

## 176 - Punta la Marmora

Punta la Marmora è il punto più alto del Parco Nazionale del Gennargentu e dell'intera isola di Sardegna con i suoi 1.834 metri. La vetta si trova un po' a est del centro dell'isola e con il bel tempo offre splendide viste sull'intera isola, sulle coste e sul Mar Mediterraneo circostante. La cima è facilmente raggiungibile attraverso un sentiero ben segnalato senza alcuna difficoltà.

- Cammina per il Rifugio S'Arena (1) verso la pista sterrata.
- Segui questa pista sterrata per mezz'ora fino ad un bivio (2) dove la pista sterrata svolta a destra. Svoltiamo a sinistra su un cammino più stretto.
- Dopo circa 10 minuti raggiungiamo una collina (3) dove teniamo la sinistra e seguiamo il segno bianco-rosso.
- Dopo circa 50 minuti arriviamo ad un'altra collina con un palo (4) dove teniamo la destra, continuando a seguire il segno bianco-rosso e le pietre miliari.
- Lungo questo sentiero raggiungiamo in mezz'ora la cima della Punta la Marmora (5). Dalla cima si può salire un po' più in alto sulla cresta per panorami più belli (6), soprattutto se la cima è affollata di altri escursionisti.
- Il ritorno segue lo stesso percorso.

### Foglio tecnico

Durata: 4:15 ore

Distanza: 15,0 km.

Tipo di itinerario: Andata

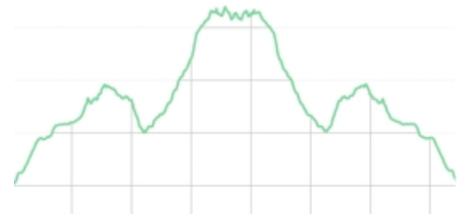
Tipo di percorso: Strade sterrate, sentieri

Segnalazione: Bianca-rossa, pietre miliari

Dislivello totale: 612 m.

Punto più alto: 1.839 m.

Difficoltà: Mezza (3/15)



### Come arrivarci?

L'escursione parte dal Rifugio S'Arena. Da Nuro, seguire la SS389var / SS389 sud in direzione Fonni. Da Fonni seguire la SP7 in direzione Desulo e seguire questa strada per circa 18-19 chilometri fino a trovare sulla sinistra una deviazione per "Rifugio Montano" e "S'Arena". Qui giriamo a sinistra e proseguiamo lungo questa strada per circa 4,5 chilometri fino ad un bivio dove giriamo a destra. Seguiamo la strada per altri 1,5 chilometri fino al rifugio, dove parcheggiamo l'auto.



Coordinate GPS:

Latitudine: N 40 01.147

Longitudine: E 9 16.719

