

## 18 - I Cuchillos de Contreras

Il percorso ci porta attraverso la riserva naturale Hoces del Cabriel e termina ai Cuchillos de Contreras. Cuchillos è la parola spagnola per coltelli, ma rappresenta anche un fenomeno in geomorfologia in cui si forma una dorsale montuosa a causa del gioco del vento, dell'acqua e dei processi chimici. I Cuchillos de Contreras sono un bellissimo e affascinante esempio di questo fenomeno naturale.

- Partiamo dal campeggio Venta de Contreras (1) e prendiamo il sentiero che inizia alla curva subito dopo il campeggio e scende le scale (2).
- Scendendo alla fine di questo sentiero arriviamo a una strada (3) dove giriamo a destra. Seguiamo questa pista lungo il fiume Cabriel e arriviamo a un edificio elettrico (4). Qui seguiamo la curva a destra e superiamo un complesso di attività.
- Un po' più avanti si trova il centro visitatori del parco (5), che passiamo sulla destra. Ignoriamo il sentiero a destra e continuiamo dritti.
- Davanti a un bivio a "Y" tenere la destra e proseguire dritto su questo sentiero, seguendo la segnaletica.
- Da qui in avanti è impossibile perdere il percorso. Segui semplicemente questo sentiero e vedrai i Cuchillos.
- Poco prima della fine del percorso, il sentiero attraversa un piccolo tunnel tra le rocce; dietro di lui un cartello indica che il sentiero finisce qui (6). Da qui si ritorna al campeggio per lo stesso percorso.

### Foglio tecnico

Durata: 2:30 ore

Distanza: 10 km.

Tipo di itinerario: Andata

Tipo di percorso: Strade sterrate, sentieri di montagna

Segnalazione: Segni

Dislivello totale: 150 m.

Punto più alto: 610 m.

Difficoltà: Bassa (0/15)



### Come arrivarci?

L'escursione parte dal campeggio Venta de Contreras al confine tra Cuenca e Valencia, vicino alla diga di Contreras. Sulla A3 in direzione Valencia, prendere l'uscita 237 verso Minglanilla. Seguire la N-III parallela alla A3 nella stessa direzione. Subito dopo il km 234 svoltare a destra in direzione Hoces del Cabriel. Il campeggio si trova pochi chilometri più avanti sulla destra della strada, con vista sulla diga.



Coordinate GPS:

Latitudine: N 39 32.381

Longitudine: W 1 30.560

