

## 40 - Las Cabreras

Esta ruta en el monte de Las Cabreras nos lleva por la primera parte por la Pista del Infante, que fue la antigua carretera del pantano de San Juan al puerto de la Almenara. Luego andamos por el Camino del Oso sobre el valle del río Cofio, que desemboca en el pantano. Durante gran parte de la caminata tenemos una vista espléndida sobre el río, el embalse y las montañas circundantes, que lo hace una de las rutas más bonitas de la Sierra Oeste de Madrid.

- Desde el parking (1) volvemos andando en la dirección de Navas del Rey en paralelo a la M-501.
- En la bifurcación cogemos la segunda pista a la izquierda, siguiendo la señalización blanca y roja de la GR-10 (2).
- Seguimos las dos curvas pronunciadas del camino. Atrás de la segunda curva en la bifurcación en “Y” cogemos la pista a la izquierda más hacia arriba (3). Aquí salimos de la GR-10, así que no sigas la señalización blanca y roja a la derecha.
- Más adelante detrás del paso canadiense vamos a la izquierda en la bifurcación en “Y” (4) con lo cual salimos de la Pista del Infante y entramos en el Camino del Oso.
- Ahora seguimos la curva a la izquierda y llegamos a una bifurcación en “Y” (5) en la cual giramos a la derecha. Ignoramos varios ramales y nos mantenemos en el Camino del Oso. También donde a la izquierda encontramos un camino ancho (6) – cerrado con una cancela – nos mantenemos en el Camino del Oso.
- Al final llegamos a un espacio abierto donde giramos a la izquierda para cruzar el río Cofio por un puente (7).
- Ahora seguimos durante mucho tiempo el Camino del Oso. Inicialmente andamos sobre el valle del río Cofio y luego sobre el pantano de San Juan. En algún momento giramos a la derecha alejándonos del pantano. Más adelante donde la pista gira a la izquierda de nuevo, hay una bifurcación (8) detrás de la curva. Aquí giramos a la derecha en la senda estrecha y salimos del Camino del Oso.
- Seguimos esta senda durante un buen tiempo hasta que estemos debajo del pico de Las Cabreras (9). En el último tramo no existe una senda, pero andamos entre las piedras hacia el pico. Desde el pico se complica la orientación por la falta de una senda. Primero tenemos que seguir recto descendiendo, luego ir más a la izquierda (hacia el norte) y luego más hacia la derecha de nuevo (hacia el oeste), entre los árboles bajando hacia el Camino del Oso, que de vez en cuando podemos ver abajo.
- Una vez en el Camino del Oso (10) giramos a la izquierda y volvemos a la Pista del Infante y la GR-10 (3) por la misma ruta que durante la ida.
- Cuando la GR-10 se une a la Pista del Infante desde la izquierda y nosotros giremos a la derecha por la curva, encontramos a la izquierda de la pista una senda estrecha (11), con la cual podemos hacer un atajo. Al final de esta senda estrecha (12) giramos a la izquierda y volvemos al coche.

### Ficha técnica

Duración: 5:00 horas

Distancia: 21,4 km.

Tipo de marcha: Circular

Tipo de camino: Pistas forestales y sendas

Señalización: Blanca y roja (al inicio)

Desnivel total: 756 m.

Punto más alto: 836 m.

Dificultad: Media (5/15)



### ¿Cómo llegar?

Coge desde Madrid la M-501 hacia San Martín de Valdeiglesias. Poco antes de llegar al embalse de San Juan, en la km. 49, se puede aparcar el coche a la derecha de la carretera.



Coordenadas GPS:

Latitud: N 40 22.487

Longitud: W 4 17.982

