

186 - Mina das Sombras

Esta ruta en la Sierra de o Xurés en la zona fronteriza entre Galicia y Portugal, nos lleva a la antigua mina de tungsteno Mina das Sombras. Es una caminata fácil pero un poco larga que se desarrolla en gran parte por una pista de tierra. Desde esta pista la mayor parte del tiempo tenemos una vista muy amplia de esta reserva natural.

- Desde la carretera donde aparcamos (1) cogemos el sendero a la derecha. Este sendero no está marcado y, a veces, es un poco difícil de seguir. El sendero finalmente gira a la derecha (hacia el oeste) y después de media hora en total terminamos en una pista de tierra (2) donde vamos a la izquierda.
- Después de unos cinco minutos (3) dejamos la pista de tierra y giramos a la derecha por un camino que inicialmente es ancho.
- Cinco minutos después ignoramos un sendero que se desvía a la derecha (4) y seguimos recto, paralelo a una alabrada.
- Pasados más de cinco minutos cruzamos un arroyo (5) y cinco minutos más tarde desembocamos en un camino ancho (6) donde giramos a la izquierda.
- A los 15 minutos salimos a una pista de tierra (7) y giramos a la derecha.
- Seguimos esta pista de tierra durante más de una hora hasta encontrar la señalización blanca-amarilla de la PR-G-215 (Mina das Sombras) a nuestra izquierda, en una curva de esta pista (8).
- Por este sendero llegamos a la antigua "Mina das Sombras" (9) en unos veinte minutos.
- El regreso es por la misma ruta.

Ficha técnica

Duración: 5:15 horas

Distancia: 19,9 km.

Tipo de marcha: Ida y vuelta

Tipo de camino: Pistas sin asfaltar, senderos

Señalización: Blanca y amarilla (parcialmente)

Desnivel total: 624 m.

Punto más alto: 1.209 m.

Dificultad: Media (4/15)



¿Cómo llegar?

Toma la OR-312 hacia Lobios por la OU-540 cerca del kilómetro 62 y el puente sobre el río Límia. Gira a la izquierda en Lobios hacia la OU-1202 (Strada de Portugal) y gira a la derecha después de 140 metros en la primera ocasión. Sigue esta carretera durante unos kilómetros. Pasado el pueblo de Saa tenemos que girar a la derecha en algún punto a la derecha y unos 1,5 kilómetros más adelante, unos 200 metros antes de una casa, giramos a la derecha hacia A Regada. Después de 400 metros vemos un camino a la derecha y aquí aparcamos el coche para iniciar la ruta.



Coordenadas GPS:

Latitud: N 41 53.074

Longitud: W 8 03.858

