

206 - Peña Salgada

Questa passeggiata da Puerto de Somiedo ci porta attraverso il cuore del Parco Naturale di Somiedo attraverso diverse vette: El Diente, La Encaralina, Putracón, Peña Salgada e Robezo. Per la maggior parte del percorso percorriamo una cresta con viste panoramiche su questo bellissimo parco naturale, e la passeggiata è un susseguirsi di bei punti panoramici.

- Torna da dove hai parcheggiato (1) verso le Asturie finché non vedi un cartello per il sentiero PR-AS-16 (2) sulla tua destra, verso il Puerto de Somiedo / Valle de Lago. Entra in questo sentiero segnato in bianco e giallo.
- Dopo circa cinque minuti svoltiamo a sinistra del sentiero (3), lungo un sentiero ripido e poco visibile, che si trova ad angolo retto rispetto alla PR-AS-16. Poco più avanti il sentiero si biforca (4) e proseguiamo dritti.
- In meno di un'ora raggiungiamo la cima di El Diente (5) e altri quindici minuti dopo l'Alto la Encaralina (6) a 1.886 metri. Qui il sentiero prosegue verso est lungo la cresta fino alla cima del Putracón (7), che raggiungiamo in mezz'ora. Ci sono diversi modi per arrivare in cima, ma se si segue il corso della cresta l'orientamento non è un problema.
- Quindici minuti dopo il Putracón raggiungiamo la cima della Peña Salgada (8). Continuiamo il percorso lungo la cresta e una cinquantina di minuti dopo raggiungiamo la cima di El Robezo (9).
- Da El Robezo scendiamo per altri venti minuti fino a trovare un palo bianco-giallo della PR-AS-16 (10), dove svoltiamo a destra.
- Venti minuti dopo incontriamo un altro palo della PR-AS-16 (11) e proseguiamo dritto/sinistra. Da qui dobbiamo semplicemente seguire la PR-AS-16, un sentiero inizialmente un po' trascurato ma che migliora man mano che procediamo. Lungo questo sentiero ritorniamo sulla strada asfaltata AS-227 (2), dove svoltiamo a sinistra e torniamo alla macchina (1).

Foglio tecnico

Durata: 4:00 ore
 Distanza: 10,0 km.
 Tipo di itinerario: Circolare
 Tipo di percorso: Sentieri
 Segnalazione: Bianca-gialla (parzialmente)
 Dislivello totale: 755 m.
 Punto più alto: 1.984 m.
 Difficoltà: Mezza (4/15)



Come arrivarci?

Il percorso inizia nel Puerto de Somiedo, che dalle Asturie può essere raggiunto attraverso Pola de Somiedo prendendo la strada AS-227. Da León puoi raggiungere questo passo da Piedrafita de Babia, attraverso la LE-495. Parcheggia la tua auto dove puoi lungo la strada da qualche parte in villaggio.



Coordinate GPS:

Latitudine: N 43 01.473

Longitudine: W 6 13.639

