

## 8 - Serra da Enciña da Lastra

Questa escursione è caratterizzata da viste spettacolari sul parco naturale della Serra da Enciña da Lastra e sul fiume Sil. Questa zona conta con un gran numero di sentieri e questa escursione segue vari sentieri. Pertanto tutta la segnaletica dovrebbe essere ignorata. A causa della fitta vegetazione, è possibile camminare solo sui sentieri.

- Dal centro visitatori (1) saliamo attraverso la strada verso nord. Sopra la strada si divide in due sentieri. Prendiamo il destro (2).
- Qui saliamo ripidamente, e manteniamo la direzione verso il bosco che vediamo più in alto sulla montagna. Continuiamo a salire ripidamente, lungo gli alberi, verso una pista (3). Qui giriamo a destra.
- Al primo bivio teniamo la destra. Ora camminiamo su un ampio sentiero, inizialmente in leggera discesa e poi in leggera salita.
- Ignora il sentiero a sinistra (4).
- Arriviamo ad una sosta pic-nic con una splendida vista sulla valle e sul fiume Sil (5).
- Dopo aver percorso circa un chilometro e mezzo su questa pista, arriviamo ad un bivio (6), dove giriamo a sinistra. Superiamo due sentieri sulla sinistra che ignoriamo.
- Più avanti in una curva a sinistra, ad angolo retto rispetto al sentiero su cui stiamo camminando, entriamo in un sentiero che scende (7).
- Poi al primo incrocio di vari sentieri prendiamo il sentiero che è più a sinistra, in salita (8). Al primo bivio teniamo la destra.
- Arriviamo quindi ad una curva dove il sentiero su cui ci troviamo gira a sinistra, ma noi svoltiamo a destra (9), verso il sentiero meno visibile.
- Da qui iniziamo a salire considerevolmente, l'ultimo tratto a zig-zag. In vetta, dove superiamo una parete rocciosa (10), la vegetazione si infittisce e il sentiero è ricoperto di erbacce. Più avanti il sentiero diventa di nuovo più ampio.
- Ora rimaniamo per più di 2,5 chilometri su questo sentiero fino a raggiungere un bivio (11). Qui andiamo dritti (a sinistra). Attraverso questo sentiero ritorniamo al centro visitatori.

### Foglio tecnico

Durata: 3:00 ore  
 Distanza: 10,4 km.  
 Tipo di itinerario: Circolare  
 Tipo di percorso: Strade sterrate, sentieri  
 Segnalazione: Nessuna  
 Dislivello totale: 500 m.  
 Punto più alto: 928 m.  
 Difficoltà: Mezza (3/15)



### Come arrivarci?

L'escursione parte dal centro visitatori del comune di Biobra. Questo villaggio è raggiungibile dalla N-120 (prendendo l'uscita direttamente dietro il viadotto che passa Rubiá, in direzione di Ponferrada). L'uscita entra direttamente dalla trafficatissima N-120 su una strada sterrata, entrando nel parco naturale. Il centro visitatori è segnalato nel villaggio (centro de visitantes).



Coordinate GPS:  
 Latitudine: N 42 28.931  
 Longitudine: W 6 51.767

