

7 - Ruta de Sobrado

A causa del clima húmedo de Galicia, es una ruta muy verde que pasa por bosques, pueblos y campos. El pueblo Sobrado es encantador, ya que parece que el tiempo se ha detenido allí. Muchas casas aún tienen establos en la planta baja. Una vez llegado al pueblo Manzaneda, volvemos hacia A Pobra de Trives. La ruta es muy sombrosa.

- Desde el inicio de la ruta (1) bajamos – siguiendo la señalización blanca y amarilla - para cruzar de nuevo la OU-636 (2).
- Al otro lado de la carretera continúa el sendero. Al cruzar una carretera asfaltada (3), seguimos todo recto.
- En dos bifurcaciones nos mantenemos a la izquierda. Desembocamos en el pueblo de Sobrado (4). Aquí cogemos la calle a la izquierda, y un poquito más adelante giramos a la izquierda pasando por la iglesia.
- Ahora pasamos el cementerio y seguimos todo recto. La senda ya baja hacia el río San Lázaro. Donde abajo parece que el sendero gire a la derecha, vamos a la izquierda para después de unos metros llegar al arroyo que cruzamos a través de unas piedras (5).
- La senda continúa por una vegetación densa y sube hacia el pueblo de Manzaneda (6), que es el punto final de nuestra excursión.
- La vuelta la hacemos por la misma ruta.

Ficha técnica

Duración: 2:30 horas

Distancia: 10,5 km.

Tipo de marcha: Ida y vuelta

Tipo de camino: Sendas forestales

Señalización: Blanca y amarilla, señales

Desnivel total: 470 m.

Punto más alto: 736 m.

Dificultad: Media (3/15)



¿Cómo llegar?

La ruta empieza a lo largo de la OU-636, justo después del pueblo de A Pobra de Trives, en la dirección de Petín/N-120. A la izquierda de la carretera hay un signo “Ruta de Sobrado” que marca el inicio de la ruta.



Coordenadas GPS:

Latitud: N 42 20.347

Longitud: W 7 14.817

