

## 9 - Portela do Homem

La ruta sube por una senda junto al río Homem hacia las minas de volframio antiguas y el lago de Carris. El paisaje es inhóspito por las nubes bajas que se ven mucho por aquí, que da un escenario fascinante. La ruta es relativamente dura, sobre todo por la distancia y el hecho de que gran parte del sendero es difícil de recorrer porque está formado por piedras. Se recomienda llevar ropa de lluvia. Para poder hacer una excursión en esta área protegida, es necesario pedir autorización previa al ICNF ([icnf@icnf.pt](mailto:icnf@icnf.pt)).

- Desde el aparcamiento (1) bajamos hacia el río Homem (2) por la N308-1. El sendero empieza aquí tras una barrera.
- El primer tramo del sendero es fácil de recorrer, pero se vuelve más y más difícil por la cantidad acumulada de piedras.
- Es imposible perderse: el sendero sigue el curso del río Homem y no tiene ramales.
- Después de unos nueve kilómetros llegamos a las minas abandonadas de Carris (3). Antes de las ruinas giramos a la izquierda, el sendero aquí pasa por la izquierda para luego terminar en el lago de Carris (4).
- La vuelta es por la misma ruta.

### Ficha técnica

Duración: 5:00 horas

Distancia: 20,7 km.

Tipo de marcha: Ida y vuelta

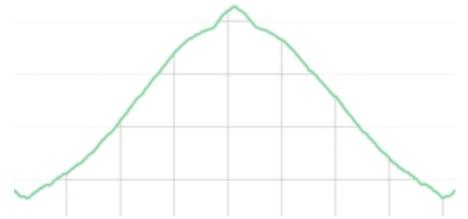
Tipo de camino: Senderos y pistas de piedras

Señalización: No hay

Desnivel total: 775 m.

Punto más alto: 1.460 m.

Dificultad: Media (4/15)



### ¿Cómo llegar?

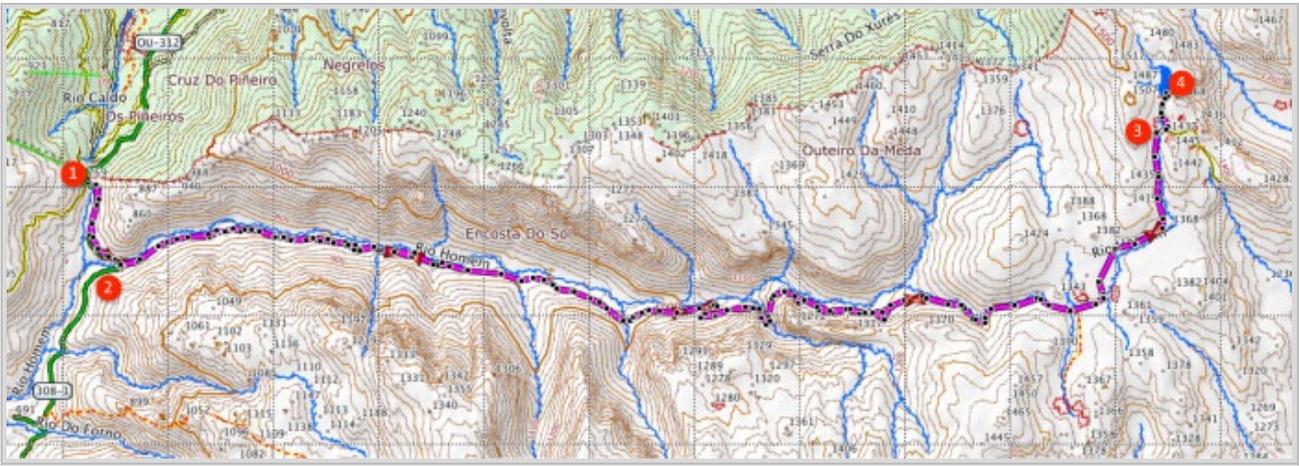
La ruta empieza desde el aparcamiento antes de la frontera con España en Portela do Homem, donde se puede llegar desde Portugal por la N308-1 desde Gerês; desde España por la OU-312.



Coordenadas GPS:

Latitud: N 41 48.143

Longitud: W 8 07.870



© Ibereffect S.L. Todos los derechos reservados.