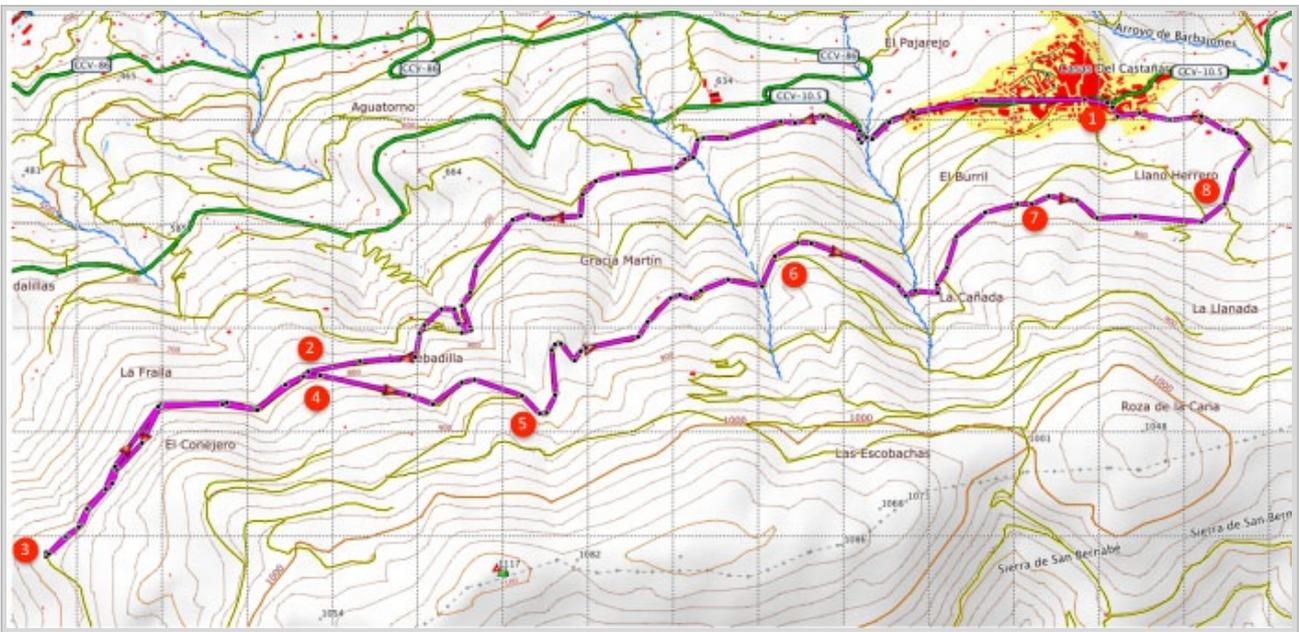
Il percorso inizia nel villaggio Casas del Castañar, da raggiungere attraverso il CC-86. Provenendo dalla direzione Cabrero guidiamo attraverso il villaggio. Appena fuori dall'area ed costruita, in una curva, c'è un cartello che in piastrelle mostra il nome del villaggio. Ecco l'inizio dell'escursione e possiamo parcheggiare l'auto.



Coordinate GPS:

Latitudine: N 40 06.357

Longitudine: W 5 54.758



© Ibereffect S.L. Tutti i diritti riservati.