

## 120 - Pico Cuiña

Il Pico Cuiña con i suoi 1.992 metri è il punto più alto della Sierra de Ancares e uno dei luoghi più belli della parte occidentale della Cordigliera Cantabrica. Durante questo breve percorso dal Puerto de Ancares camminiamo con una deviazione attraverso il Pozo Ferreira verso la cima piatta, dove abbiamo una bella vista sul paesaggio montuoso più ondulato dalla parte di Lugo e sulle montagne un po' più aspre e rocciose della Sierra de Ancares dalla parte di León.

- Al Puerto de Ancares (1) prendiamo, con le spalle a Candín, un sentiero che si trova a sinistra del passo. Arriviamo così in breve al Rifugio Alto del Puerto (2) dove teniamo la sinistra.
- Seguiamo questo sentiero per parecchio tempo fino a quando vediamo davanti a noi l'ultimo tratto della salita al Pico Cuiña e vediamo un laghetto sulla sinistra. Qui giriamo a sinistra su un sentiero (3).
- Attraverso questo sentiero arriviamo ad un lago più grande, il Pozo Ferreira (4), che passiamo sulla sinistra. Ora camminiamo sotto la cresta e più avanti il sentiero è poco visibile. Più avanti il sentiero sale a destra contro la cresta (5).
- Giunti in cresta, il sentiero prosegue a sinistra verso il Campanario, ma qui svoltiamo a destra (6), verso il Pico Cuiña.
- Attraverso questo sentiero raggiungiamo infine il Pico Cuiña (7). Dalla vetta seguiamo il sentiero in discesa, dove finalmente ci ritroviamo sullo stesso sentiero già percorso all'andata (8).
- Da qui seguiamo lo stesso percorso dell'andata, tornando al Puerto de Ancares (1).

### Foglio tecnico

Durata: 3:00 ore

Distanza: 8,5 km.

Tipo di itinerario: Circolare

Tipo di percorso: Sentieri

Segnalazione: Pietre miliari (parzialmente)

Dislivello totale: 558 m.

Punto più alto: 1.992 m.

Difficoltà: Bassa (1/15)



### Come arrivarci?

L'escursione inizia al Puerto de Ancares, che si trova sulla LE-712, una strada che inizia a Vega de Espinareda e che, tra le altre, passa per Candín, Pereda de Ancares e Tejedo los Ancares. Da Lugo/Galizia il passo è raggiungibile con la LU-P-3508 o la P-1401, che poi hanno un collegamento con la LE-712. Nel passo c'è un parcheggio dove possiamo lasciare l'auto.



Coordinate GPS:

Latitudine: N 42 52.117

Longitudine: W 6 49.099

