

184 - Peña del Seo

La Peña del Seo es uno de los picos más notables de El Bierzo y es visible desde todas las direcciones. La cumbre tiene una prominencia grande gracias a la cual ofrece una vista lejana sobre El Bierzo y la Cordillera Cantábrica circundante. Toda la ruta la recorreremos por pistas de tierra y senderos anchos, lo que la convierte en una caminata muy cómoda. Además, en la ida tenemos una amplia vista sobre el valle y la Cordillera Cantábrica, lo que la convierte en una ruta muy atractiva.

- Desde el coche (1) sube por la empinada carretera de hormigón y sigue esta carretera cuesta arriba, ignorando varios caminos laterales. Después de unos 10-15 minutos en la bifurcación (2), gira a la izquierda y sigue la carretera asfaltada.
- Seguimos por el camino asfaltado que poco a poco se convierte en camino de tierra. Junto al edificio (3) mantente a la derecha y sigue por el camino de tierra. Pasados 20-25 minutos ignoramos el camino de la derecha (4) (por este camino volveremos).
- Veinte minutos después (5) seguimos el camino de tierra a la derecha e ignoramos el camino a la izquierda.
- Seguimos este camino durante otros 40 minutos y luego, cuando vemos un pico con una antena a nuestra derecha, en una especie de bifurcación (6), giramos a la derecha por un cable y luego inmediatamente a la derecha en un camino.
- Después de 20 minutos en la bifurcación en "Y" (7) nos mantenemos a la izquierda, cuesta arriba.
- Por este camino llegamos a la Peña del Seo (8) unos 40 minutos más tarde.
- Sigue el mismo camino de regreso desde el pico hacia la bifurcación en "Y" (7) donde estuvimos antes. Ve a la izquierda aquí ahora.
- 15 minutos más tarde, en la bifurcación en "T" (9), gira a la derecha.
- Después de unos 15-20 minutos pasamos el refugio de Lamas (10) y cinco minutos después volvemos al camino de la ida (4), donde giramos a la izquierda y volvemos a Oencia por la misma ruta.

Ficha técnica

Duración: 4:30 horas
 Distancia: 17,0 km.
 Tipo de marcha: Circular
 Tipo de camino: Pistas
 Señalización: No hay
 Desnivel total: 907 m.
 Punto más alto: 1.578 m.
 Dificultad: Media (4/15)



¿Cómo llegar?

Toma la LE-5250 dirección Oencia desde la N-120 entre el kilómetro 434 y 435. Sigue la LE-5250 hasta Santo Tirso y gira a la derecha por la LE-5124 dirección Oencia. Pasamos por Oencia y al salir del pueblo vemos un camino hormigonado a la derecha que sube con mucha pendiente. Aparca el coche aquí en algún lugar.



Coordenadas GPS:
 Latitud: N 42 32.805
 Longitud: W 6 58.439

