

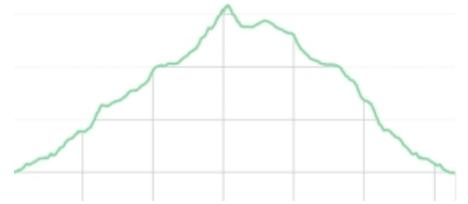
170 - Urbión

El Pico de Urbión está situado en el límite entre La Rioja y Soria y con 2.228 metros es el pico más alto de los Picos de Urbión. La caminata hasta el mismo pasa por un hermoso paisaje formado por glaciares, de los cuales como remanentes quedan lagunas como la Laguna Larga y Laguna Helada, que también pasamos durante la caminata. La laguna glaciar más notable es la Laguna Negra, una atracción turística muy popular, que visitamos al principio y al final de la caminata.

- Desde el Paso de la Serrá (1) seguimos el sendero que discurre paralelo a la carretera, marcado con franjas amarillas en los árboles. Después de aproximadamente media hora llegamos a la parada final del autobús, desde donde seguimos las señales hacia la Laguna Negra.
- Caminamos por la Laguna Negra (3) por el camino de madera y al final de la Laguna Negra giramos a la derecha (4) hacia la Senda del Portillo de la Laguna Negra.
- En 15 minutos subimos al Portillo de la Laguna Negra (5) desde donde tenemos una vista hermosa del lago. El camino ahora está señalizado en blanquirojo y tras varios minutos en la bifurcación (6) nos mantenemos a la derecha, en dirección al Pico de Urbión. Un poco más adelante seguimos recto, siguiendo la marca blanquiroja hacia el Pico de Urbión por la Laguna Larga.
- Al cabo de media hora llegamos a una bifurcación con señales (7) donde seguimos recto, hacia Laguna Larga y Urbión. Unos diez minutos después pasamos el lago Laguna Larga (8) y tenemos una vista hermosa del Urbión.
- Seguimos más por el sendero y tras aproximadamente un kilómetro y medio y 200 metros de subida llegamos al Pico de Urbión (9).
- Desde el pico caminamos el primer tramo de regreso por la misma ruta hasta llegar a una bifurcación a unos quince minutos del pico (10) donde seguimos recto por el medio, por un camino ancho hacia la Laguna Helada.
- Unos 20 minutos más adelante el camino ancho va a la derecha (11) pero nosotros seguimos un sendero más estrecho a la izquierda, siguiendo la señalización blanquiroja de la GR-86.1 y la señalización a la Laguna Helada.
- Antes de llegar a la Laguna Helada llegamos a una bifurcación (12) y seguimos recto siguiendo las indicaciones hacia la Laguna Helada y la Laguna Negra.
- Pasamos la Laguna Helada y una vez más allá de ella en una bifurcación (13) dejamos la GR-86.1 y nos mantenemos a la izquierda hacia la Laguna Negra.
- Quince minutos después en la bifurcación (14) nos mantenemos a la derecha hacia la Laguna Negra. Así desembocamos en el mismo camino que en la ida y caminamos de regreso al aparcamiento por la misma ruta.

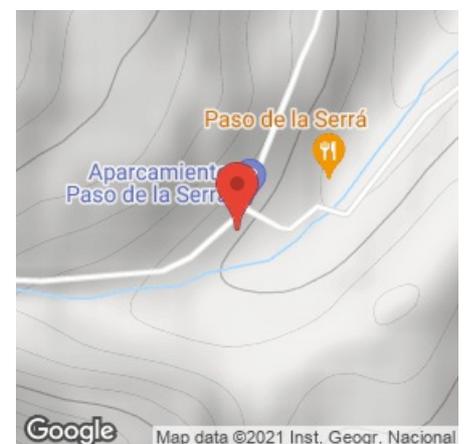
Ficha técnica

Duración: 5:00 horas
 Distancia: 12,6 km.
 Tipo de marcha: Circular
 Tipo de camino: Sendas, pistas
 Señalización: Amarilla, blanquiroja, señales
 Desnivel total: 705 m.
 Punto más alto: 2.234 m.
 Dificultad: Media (3/15)



¿Cómo llegar?

Desde Soria tomamos la N-234 en dirección de Burgos. En Cidones giramos a la derecha por la SO-810 en dirección de Vinuesa y unos kilómetros más adelante giramos a la izquierda por la SO-820 en dirección de Vinuesa / Laguna Negra. Antes de llegar a Vinuesa giramos a la derecha hacia la Laguna Negra y seguimos la SO-830 hasta El Quintanarejo, donde giramos a la izquierda hacia la Laguna Negra. Seguimos la carretera unos kilómetros y aparcamos el coche en el aparcamiento (de pago) Paso de la Serrá, que está casi dos kilómetros antes de la Laguna Negra. En la propia Laguna Negra también hay un parking, pero en verano la carretera de Paso de la Serrá está cerrada. También se puede llegar a El Quintanarejo desde Montenegro de Cameros en La Rioja por la SO-830.



Coordenadas GPS:
 Latitud: N 41 59.879
 Longitud: W 2 49.637

