

91 - Grouse Mountain

Grouse Mountain è una montagna situata a nord di Vancouver, ben visibile dalla città. Il percorso - che ci porta su un'ascesa di 800 metri attraverso un ripido sentiero ripido fino al Grouse Mountain Lodge - è estremamente popolare tra gli abitanti di Vancouver come una sorta di allenamento fitness. Dalla vetta del Grouse Mountain abbiamo una bellissima vista su Vancouver e sulle montagne circostanti. Poiché non è consentito camminare lungo il Grouse Grind, la maggior parte delle persone torna prendendo la funivia. Noi ritorniamo comunque attraverso il sentiero BCMC meno frequentato.

- Dal parcheggio (1) tornare un po' indietro lungo la strada che costeggia il centro informazioni. Poco più avanti accanto a un cancello e un cartello si trova l'ingresso al Grouse Grind (2).
- Segui questo Grouse Grind semplicemente salendo attraverso i numerosi gradini fino a raggiungere 800 metri più in alto alla fine della funivia e il Grouse Mountain Lodge (3). Qui prendi la scala e poi entra nell'edificio. Poi esci di nuovo dal retro. Sul retro dell'edificio c'è un sentiero lungo il quale si svolgono varie attività - come il Lumberjack Show, il Grizzly Lookout (4) e il Birds in Motion Show - e che porta alla vetta del Grouse Mountain.
- Subito dopo il Grizzly Lookout e il Birds in Motion Show c'è un ampio sentiero (5), che ci porta alla vetta del Grouse Mountain (6) e da dove si hanno le migliori viste di Vancouver e delle montagne circostanti.
- Sulla via del ritorno, seguire lo stesso percorso fino al Grouse Mountain Lodge (3), entrare di nuovo e davanti, scendere di nuovo le scale. Qui si tiene la sinistra fino a raggiungere l'inizio del sentiero BCMC (7).
- All'inizio del sentiero BCMC vediamo un cartello che ci consiglia di non percorrere questo sentiero, ma è sicuramente consentito ed è ben segnalato e si può percorrere senza problemi.
- Ben presto arriviamo ad un bivio (8), dove giriamo a destra, seguendo le indicazioni. Seguire sempre le indicazioni: i triangoli bianchi e arancioni con "BCMC".
- Dopo una lunga discesa arriviamo finalmente al Grouse Grind (9) che proseguiamo fino in fondo (2) per poi tornare al parcheggio (1).

Foglio tecnico

Durata: 4:00 ore
 Distanza: 11,0 km.
 Tipo di itinerario: Circolare
 Tipo di percorso: Sentieri forestali e di montagna
 Segnalazione: Triangoli (BCMC trail)
 Dislivello totale: 950 m.
 Punto più alto: 1.222 m.
 Difficoltà: Mezza (4/15)



Come arrivarci?

Da Vancouver prendi la Highway 1 in direzione nord. A North Vancouver prendi l'uscita 14 verso Capilano Suspension Bridge / Grouse Mountain. Continuare seguendo Capilano Road oltre il Capilano Suspension Bridge. Capilano Road continua sulla Nancy Greene Way, che termina al parcheggio della funivia fino a Grouse Mountain. Grouse Mountain è anche facilmente raggiungibile con i mezzi pubblici da Vancouver. Prendi il Seabus dalla stazione Waterfront Skytrain a North Vancouver. La linea di autobus 236 parte dalla stazione degli autobus dall'altra parte dell'acqua e termina alla funivia di Grouse Mountain.



Coordinate GPS:
 Latitudine: N 49 22.339
 Longitudine: W 123 5.294

